

Candilac

Živé acidofilní kultury
(*Lactobacillus*, *Bifidobacterium*),
extrakt z červených brusinek

Úvod

Bakteriální vaginitida je jedním z nejčastějších infekčních onemocnění, která postihují ženskou část populace. Je způsobena změnou spektra mikroorganismů kolonizujících vaginální flóru z aerobních bakterií na bakterie převážně anaerobní. Hlavní složkou vaginální flóry jsou laktobacily. Tvorba jejich metabolitů (kyselina mléčná a peroxid vodíku) inhibuje proliferaci patogenních kolonií. Několik studií klinicky prokázalo souvislost mezi velikostí populace laktobacilů (obzvláště laktobacilů produkujících peroxid vodíku) a výskytem vaginálních infekcí. Adekvátní suplementací probiotické kultury v kombinaci s antiinfekčně působící složkou je možné terapeuticky ovlivnit uvedené patologické stavy spojené s poruchou urogenitálního ekosystému. Přípravkem vhodným pro toto použití je Candilac (Generika), který představuje kombinaci probiotické složky obsahující živé acidofilní kultury a protiinfekčně působícího brusinkového extraktu.

Charakteristika

Candilac je kombinací živé probiotické složky acidofilních kultur (*Lactobacillus*, *Bifidobacterium*) a brusinkového extraktu (antiinfekční složka). Perorálně podaná probiotika svým působením na imunitní systém ve střevě indukují i stimulaci lokální imunity v pochvě, působí tak proti patogenům a podporují růst fyziologické flóry.^{1,2} Tato obnovená lokální flóra pak blokuje růst, tlumí adhezi a redukuje počet patogenů (především kvasinky *Candida albicans*, která kolonizuje trávicí ústrojí a zároveň se nachází i na kůži, odkud má tendenci se šířit do vulvy a vagíny).

Druhou složkou přípravku Candilac je extrakt z brusinek, účinně působící proti infekcím v močovém systému. Už počátkem 20. let minulého století bylo objeveno příznivé působení konzumace brusinek na výskyt popsaných infekcí. Účinek se vysvětluje přítomností neoxidované formy kyselin, které jsou obsahovou složkou samotných brusinek. Jejich přítomnost acidifikuje moč a zároveň brání adhezi *E. coli* ke stěně močového měchýře. Brusinky ob-

sahují jako jednu ze složek proantokyanidiny, které inhibují fimbriální adhezi bakterií (včetně *E. coli*) na epitel močového traktu, a tím eliminují následnou reprodukci patogenů zodpovědných za samotnou infekci. Navíc nejnovější výzkumy ukazují, že antiadhezivní účinek proantokyanidinů by mohl působit i na adhezi bakterií přítomných v trávicím ústrojí, a tím eliminovat zdravotní rizika, která z toho vyplývají (např. antimikrobiální působení na *Helicobacter pylori* a následné ovlivnění výskytu peptické ulcerózy).³ Flavonoidní sloučeniny s nejučinnější frakcí proantokyanidinů jsou prospěšné při modulaci oxidativního stresu, blokují oxidaci LDL-cholesterolu a snižují jeho plazmatickou koncentraci. Mají proto příznivé účinky na snížení kardiovaskulárního rizika.⁴

Klinické studie

Účinnost perorálně podávaných probiotik u gynekologických infekcí byla prokázána v řadě klinických studií. Například v randomizované, placebem kontrolované studii, v které byly ženám s asymptomatickou bakteriální vaginózou perorálně podávány kapsle s obsahem probiotických kmenů laktobacilů (či placebo), bylo prokázáno, že perorální aplikace probiotik vedla během 28 dní k úpravě vaginální flóry – nárůstu podílu laktobacilů v pochvě.⁵ O dobrých klinických zkušenostech s perorálním podáváním probiotik při snaze o normalizaci vaginální flóry referují i další práce.⁶ Obdobně pozitivní klinické zkušenosti jsou s aplikací extraktu z borůvek při potlačování infekcí močových cest.⁷

Použití

Přípravek Candilac se užívá při výskytu kvasinkových onemocnění zejména tehdy, jde-li o chronický průběh. Je možné užívat jej také při infekcích kůže, nehtů a urogenitálního systému (rodidla, pohlavní orgány) způsobených kvasinkami *Candida albicans*.

Kontraindikace, nežádoucí účinky

Přípravek Candilac se nedoporučuje užívat při projevech přecitlivělosti na některou složku přípravku. Nežádoucí účinky nejsou známy.

Dávkování a způsob podávání

Doporučuje se užívat perorálně 1 až 2 tablety denně půl hodiny před jídlem. Tablety se nechávají rozpustit v ústech.

Literatura

1. Catanzaro JA, Green L. Microbial ecology and probiotics in human medicine (part II). *Alt Med Rev* 1997;2:296–305.
2. Morelli L, Zonenschain D, Del Piano M, et al. Utilization of the intestinal tract as a delivery system for urogenital probiotics. *J Clin Gastroenterol* 2004;38(Suppl 2):S107-S110.
3. Burger O, Weiss E, Sharon N, Tabak M, Neeman I, Ofek I. Inhibition of *Helicobacter pylori* adhesion to human gastric mucus by a high-molecular-weight constituent of cranberry juice. *Crit Rev Food Sci Nutr* 2002;42(Suppl):285–292.
4. Reed J. Cranberry flavonoids, atherosclerosis and cardiovascular health. *Crit Rev Food Sci Nutr* 2002;42(Suppl):301–316.
5. Oral use of *Lactobacillus rhamnosus* GR-1 and *L. fermentum* RC-14 significantly alters vaginal flora: randomized, placebo-controlled trial. *FEMS Immunol Med Microbiol* 2003;36:131-4.
6. Reid G, Devillard E. probiotics for mother and child. *J Clin Gastroenterol* 2004;38(Suppl 2):S94-S101.
7. Kontiokari T, Sundqvist K, Nuutinen M, Pokka T, Koskela M, Uhari M. Randomised trial of cranberry-lingonberry juice and *Lactobacillus GG* drink for the prevention of urinary tract infections in women. *Br Med J* 2001;322:1–5.

Poznámka: Statut přípravku: doplněk stravy schválený Hlavním hygienikem MZ ČR. Úhrada z prostředků veřejného zdravotního pojištění: není hrazen. Profil byl zpracován kolektivem autorů vedeným MUDr. Pavlem Kostiukem, CSc., s využitím odborné literatury.

