

# O možnostech řešení močové inkontinence

Robert Jirásek,  
Edukafarm, Praha

*Močová inkontinence (lat. incontinentia urinae) je definována jako jakýkoli nedobrovolný únik moči. Z hlediska jedince i společnosti představuje závažný fenomén, často spojený s nežádoucí stigmatizací, popřípadě sociálním vyloučením různého stupně, v osobní rovině pak duševním strádáním a pocity méněcennosti. Týkat se může dětí, dospělých i seniorů, a to obojího pohlaví.*

## Epidemiologie a příčiny úniku moči

Podle statistických dat trpí močovou inkontinencí v ČR 16% populace nad 15 let a 22% osob starších 60 let, ženy jsou postiženy častěji než muži (asi ve 2/3).<sup>1</sup> Tato porucha je způsobena celou řadou faktorů, především organického původu – jak vrozenou vývojovou vadou, tak například pooperačním stavem nebo úrazem v lokalitě malé pánve nebo páteře. Výjimkou nejsou ani degenerativní neurologická onemocnění (roztroušená skleróza, Parkinsonova choroba, amyotrofická laterální skleróza aj.), Alzheimerova nemoc a diabetes mellitus.<sup>2</sup> Nelze opomíjet ani iatrogenní příčiny (diuretika), abúzus kofeinu či neadekvátní příjem tekutin. U mužů etiologicky převládá radikální prostatektomie nebo dlouhodobě ponechaný močový katetr, u žen vrozené dispozice, porody, obezita, ptóza dělohy a s ní související insuficience sfinkterů močové trubice a měchýře, hemoroidy, proktitida či záněty dolních cest močových.<sup>2,3</sup>

## Klasifikace močové inkontinence

Na základě klinických symptomů se rozlišuje tzv. stresová (ve 40–50 %), urgentní (cca 30–40%, dělí se ještě na motorickou a senzorickou) a smíšená inkontinence (cca

20–30% případů).<sup>2</sup> Stresovou inkontinencí (únik moči při kašli, smíchu, kýchnutí, popř. fyzické námaze) lze dle závažnosti dělit do 3 stupňů (lehká, střední, těžká). Urgentní inkontinence (syn. hyperaktivní močový měchýř) je spojena s naléhavým nucením k močení, častým močením a nykturií. Při smíšené inkontinenci je současně přítomna urgentní i stresová složka úniku moči.

Méně častými typy úniku moči jsou reflexní inkontinence (po poranění mozku či míchy a jiných neuropatiích, měchýř se vyprazdňuje jako u kojenců) a tzv. paradoxní ischurie (syn. inkontinence z přetékání – na základě získané slabosti svaloviny močového měchýře). K tranzitorní inkontinenci dochází při bezvědomí, těžkých uroinfekcích, obstrukci apod.<sup>3</sup>

## Léčebné přístupy k inkontinenci

Při zvládání symptomů a kauzálním řešení problému močové inkontinence se postupuje od neinvazivních, resp. minimálně zatěžujících až k invazivním (chirurgickým) metodám. Terapie zahrnuje podávání léčiv s muskulotropním účinkem na svěrače močového měchýře, u žen hormonální léčbu, dále posilování svalstva pánevního dna (Kegelův trénink), absorpční pomůcky a je-li třeba, též psychologickou intervenci.

Moderní jednorázové absorpční pomůcky poskytují spolehlivou a diskrétní ochranu bez doprovodného zápachu. Moč je z jejich povrchu odváděna do speciálního jádra, kde je fixována. Užívání absorpčních pomůcek má předcházet důkladná edukace nemocného.<sup>3</sup>

## Absorpční pleny

Jednu z alternativ přístupu k močové inkontinenci představují vložné pleny. Ty v ideál-



ním případě (jako např. pleny San Seni, jejichž vnější vrstvu tvoří speciální prodyšný laminát) umožňují volnou cirkulaci vzduchu a dýchání pokožky, zároveň však spolehlivě sají tekutiny, takže nedochází k maceraci kůže. Distribuční vrstva EDS (nacházející se pod povrchovou textilií) umožňuje rychlejší a účinnější zachycení vlhkosti uvnitř pleny, čímž se zvyšuje komfort pro uživatele. Dezodorační efekt je zabezpečen přítomností superabsorbentu. Pleny San Seni obsahují kvalitní elastickou přízi namísto latexu, takže nevyvolávají alergické reakce. Jejich anatomický tvar umožňuje snadné přizpůsobení, tj. pohodlnou aplikaci bez odřenin či opruzenin. Jsou vhodné pro aktivní i ležící jedince.

## Literatura

1. Zámečník L. Inkontinence moči. *Interní medicína pro praxi* 2004;5:92–95.
2. Belkov I, Huser M. Inkontinence moči u žen – možnosti její korekce. *Interní medicína pro praxi* 2009;11:351–354.
3. Sochorová N. Inkontinence moči a jednorázové absorpční pomůcky. *Medicína pro praxi* 2009;6:50–52.

## Komfort pro každý den

seni  
Lady



Seni Lady

řada urologických vložek pro ženy, které ocení pohodlí a komfort.



Objednejte si vzorek ZDARMA na [www.seni.cz](http://www.seni.cz).