

Vliv antihypertenzní terapie na progresi Alzheimerovy nemoci

MUDr. Pavel Kostiuk, CSc.
Edukafarm, Praha

Některé klinické studie ukázaly, že antihypertenzní léčba snižuje riziko vzniku demence. Nová studie, prezentovaná na Mezinárodní konferenci o Alzheimerově nemoci (ICAD, Vídeň, 2009), se zabývala vlivem antihypertenziv na kognitivní zhoršování u pacientů s Alzheimerovou nemocí.

Pokud jde o roli antihypertenzní léčby v prevenci demence, nedávná studie ukázala např. na preventivní účinek inhibitorů ACE. Ve studii prezentované na ICAD se autoři zabývali možnostmi zpomalení progresu demence u pacientů s již rozvinutou Alzheimerovou nemocí. Do této observační prospektivní studie bylo zařazeno 321 pacientů s Alzheimerovou nemocí (průměrný věk ve skupině: 77,9 roku). Kritériem kognitivní úrovně byly výsledky skóre MMSE (Mini-Mental State Examination). Přibližně polovina pacientů byla pro hypertenzi léčena antihypertenzivy, druhá polovina antihypertenziva neužívala. 22% pacientů léčených pro hypertenzi mělo v anamnéze ischemickou chorobu srdeční (ICHS), ve skupině bez antihypertenzní terapie odpovídal výskyt ICHS v anamnéze 4%.

Hodnocení kognitivní úrovně zařazených pacientů ukázalo, že na počátku sledování byla průměrná hodnota skóre MMSE v celém souboru přibližně 22. Na konci prvního roku sledování se hodnota MMSE ve skupině s antihypertenzní terapií téměř neměnila, zatímco ve skupině, v níž nebyla podávána antihypertenziva, poklesla na 20,9. Na konci druhého roku studie hodnota MMSE ve skupině léčené antihypertenzivy odpovídala 21,1, ve skupině bez antihypertenzní léčby poklesla na 19,1. Po třech letech sledování ve skupině pacientů léčených antihypertenzivy odpovídalo průměrné skóre MMSE hodnotě 19,2, zatímco ve druhé skupině byl jeho pokles velmi výrazný – na hodnotu 17,1. Rozdíl mezi skupinami byl signifikantní v neprospěch skupiny bez antihypertenzní léčby ($p < 0,001$). Tento rozdíl mezi skupinami zůstal významný i poté, co byly provedeny korekce na další parametry, které mohly výsledek modifikovat, jako jsou např. věk pacientů, hodnota krevního tlaku, výchozí hodnota MMSE, přítomnost ischemické choroby srdeční nebo užívání statinů a protidiestickové léčby.

Výsledky studie svědčí pro závěr, že u **pacientů s Alzheimerovou nemocí podávání antihypertenziv výrazně zpomaluje pokles kognitivní úrovně, zpomaluje tedy progresi demence.** Podle autorů studie snižují antihypertenziva progresi demence u těchto pacientů v průběhu tří let přibližně o 31%.

Při hodnocení jednotlivých skupin antihypertenziv se ukázalo, že **nejvýraznější účinek** ve zpomalování kognitivního úpad-

ku u pacientů s Alzheimerovou nemocí měly **blokátory kalciových kanálů.** (V ČR je registrována řada přípravků s obsahem kalciových blokátorů, např. amlodipinu, nifedipinu, isradipinu, felodipinu, lacidipinu, barnidipinu, lerkanidipinu.)

Duron E, et al. Effects of antihypertensive therapy on cognitive stability in Alzheimer's disease. Alzheimer's Association 2009 International Conference on Alzheimer's Disease (ICAD), abstracts. Abstract P1-242. Vienna, 2009.

ČSOB – profesionální partner pro lékaře

Na základě detailního průzkumu individuálních potřeb lékařů se ČSOB rozhodla přidat další výhody k již existujícímu programu připravenému speciálně pro tuto skupinu klientů. Jde především o nové možnosti v rámci zvýhodněného bankovního konta, sloužícího k zajištění každodenního platebního styku a zhodnocení volných finančních prostředků. Další oblastí je provozní a investiční financování. Vše je samozřejmě přizpůsobeno individuálním požadavkům a potřebám privátních lékařů.

Firemní konto ČSOB s výhodami pro lékaře nabízí nulový poplatek za příchozí tuzemské platby. Prostřednictvím kvalifikovaného certifikátu, který obdržíte společně s elektronickým bankovním vedením v rámci konta zdarma, můžete snadno komunikovat se zdravotními pojišťovnami, úřady státní správy a samosprávou i dalšími institucemi. Uspoříte tak nejen drahocenný čas, ale i nemalé finanční částky, které byste museli zaplatit například při osobním podání dokumentů na úřadech.

Firemní konto ČSOB navíc disponuje zvýhodněným úročením, které není závislé na výši aktuálního zůstatku na účtu. Volné finanční prostředky mohou lékaři bezpečně zhodnotit na ČSOB Spořicí účet pro podnikatele se zajímavou roční úrokovou sazbou.

Pro zajištění financování provozu ordinace umožníme lékařům povolené přečerpání



účtu (kontokorent) až do výše jednoho milionu korun s ojedinelou úrokovou sazbou na českém trhu. V rámci specializovaného Programu pro lékaře jsme také značně zjednodušili postup banky při vyřizování úvěrové žádosti. Výši limitu posoudíme pouze na základě tří faktur vystavených zdravotním pojišťovně či vašim pacientům. Vše potřebné vyřídíme během velmi krátké doby přímo v pobočce. Hlavní výhodou Programu pro lékaře je možnost poskytnutí finančních prostředků i lékařům, kteří se svou praxí teprve začínají. Plně postačuje členství v České lékařské komoře po dobu alespoň šesti měsíců.

Potřebujete-li finanční prostředky na pokrytí investic do movitého majetku (například nákupu vybavení ordinace, rentgenu), zajistíme vše potřebné prostřednictvím společnosti ČSOB Leasing, a to přímo v pobočce banky v rámci jediné schůzky. Zajistíme také veškeré vaše požadavky týkající se pojištění prostřednictvím ČSOB Pojišťovny.

V případě zájmu o detailní informace neváhejte navštívit jakoukoli pobočku ČSOB. Sami se tak přesvědčíte, jaké výhody vám Program pro lékaře může přinést.



www.csob.cz

Člen skupiny KBC

Infolinka 800 300 300