

# Cervikokraniální syndrom



**MUDr. Hana Jarošová**  
Bioregenerační a  
rehabilitační centrum  
Říčany, Revmatologický  
ústav, Praha

*Žena, narozena v r. 1966,  
administrativní pracovnice,  
pracuje na počítači 8 hodin  
denně, přišla do ordinace  
10. 10. 2011 pro recidivu  
bolestí hlavy a krční oblasti  
včetně šíje. Hmotnost 70 kg,  
výška 168 cm.*

## Anamnéza

**Rodinná anamnéza:** bez zvláštností

**Osobní anamnéza:** 2 porody bez komplikací,

**Farmakologická anamnéza:** léky trvale neužívá, při bolestech hlavy a páteře NSA dle potřeby

**Alergická anamnéza:** neudává alergii

**Nynější onemocnění:** Udávala zhoršení chronických bolestí hlavy a šíje poslední týden – zhoršení bolestí zejména po cestě autobusem. Velké bolesti měla v oblasti krční a v oblasti hlavy, kde bolest iradiovala do čela,

udávala i občasné brnění PHK, udávala nauseu, točení hlavy, viděla i špatně písmenka na PC.

Byla u neurologa 6. 9. 2012, se závěrem: VAS C páteře s dobrou dynamikou a možnou účastí CV insuficience ve VB povodí, SONO karotid v mezích normy. Stugeron 1x1, nyní si brala Stugeron 2x1.

Bolest hlavy a šíje se periodicky vrací, pacientka docházela v minulosti pro tyto obtíže do Centra léčebné rehabilitace, vracela se po 3–12 měsících do ordinace. Užívala NSA, analgetika, ale bez většího účinku.

## Klinické vyšetření

**Klinické vyšetření:** Krční páteř – rotace omezeny o 1/2, předklon volný, skaleny tuhé oboustranně, šíje tuhá, blokáda střední a dolní hrudní oblasti. Hypertonie P-V svalů více vlevo ve středním a dolním úseku C páteře se spouštěcími body (TrP) v šíji, v musculus supraspinatus oboustranně. Poklep C, Th oblasti nebolestivý. Předepsána fyzioterapie a fyzikální terapie.



Vizuální analogová škála (VAS) pro bolest při první návštěvě: 6.

**Diagnóza:** Cervikokraniální syndrom.

## Léčba

Manuální medicína – techniky měkkých tkání dle prof. Lewita a mobilizace krční páteře do rotací dle prof. Lewita při prvních 5 návštěvách, aplikace soft laseru do spouštěcích bodů 6 J/cm<sup>2</sup>, od druhé návštěvy 14. 11. 2012 aplikace MD-NECK, MD-NEURAL do spouštěcích bodů – celkem 6 bodů, 1x týdně – celkem 5 aplikací. Další návštěva byla plánována po 1 měsíci – 16. 1. 2012, kdy udává výrazné snížení bolestí – VAS pro bolest: 3. Dále pacientka pozvána za 2 měsíce – návštěva 19. 3. 2011 – bolesti hlavy v mezidobí nebyly, brnění v PHK neměla.

**Klinické vyšetření při poslední návštěvě:**

Nalezeny dva TrP v šíji, předklon hlavy volný, skaleny v mírné hypertonii, rotace krční páteře omezená vlevo o 1/4, vpravo volná. Inklinační s mírným omezením. Poklep C, Th páteře nebolestivý. Aplikována MD-NECK a MD-MUSCLE do TrP. Pacientka pozvána ke kontrole za 3 měsíce.

VAS pro bolest při poslední návštěvě: 1.

## Zhodnocení

Nemocná s cervikokraniálním syndromem léčena od listopadu MD-NECK a MD-NEURAL, VAS pro bolest poklesla od listopadu do března ze 6 na 1. Pacientka od ledna do března neměla epizodu bolesti hlavy a krční a krčňe-hrudní oblasti, také občasné brnění v PHK se během těchto dvou měsíců neobjevilo.