

SAFRAN Positive Libido

Lepidii meyenii (Maca) extractum, Citri limoni extractum, Capsicum frutescens (chilli), Croci sativi extractum

Složení

1 tableta obsahuje: 100 mg extraktu z rostliny Maca, 50 mg extraktu z citronu (z toho 17,5 mg bioflavonoidů), 40 mg chilli (Kayenský pepř), 5 mg Satiereal® – patentovaný extrakt z blizen šafránu (z toho 20 µg aktivní látky safranal).

Poznámka: 400 mg extraktu rostliny Maca reprezentuje 1,5g kořene Macy.

Úvod

Obecně je akceptována velmi těsná obousměrná vazba mezi depresí a sexuálními funkcemi. Erektilní dysfunkce je ve 20% případů psychogenní povahy a příznaky deprese nacházíme u 15% mužů s erektilní dysfunkcí.

SAFRAN Positive Libido tablety (Eric Favre® Wellness, Francie) obsahuje směs látek a extraktů rostlinného původu s příznivým účinkem na afektivitu, sexuální apetenci a podporu erekce penisu.

Charakteristika

Recentní review (Sumalatha K, 2010) popisuje přírodní afrodisiakálně působící účinné látky v podpoře léčby sexuálních dysfunkcí. Mezi dvacítkou zmiňovaných látek se objevují se silným klinickým zázemím i šafrán (*Crocus sativa*) a maka (*Lepidium meyenii*).

Extrakt z maky (řeřicha peruánská, maka horská, *Lepidium meyenii*, Brassicaceae) obsahuje alkaloidy (makainy 1, 2, 3 a 4), alkaloidy (makamidy), mastné kyseliny (palmitová, olejová, linolenová), aminokyseliny (lysin a arginin), stopové prvky (Cu, Sn, Mn aj.), steroly, isothiokyanáty, saponiny a třísloviny. Zvyšuje mužské libido, podporuje erektilitu a zlepšuje fertilitu (spermiogenezi), je významným nutričním faktorem, účinkuje anabolicky a podává se zejména v rekonvalescenci po těžkých chorobách. Krom toho snižuje patologickou koncentraci glukózy, cholesterolu a triglyceridů v krvi, čímž redukuje kardiovaskulární riziko. Působí významně antioxidantně a snižuje neurohumorální reaktivitu na stresovou zátěž. Odstraňuje sexuální dysfunkci navozenou užíváním antidepresiv ze skupiny SSRI.

Extrakt ze šafránu (*Crocus sativus*, Iridaceae) je tradičně používán jako afrodisiakum. Obsahuje žlutý krocín a hořce chutnající pikrokrocín, štěpící se dále na vonný prchavý safranal (0,4–1,3%; hlavní složka silice) a glukózu. Z důvodu standardizace se množství extraktu přepočítává na obsah účinné látky safranal. Komplex látek extraktu působí antidepresivně (inhibuje zpětné vychytávání serotoninu), antikonvulzivně, protizánětlivě, vazodilatačně (zvýšením syntézy NO), antioxidantně a antitumorózně.

Extrakt z citronu (*Citrus limonum*, Rutaceae) obsahuje značné množství flavonoidů, dále ter-

penoidy (limonen, pinen, kamfen), citral, citronelal, linalylacetát a geranylacetát.

Kayenský pepř – chilli (*Capsicum frutescens*, Solanaceae) je práškový plod druhu papriky, pěstovaný zejména v tropických oblastech Afriky, Ameriky a Indie. Hlavní obsahovou látkou je alkaloid kapsaicin (cca 1,5%), dále karotenoidy, flavonoidní glykosidy, vitaminy C a B₂, sacharidy a silice. Používá se vnitřně jako stomachikum, choloretikum, mírné diuretikum, periferní vazodilatans a roborans.

Klinické zkušenosti

U maky byl pozorován příznivý vliv na úzkost, sexuální apetenci, erektilitu a schopnost dosažení/ prožití orgasmu u muže. Ve 12 týdnu trvající dvojité zaslepené randomizované studii kontrolované placebem (Gonzales GF, Córdova A, 2002) byl podáván zdravým mužům ve věku 21 až 56 let kořen maky. Po 4 týdnech podávání maky dva muži z placebové skupiny zaznamenali zvýšenou sexuální apetenci (16,6%), v 8. a 12. týdnu studie tuto apetenci již neuváděli. Ve skupině s makou uvádělo zvýšenou sexuální apetenci 24,4% mužů, v 8. týdnu to bylo již 40,0% a ve 12. týdnu 42,2%. Signifikantní rozdíl mezi placebovou skupinou a skupinou užívající maku byl pozorován v 8. týdnu ($p < 0,008$) a ve 12. týdnu ($p < 0,006$).

Erektilní dysfunkce a ztráta libida jsou velmi častým nežádoucím účinkem antidepresiv a představují jednu z nejčastějších příčin přerušené léčby. Nejvíce jsou tyto účinky vyznačeny právě u nejčastěji používaných antidepresiv – selektivních inhibitorů vychytávání serotoninu (SSRI). Poruchy v oblasti sexuálního života vedou k výraznému snížení hodnocení celkové kvality života. Následující studie (Dording CM, 2008) prokázala účinnost maky u sexuálních dysfunkcí indukovaných SSRI. Ve skupině 20 depresivních pacientů průměrného věku 36 ± 13 let byl účinek maky vyjádřen zlepšením Arizona Sexual Experience Scale (ASEX) Massachusetts General Hospital Sexual Function Questionnaire (MGH-SFQ).

12týdenní používání maky u 50 mužů se středně těžkou erektilní dysfunkcí bylo hodnoceno ve studii (Zenico T., Cicero AFG, 2009) pomocí IIEF-5 (International Index of Erectile Function) a SAT-P (Satisfaction Profile). Ve skupině používající maku bylo zaznamenáno zvýšení IIEF-5 ($1,6 \pm 1,1$) oproti placebové skupině ($0,5 \pm 0,6$; $p < 0,001$), čímž bylo prokázáno subjektivní zlepšení středně závažných erektilní dysfunkcí u těchto mužů.

U šafránu byla provedena klinická studie (Shamsa A, 2009), ve které byl hodnocen účinek

extraktu ze šafránu u 20 mužů s erektilní dysfunkcí. U všech mužů byla vyloučena jiná organická příčina (diabetes, anatomické příčiny apod.) a při vstupu do studie a jejím ukončení byla měřena noční penilní tumescence (NPT, RigiScan) a bylo zjišťováno subjektivní hodnocení příznaků standardizovaným dotazníkem International Index of Erectile Function (IIEF-15). Po desetidenním podávání extraktu ze šafránu došlo ke zlepšení jak laboratorně měřených parametrů penilní tumescence, tak subjektivního hodnocení stavu pacientů.

Zajímavou studií (Mohammad Heidary, 2008) se šafránem je práce popisující vliv šafránu na morfologii a motilitu spermií u infertilních mužů. Práce poukazuje na fakt, že působením šafránu se zlepšuje pohyblivost, nikoliv množství spermií, což vede k možnému přístupu podpory léčby neplodnosti u infertilních mužů.

Použití

Doplněk stravy Safran positive libido je vhodný na podporu erekce a libida u mužů.

Kontraindikace, nežádoucí účinky, interakce

Doplněk stravy Safran positive libido je velmi dobře snášen. V souvislosti s jeho užíváním nebyly pozorovány žádné závažné nežádoucí účinky.

Dávkování a způsob podávání

Dospělý užívá 1 tabletu denně před jídlem dlouhodobě ve stejnou dobu a/nebo nárazově 4 tablety 1–4 hodiny před pohlavním stykem.

Balení 28 tablet

Výrobce Eric Favre, Francie

Poznámka: Statut přípravku: doplněk stravy schválen hlavním hygienikem MZ ČR. Úhrada z prostředků všeobecného zdravotního pojištění: nehranzeno. Profil zpracován odbornou redakcí Edukafarm, s využitím odborné literatury.

Literatura u autorů



doplněk stravy