

Fixní kombinace sitagliptin/metformin povolena v Evropě pro léčbu diabetu 2. typu

MUDr. Pavel Kostiuk, CSc.
Edukafarm, Praha

Používání fixních lékových kombinací je významným trendem současné medicíny. Tato tendence se uplatňuje i v diabetologii. Novou možností léčby diabetu 2. typu je fixní kombinace sitagliptin/metformin, jejíž užívání povolila Evropská komise koncem července 2008. Přinášíme podrobnější informace.

Fixní kombinace sitagliptin/metformin bude na trhu pod názvem Janumet (výrobce: Merck, resp. MSD). Pro pacienty, u kterých se dosud nedaří kontrolovat diabetes samotným metforminem, je přínosem nově povolené kombinace kromě zlepšení kontroly glykemie a glykovaného hemoglobinu i možnost hmotnostního úbytku, kombinace oproti samotnému metforminu nezvyšuje riziko hypoglykemie (naopak toto riziko snižuje).

Jednotlivé komponenty kombinace sitagliptin/metformin

Metformin je perorální antidiabetikum ze skupiny biguanidů. Jeho hlavním účinkem je snížení inzulínové rezistence, která provází diabetes 2. typu. Metformin snižuje bazální hyperglykemii útlumem jaterní glukoneogeneze. Postprandiální hyperglykemii snižuje stimulací transportu glukózy do cílových tkání, především svalové a tukové, a zpomaluje také rychlost vstřebávání glukózy ve střevě.

Sitagliptin patří mezi tzv. selektivní inhibitory dipeptidyl-peptidázy 4 (DPP-4). Zabraňuje hydrolýze tzv. inkretinových hormonů enzymem DPP-4, a zvyšuje tak plazmatické koncentrace účinných forem glukagon-like peptidu-1 (GLP-1) a glukozo-dependenčního inzulínotropního peptidu (GIP – glucose-dependent insulintropic peptide). U pacientů s diabetem 2. typu snižuje glykemii nalačno i po jídle s následným snížením hodnot glykovaného hemoglobinu (HbA_{1c}).

Kombinace sitagliptin/metformin zasahuje více klíčových mechanismů vzniku diabetu. V klinických studiích byla proká-

zána její účinnost a bezpečnost; nejčastější nežádoucí reakce nebyly závažné, patřily mezi ně např. průjem a bolesti hlavy.

Používání kombinace sitagliptin/metformin (Janumet) je povoleno ve 27 členských zemích Evropské unie. Indikací je léčba pacientů s diabetem 2. typu, kteří mají nedostatečně kontrolovaný diabetes při dietě/cvičení a maximálně tolerované dávce samotného metforminu. Další skupinou pacientů, u kterých je fixní kombinace sitagliptin/metformin indikována, jsou diabetici 2. typu, u kterých se osvědčila léčba metforminem a sitagliptinem v oddělených formách. Janumet je také možno kombinovat s deriváty sulfonylurey jako přidavnou léčbu k dietě/cvičení u pacientů, kteří neměli adekvátně kontrolovaný diabetes při maximálně tolerovaných dávkách metforminu v kombinaci s některým z derivátů sulfonylurey.

Literatura:

- Raz I, Chen Y, Wu M, et al. Efficacy and safety of sitagliptin added to ongoing metformin therapy in patients with type 2 diabetes. *Curr Med Res Opin* 2008;24:537–550.

<http://www.merck.com/>

- Charbonnel B, Karasik A, Wu M, et al. Efficacy and safety of the dipeptidyl peptidase-4 inhibitor sitagliptin added to ongoing metformin therapy in patients with type 2 diabetes inadequately controlled with metformin alone. *Diabetes Care* 2006;29:2638–2643.

