

# Fytoterapie chorob pohybového ústrojí

Robert Jirásek  
Edukafarm, Praha

Nemoci kloubů (záněty, artróza) a příslušných tkání (vazivových pouzder, šlach a kostí), fibromyalgie (revmatismus měkkých tkání, postihující končetinové svaly a jejich úpony) a bolesti v zádech patří k častým steskům početné skupiny nemocných. Tyto obtíže představují asi 20% pracovního vyčerpání praktického lékaře.<sup>1</sup>

## Literatura

1. Stone T, Darlington G. *Léky, drogy, jedy*. Praha: Academia, 2003.
2. Košťálová D. Fytoterapie v léčbě bolesti klbov. *Léčivé rostliny* 2009; 49:239-242.
3. Aspirin je starý téměř sto let. *Praktický lékař* 1995; 75:89.
4. Mason L, Moore RA, Edwards JE et al. Systematic review of efficacy of topical rubefaciants containing salicylates for the treatment of acute and chronic pain. *BMJ*, doi:10.1136/bmj.38040.607141.EE (published 19 March 2004).
5. Grossmann V. *Nauka o léčivých látkách*. Praha: Státní zdravotnické nakladatelství, 1961.
6. Opletalová V, Opletal L. Novější terapeutika bolesti s ohledem na přírodní struktury. *Medica revue* 1995; 2:13-14.
7. Slíva J. Pozice kapsaicinu v léčbě bolesti. [http://nova.medicina.cz/odborne/clanek.dss?s\\_id=6067](http://nova.medicina.cz/odborne/clanek.dss?s_id=6067)
8. *Topical analgesics: A review of reviews and a bit of perspective*. *Bandolier Extra*, March 2005 ([www.ebandolier.com](http://www.ebandolier.com))
9. Pfister-Hotz G. *Topische Anwendung ätherischer Öle zur Behandlung lokaler Schmerzen*. *Schweizer Apothekezeitung* 2001; 139:344-345.
10. Jahodář L. Toxicita rostlin s obsahem pyrrolizidinových alkaloidů. *Léčivé rostliny* 1997; 34:95-97.
11. Chalabala M et al. *Encyklopédia farmácie*. Martin: Osveta 1991.

Současná farmacie disponuje mnoha účinnými léčivy (nesteroidní anti-revmatika, choroby modifikující léčiva a biologika); v posledních dvou desetiletích se pozornost odborníků i pacientů obrací také k látkám rostlinného původu, ať už používaným empiricky nebo na základě výzkumu a klinických studií. Dostupná je řada doplňků stravy, ale též lokálně používané léčivé přípravky. Při aplikaci fytofarmak lze první odeznívání symptomů, zejm. u zánětlivých afekcí, očekávat nejdříve za 3 měsíce oproti klasické léčbě.<sup>2</sup>

## Zpět ke kořenům

Schopnost vrbové kůry (*Salix cortex*) snižovat horečku a tišit bolesti hlavy byla známa již starověkým lékařům. Odvarem z listů a borky se ve středověkém léčitelství mírnily artralgie. Avšak teprve r. 1828 z ní J. A. Buchner izoloval glykosid salicin, jehož oxidací byla získána kyselina salicylová.<sup>3</sup> Pro špatnou gastrointestinální snášenlivost však byla při perorálním podání upřednostňována její sodná sůl a později acetylsalicylová kyselina. V zevní terapii se dodnes užívají estery (methyl- a hydroxyethylsalicylát) s derivačními a analgetickými účinky. Methylsalicylát (10%) je např. s rozmarýnovou silicí (1%) součástí magistraliter masť a krémů; hydroxyethylsalicylát je obsažen v HVL *Arnidol spray*.

## Renesance derivancí

*Derivancia/rubefaciencia* jsou látky dráždící nervová zakončení, místně překrvující kůži a vyvolávající pocit tepla, čímž dochází k potlačení vnímané bolesti kloubů, svalů a šlach.<sup>4,5</sup> Byly používány stovky let zejména lidovou medicínou, ale mají díky novým poznatkům své opodstatnění i v moder-

ní léčbě. K typickým zástupcům patří mj. benzylnikotinát, včelí jed, resp. histamin a acetylcholin, slatina atd.

Bicyklický keton **kafr** se získával ze silice dřeva vždyzeleného stromu skořicovníku kafrového (*Cinnamomum camphora* L.). Znali jej staří Indové a Arabové (6. stol. n. l.), do Evropy se však dostal až ve středověku a měl cenu zlata (na tehdejších receptech ke slovu „kafr“ přepisovali „je-li k dostání“). Hlavními producenty přírodního kafru byly Tchaj-wan a Japonsko; dnes se kafr připravuje z alfa-pinenu nebo borneolu. Směs obou izomerů (racemát) kafru se vyznačuje analgetickým, antiflogistickým a antiseptickým působením. Používá se ve formě iritačních masť, mazání a lihových solucí, je součástí Chlumského roztoku (*Sol. phenoli camphorata*) a přípravků na drobné omrzliny.

**Kapsaicin** se běžně vyskytuje v paprikách (*Capsicum spp.*) a je příčinou jejich palčivé chuti.<sup>6</sup> Aplikován v náplasti, krému či gelu (0,025% při muskuloskeletálních bolestech, 0,075% při neuropatických bolestech) stimuluje zakončení sensorických C-vláken provázené uvolňováním neuropeptidu „substance P“ s jeho následnou deplecí. Po delší aplikaci (4 – 8 týdnů) dochází k periferní desenzitizaci, a tím k významné úlevě (v 50 – 60% případů) při revmatoidní artritidě, artróze, fibromyalgii, diabetické neuropatii, postherpetické neuralgii, po mastektomii a při fantomových bolestech.<sup>7,8</sup> Dosažená analgezie přetrvává až 6 týdnů.<sup>2</sup>

## Éterické oleje, kostival a arnika

Silice (eukalyptová, kosodřevinová, tymiánová, jalovcová, puškvorco-

vá, hřebíčková, tea tree oil aj.) obsahují monoterpeny schopné zasahovat do metabolismu mediátorů zánětu, a tím snižovat senzibilitu nociceptorů pro bolest. Kůži se vstřebávají v závislosti na velikosti aplikační plochy, době působení a koncentraci, a tak mohou působit místně i systémově.<sup>9</sup>

**Rozmarýnová a levandulová silice** působí v místě aplikace mírnou hyperémií a zvýšením metabolismu a účinkují antineuralgicky. Jsou oblíbenou součástí balzámů a masť při kloubním revmatismu (*Opodeldok*) a bolestech břicha při meteorismu (*Unguentum aromaticum*).

**Mátová silice** aplikovaná na spánky mírní tenzní bolesti hlavy. Její hlavní součást – **mentol** – dráždí chladové receptory a působí lokálně anesteticky.

Kořeny **kostivalu lékařského** se vzhledem k vysokému zastoupení allantoinu (až 0,8%), slizů a tríslovin doporučují ve formě masť, gelů a obkladů při pohmožděninách a vymknutích. V současnosti je preferováno užití přípravků s recentní šťávou z nadzemních částí kříženců kostivalu (*Symphytum x uplandicum*) bez toxických pyrrolizidinových alkaloidů, ovšem se zachovanou schopností tlumit bolest, otok a podporovat vstřebání hematomů, regeneraci tkání a hojení ran (např. mast *Traumaplant*).<sup>2,10</sup>

Extrakt, resp. tinktura z květů prhy **arniky** (*Arnica montana* L.) bývala často předepisována do v lékárně připravovaných masť a masť při revmatismu a proleženinách. K hlavním obsahovým látkám patří hořčina arnicin, flavonoidy, laktony a trísloviny.<sup>11</sup> Při zevní aplikaci se arnika osvědčila v léčbě sportovních úrazů, podvrtnutí a zranění tupým předmětem.

Objednejte si **ZDARMA**  
**Časopis** do Vaší čekárny  
pro širokou veřejnost

Časopis obsahuje:

- ✚ Články popisující zkušenosti lékařů z klinické praxe,
- ✚ Zajímavé informace Státního ústavu pro kontrolu léčiv (například k padělkům apod.),
- ✚ Informace z oblasti farmakoterapie důležité pro dobrou compliance pacienta,
- ✚ Zajímavé klinické studie mající dopad na nové terapeutické trendy.

Časopis reprezentuje periodickou edukaci laické veřejnosti.

**Vzdělaný pacient vždy lépe chápe léčbu předepsanou lékařem!**

V případě zájmu o sdělení kontaktních údajů pro dodání výtisků na e-mail: [edukafarm@edukafarm.cz](mailto:edukafarm@edukafarm.cz)

