

Klinické zkušenosti s přípravkem GUNA-BRAIN



MUDr. Eva Elšíková,
klinický psychiatr,
Psychosociální centrum,
Přerov

Fyziologickou regulační medicínu (FRM) lze chápat jako integrativní disciplínu, jež má za cíl mj. zvýšit vnímavost organismu na konvenční (alopatickou, západní) léčbu. Je založena na třech principech, a to na detoxikaci (drenáži a podpoře eliminačních pochodů), obnově P.N.E. I. rovnováhy („přeprogramování“) a léčbě symptomů.

Demence Alzheimerova typu s depresí

A.F., ♀, 75 let, 165 cm, 70 kg, nekuřačka, alergie 0, důchodkyně, s incipientní demencí Alzheimerova typu, přichází pro depresivní symptomatiku s výraznou hypobulií a anhedonií, hypoprosexií a mnestickými poruchami.

Z osobní anamnézy: diabetes neguje, hypertenzní nemoc v terapii, angina pectoris v terapii, močová inkontinence v terapii, infarkt, cévní příhodu, poruchy štítnice neguje, operace neguje, prodělala hlubokou žilní trombózu. Bezvědomí neguje, operace varixů v r. 1964, 1995, tonzilektomie v r. 1973, hemoroidy v r. 1973, ledvinový kámen v r. 1982, žlučník v r. 1998, pooperační kýla v r. 1999, katarakta v r. 2000 a r. 2002

Užívá Uroxal, Preactal, Atoris, Gudasal, Detralax, Cavinton, Exelon 3 mg, Apo-moclob 150 mg 1-0-1, doplněno o **GUNA-BRAIN** 1-0-0.

Již týden po nasazení GUNA-BRAIN výrazné zlepšení stavu, téměř vymizely poruchy paměti, zlepšena forie, zvýšena celková chuť k životu.

Po 3 měsících užívání přípravku GU-

NA-BRAIN, který zlepšil soustředění, pozornost, a tím celkový stav kognitivních funkcí, však došlo opět k propadu nálady, pacientka si nemohla další užívání přípravku z finančních důvodů dovolit.

GUNA-BRAIN je dobrým doplňkem v léčbě pacientů s demencí s doprovodnou depresivní symptomatikou, není potřeba zvyšovat dávky kognitiv ani antidepressiv, léčba piracetamem je nadbytečná.

Deprese

J.M., ♂, 29 let, 170 cm, 80 kg, nekuřák, alergie 0, vývojový pracovník. Dg. F32.1

Pacient s depresivní poruchou s pozitivní rodinnou anamnézou (otec schizofrenik v invalidním důchodu). Stěžuje si, že je stále nutné měnit léčivé přípravky nebo zvyšovat dávky léčiv, aby se cítil dobře, má obavy z toho, kam to povede - je přece mladý. Již vzhledem k negativnímu vlivu předchozích antidepressiv na sexuální funkce má nyní v terapii Wellbutrin 150 mg a stabilizátor nálady Lamictal 100 mg. I přesto, že pravidelně dochází na psychoterapii, necítí se stále dobře, někdy je úzkostný, špatně soustředěný, netěší ho život.

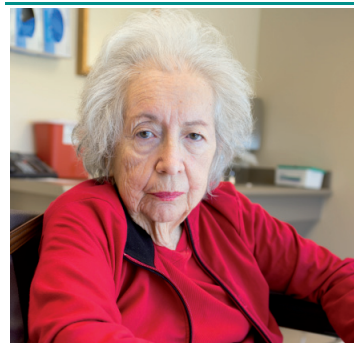
Z osobní anamnézy: diabetes, hypertenzní nemoc, infarkt, cévní příhodu, poruchy štítnice neguje, operace neguje, bezvědomí neguje.

Dlouhodobě užívá Wellbutrin 150 mg 1,5-0-0, Lamictal 100 mg 1-0-1. Půl roku nato doplněno o **GUNA-BRAIN** 1-0-0.

Po nasazení GUNA-BRAIN dochází rychle ke zlepšení soustředění, zmírnění úzkosti, tím i ke zvýšení radosti ze života. Pacient žádá přípravek opět, protože mohl i snížit dávku antidepressiva na jednu tabletu ráno. Takto pacient zatím pokračuje v konečné terapii Wellbutrin 150 mg 1-0-0 a Lamictal 100 mg 1-0-1. Ke snížení dávky antidepressiva došlo po 6ti týdnech.

Díky doplňku stravy GUNA-BRAIN není dosud potřeba zvyšovat dávky antidepressiv a měnit léky.

Demence Alzheimerova typu



M.S., ♀, 75 let, 150 cm, 50 kg, nekuřačka, důchodkyně, alergie 0. Dg. F00.1

Pacientka přichází v doprovodu syna pro postupně narůstající problémy s orientací, pamětí, exekutivními funkcemi, MMSE 20.

Z osobní anamnézy: t. č. neléčena pro žádné somatické onemocnění, bolesti kloubů tlumí sama analgetiky intermitentně (Ibalgin 400 mg p. o.); diabetes mellitus, hypertenzní nemoc, infarkt myokardu, cévní příhodu, poruchy štítnice neguje, operace neguje, bezvědomí neguje.

Nasazena kognitiva (donepezil v dávce 5 mg denně večer) a nootropika (piracetam 1200 mg 2-1-0), pacientka však místy excitovaná, hůře spává, proto piracetam vysazen a přidán **GUNA-BRAIN** 1 tbl ráno, dle syna dochází ke zmírnění excitace a hlavně zlepšení jak v orientaci, tak v soustředění a paměti, takže nyní v terapii jen donepezil 5 mg 0-0-1 a GUNA-BRAIN 1 tbl ráno. Piracetam byl nasazen současně s donepezilem po prvním vyšetření, které proběhlo na jaře minulého roku. Již 14 dní poté vysazen pro excitaci a nabídnut přípravek GUNA-BRAIN, který byl užíván 3 měsíce dle doporučení.

Díky přípravku GUNA-BRAIN není potřeba zvyšovat dávky kognitiv, bez problémů mohlo být vysazeno nootropikum.