

Probian

doplňek stravy

Lactobacillus acidophilus, *Lactobacillus rhamnosus*, *Bifidobacterium longum*, *Bifidobacterium infantis*, inulinum

Nablýskaný svět reklamy se zdá být posledný bojem proti bakteriím, největší počet bakterií si přitom neustále nosíme sebou. Střevní mikroflóra představuje obrovský a velmi dynamický ekosystém, který obsahuje téměř desetkrát více bakterií než je počet všech buněk v celém lidském těle. Bakteriální flóra představuje asi 1–2 kg střevního obsahu a je tvořena asi 400–500 bakteriálními druhy. Prokazatelně příznivé účinky na lidské zdraví mají zejména různé kmeny laktobacilů, bifidobakterií, streptokoků a nepatogenní kmeny escherichí.

V posledních letech se potvrdilo, že bakteriální střevní flóra má velmi důležité účinky na trávicí pochody, stimulaci imunitního systému, udržení střevní bariérové funkce a výživu sliznice trávicí trubice. Přirozený vývoj a adaptace člověka na vnější prostředí vytvořili mezi bakteriemi a člověkem velmi užitečné pevné vztahy, bez kterých se lidské tělo obejde jen problematicky.

Výrazné změny složení a způsobu úpravy stravy i životního stylu v poslední době mají nepochybný dopad i na oblast trávicího ústrojí člověka. Podle některých odhadů je množství bakterií, které přicházejí v dnešní době do trávicího ústrojí v potravě, několikatisíckrát nižší než v prehistorickém období. Další příčinou poklesu množství přirozené střevní flóry již v časném období vývoje jsou zvýšená hygienická opatření při přípravě stravy pro novorozence a kojence či podávání širokospektrálních antibiotik.

Nedostatečné osídlení fyziologickou flórou umožňuje snadnější osídlení patogenními mikroorganismy. Vzhledem k tomu, že nepatogenní bakterie, fyziologicky ve střevě přítomné, se podílejí na trávení substrátů, může následkem jejich nedostatku dojít k poruchám trávicí funkce a vzniku řady patologických stavů.

Charakteristika

Přípravek Probian obsahuje lyofilizované živé bakterie *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Bifidobacterium longum*. Řada přípravků pro děti a kojence je dále obohacena kulturou *Bifidobacterium infantis*, která je nejvíce zastoupena právě u kojenečích dětí.

Laktobacily a bifidobakterie jsou součástí fyziologické střevní flóry, důležité pro adekvátní průběh trávení. Zabraňují vzniku a prohlubování střevní dysmikrobie několika mechanismy. Jedním z nich je produkce antimikrobiálních metabolitů, snižujících počet patogenních bakterií. Přeměňují laktózu a jiné sacharidy na kyseliny mléčné, která brání růstu patogenních a hnilobných mikrobů. Produkují specifická antibiotika, například acidophilin. Adhezi k epitelium střeva blokují adhezi patogenních bakterií. Laktobacily také produkují některé vitaminy a trávicí enzymy, hydrolyzují laktózu a podporují střevní peristaltiku.

Významné je působení bakterií jako stimulatorů imunitního systému. Střevní trakt je orgánem, ve kterém dochází k nejintenzivnějšímu kontaktu lidského těla s vnějšími faktory. Jeho vnitřní plocha zabírá přibližně 300 m² a z toho důvodu je jedním z nejdůležitějších imunitních orgánů. Rekolonizace střevního traktu probiotickými bakteriemi vede ke zvýšení produkce imunoglobulinů, aktivity makrofágů, počtu T-lymfocytů a NK-buněk.

Další složkou přípravku je *inulin*. Je to nerozpustný fruktooligosacharid, který usnadňuje usazení a život probiotických bakterií. Řadí se do skupiny pomocných, tzv. prebiotických látek – **prebiotik**.

Klinické zkušenosti

Účinnost podávání kmenů *Lactobacillus acidophilus* a *Lactobacillus rhamnosus* byla hodnocena v řadě studií. Podávání laktobacilů vedlo ke snížení výskytu potenciálních patogenů ve střevě, k úpravě průjmu, ke zkrácení doby uzdravení u pacientů s akutní gastroenteritidou a významně přispělo k rychlejší úpravě průjmů u dětí léčených antibiotiky pro jiné onemocnění. V další studii mělo podávání laktobacilů za následek zmírnění bolestí břicha u nemocných nesnášejících laktózu a pacientů s biliární dyspepsií, u kterých zároveň ustoupilo nadýmání, u pacientů s dysmikrobií po užívání širokospektrálních antibiotik ustupovala bolest břicha, tlak v epigastriu a flatulence, upravila se i stolice, stejně tak jako u pacientů s postradiační kolitidou. V další studii byly laktobacily podávány nemocným s dyspepsiemi různého původu. Nejvýraznější účinek byl zaznamenán u osob s dysmikrobií po antibiotické, u maldigestí a u postradiačních enterokolitid. V jiné klinické studii vedlo podávání laktobacilů u pacientů s laktóзовou intolerancí ke zlepšení tolerance glukózy.

Použití

Problémy zažívacího traktu způsobené

né narušením přirozené mikroflóry: léčba a prevence průjmových onemocnění, funkční zácpa, hnilobné a kvasné procesy v tlustém střevě, například po léčbě antibiotiky, při déletrvajícím nevhodné skladbě stravy nebo v důsledku napadení jinými patogenními bakteriemi (infekční/cestovatelské průjmy), syndrom dráždivého tračnicku.

Kontraindikace, nežádoucí účinky, interakce

Nežádoucí účinky nejsou známy. Konkrétní případy interakcí dosud nebyly popsány.

Obsah účinných složek

Probian: probiotický komplex *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Bifidobacterium longum* - 10¹⁰ životaschopných bakterií, inulin 250 mg

Probian Děti: probiotický komplex *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Bifidobacterium longum*, *Bifidobacterium infantis* - 5 x 10⁹ životaschopných bakterií, inulin 237 mg, kolostrum 13 mg

Probian Mimi: probiotický komplex *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Bifidobacterium longum*, *Bifidobacterium infantis* - 3 x 10⁹ životaschopných bakterií, inulin 150 mg.

Balení

Probian 30/60 tobolek, Probian Děti 30/60 žvýkacích tablet, Probian Mimi 15 sáčků

Dávkování a způsob podání

Dospělí 1 tobolek Probian 1–2 krát denně, nejlépe při jídle, zapít tekutinou. Děti (od 3 let) 1 žvýkací tableta Probian Děti 1–2 krát denně, nejlépe při jídle. Kojenci (od 4 měsíců) 1 sáček Probian Mimi denně rozmíchat ve sklenici vody, výživy nebo vmíchat přímo do jídla. Aby se mohl vliv podávaných probiotik projevit naplno, měla by být jejich konzumace pravidelná, dlouhodobá a v doporučených dávkách.

