

Kombinace glukosaminsulfátu (GS Condro FORTE) a cvičení je při léčbě kolenní osteoartrózy účinnější než samotný glukosamin sulfát nebo samotné cvičení. Výsledky randomizované studie s kontrolní skupinou byly prezentovány na mezinárodním odborném fóru v rámci 7. středoevropského revmatologického kongresu (CECR – Central European Congress of Rheumatology) v květnu 2008 v Praze.

Léčba osteoartrózy – nejnovější poznatky: Kombinace glukosamin sulfátu a cvičení účinnější než monoterapie

Pravidelné cvičení, analgetika nebo NSAID a symptomaticky pomalu působící látky při osteoartróze (SYSADOA) doporučují směrnice EULAR (Evropská revmatologická liga) jako součásti komplexní léčby kolenní osteoartrózy. Primárním cílem studie bylo porovnat zlepšení indexu WOMAC (který vyjadřuje schopnost vykonávat aktivity běžného života jako

chůze do schodů, zavázání tkaniček apod.) u pacientů trpících kolenní osteoartrózou a léčených buď glukosamin sulfátem, nebo cvičením, nebo kombinací obojího, s kontrolní skupinou.

Studie se 157 pacienty probíhala na jednom z nejrenomovanějších evropských pracovišť, v Revmatologickém ústavu v Praze, trvala dva roky a znovu prokázala také mimořádnou účinnost samotného glukosaminsulfátu (ve studii byl podáván přípravek GS Condro FORTE – glukosamin sulfát v denní dávce 1 600 mg). Pozitivní účinnost na kloubní funkci byla po 6měsíčním užívání prokázána u 80 % pacientů. Při hodnocení lékařem se jako ještě účinnější

ukázala kombinace podávání přípravku GS Condro FORTE s pravidelným cvičením. Studie také potvrdila významné snížení námahové bolesti již po 3 měsících užívání přípravku a přetrvávající účinek po dalších 3–6 měsících bez jeho užívání. K významnému snížení klidové bolesti pak docházelo po 6 měsících užívání.

Klinická studie prokázala, že komplexní léčba podle směrnice EULAR včetně pravidelného cvičení a podávání GS vede ke zmírnění bolestivosti a zlepšení funkce osteoartrótického kolena a je účinnější než léčení samotným GS nebo jen cvičením. Je velmi cenná tím, že se jedná o **druhou největší studii** s glukosamin sulfátem v České republice a **jedinou studii na světě**, která porovnává účinek tolik doporučeného cvičení při osteoartróze s účinkem glukosamin sulfátu.

Zdroj: Sylaby CECR, květen 2008, Praha

Skupina A:

2x denně GS Condro FORTE + 2x týdně rehabilitační cvičení

Skupina B:

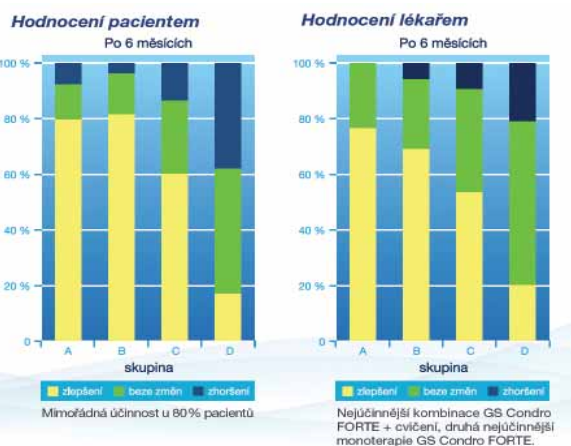
2x denně GS Condro FORTE

Skupina C:

2x týdně rehabilitační cvičení

Skupina D:

kontrolní skupina, bez GS Condro FORTE, bez rehabilitačního cvičení



ortopedie

inzerce