



**Na vaše dotazy odpovídá  
PharmDr. Zdeněk Procházka,  
ředitel společnosti Edukafarm**

Na stránkách této přílohy usilujeme o vzdělávání, a to zejména tam, kde existuje reálná možnost vyvolat odpovídající zájem široké veřejnosti o vlastní zdraví. Cílem tohoto časopisu není podpora předepisování, prodeje nebo spotřeby léků, jejichž profily nebo příklady jsou zde uvedeny pro výše zmiňovanou edukaci.

*Podepsané články vyjadřují názory autorů. Za články označené jako inzertce, komerční prezentace, PR a za obsah inzerátů redakce nezodpovídá. Tvrzení v nich obsažená se nemusí vždy shodovat s názorem redakce.*

## **Vydává:**

EDUKAFARM, spol. s r.o., V Areálu 1243, Jesenice, tel: 224 252 435, fax: 222 516 048, e-mail: [edukafarm@edukafarm.cz](mailto:edukafarm@edukafarm.cz)

**Šéfredaktor:** PharmDr. Zdeněk Procházka  
**Odborná redakce:** PharmDr. Vladimír Végh, PharmDr. Lucie Kotlářová, MUDr. Pavel Kostiuik, CSc., MUDr. Jiří Slíva, Ph.D., PhDr. Pavel Taněv

**Manažer projektu:**  
Mgr. Martina Macášková  
tel: 728 361 116

**Poradní sbor:** viz [www.edukafarm.cz](http://www.edukafarm.cz)  
Číslo 3/2016, ročník 14

**Registrováno** pod č. MK ČR E 14879  
ISSN 1214-5009

**Společně se svým synem trpím alergickými projevy. Bereme protialergické léky, například antihistaminika, nicméně i přes určité zlepšení nás neustále trápí rýmy, oteklé oči apod. Existuje nějaký doplňující lék?**

Podstatou alergie je vždy nesprávné nastavení imunitního systému, který si můžeme představit jako váhy, kdy na jedné straně je alergie spojována s nadměrnou aktivitou imunitního systému, přičemž na straně druhé se tento stav projeví sníženou odolností vůči infekcím a častější nemocností.

I když příčinu nesprávného nastavení imunitního systému neznáme, toto chybné nastavení dnes již dokážeme ovlivnit. Zajímavé možnosti přinášejí nové poznatky o působení některých přírodních látek. Jednou z nich je nealergenní propolis E.P.I.D., jenž dokáže vzájemné vztahy imunitního systému vyladit – říct mu na jedné protiinfekční straně „přidej!“, pokud nepracuje dostatečně, ale zároveň na druhé protialergické straně „uber!“, pokud pracuje příliš horlivě. Právě pro alergická onemocnění doprovázená například respiračními infekcemi je tato skutečnost vel-



mi cenná: získáváme tak možnost ovlivnit přímo podstatu alergie, tj. rovnováhu našich ochranných mechanismů.

Doporučuji, vedle základních léků (antihistaminika), užívání přípravku Prevapis, který obsahuje nealergenní propolis E.P.I.D., v následujícím dávkování: dětem 1 lžičku sirupu (nebo 1 sáček) denně, dospělým a dětem od 12 let 1 šumivou ta-

bletu denně, a to od května dlouhodobě (minimálně po dobu 2–3 měsíců). Prevapis je vhodné kombinovat s lékem Gunaprevac (1 dóza pelet 1x týdně), jenž posiluje protiinfekční imunitu, kterou mají alergici oslabenou. Oba přípravky jsou k dostání v každé lékárně anebo na internetové lékárně [www.samoleceni.cz](http://www.samoleceni.cz).