

MYSLETE NA PREVENCI!



INPHARM CLINIC V JESENICI U PRAHY NAVŠTĚVUJE ČÍM DÁL VÍCE LIDÍ KVŮLI PODPOŘE SVĚHO ZDRAVÍ, ABY MOHLI V KLIDU A VE FORMĚ FUNGOVAT. VEDOUČÍ LÉKAŘCE MUDR. MARTĚ KUČEROVÉ JSME POLOŽILI NĚKOLIK OTÁZEK, TÝKAJÍCÍCH SE ČINNOSTI KLINIKY.

Lidé k vám chodí každý měsíc na infuzi vitamínu C a velice si pochvalují, že je opustily infekce respiračního traktu, různé kožní problémy či alergie, mají více energie, jsou v lepší náladě, pryč je vyčerpanost, mnohdy je také přestaly bolet klouby. Je to možné?

Nedávno vyšla kniha Jak déle žít a lépe se cítit. Její autor Linus Pauling, slavný americký biochemik a držitel dvou Nobelových cen, v ní popisuje význam vitamínu C pro lidský organismus. Doslova uvádí, že zátěžové situace, jako například emocionální stres, velké pracovní vypětí, infekční choroby, alergie, operace, nádory, onemocnění srdce a také sportovní výkony spotřebovávají v organismu ve vysoké míře vitamín C. Pokud se tato životně důležitá látka nedoplňuje aplikací vysokých dávek, její koncentrace v krvi a tkáních (zejména v imunitních a nervových) se snižuje. Bohužel, při snížení hladiny vitamínu C lze očekávat zvýšený výskyt zmíněných chorob včetně rakoviny, protože nefunguje dostatečně imunitní systém a nejsou detoxikovány karcinogeny. Nedostatek vitamínu C také zhoršuje fungování nervového systému, proto se člověk necítí dobře, má sklon ke svalovým křečím, ke sklíčené náladě, nespavosti a stavu vyhoření.

Co nejčastěji radíte?

Často doporučuji preventivní kúru 4–8 aplikací infuzního vitamínu C a přidávám do kombinace glutathion. Obě látky mají účinky anti-oxidační, imunomodulační, protizánětlivé, neuroprotektivní a hojivé. O příznivém vlivu obou antioxidantů například na prevenci nádorů dnes není pochyb. Samozřejmě, takové účinky jsou velmi prospěšné nejen v prevenci, ale při zvýšené frekvenci podávání také například jako doplněk protinádorové léčby nebo v remisi, kde glutathion a vitamín C podporují protinádorovou imunitu a chrání zdravé buňky před negativním vlivem nádorového onemocnění a chemoterapie. Ta je pak více zacílena na buňky nádorové, a proto je pacientem lépe tolerovaná.

Takže se na vás mohou obrátit nejen zdraví lidé kvůli prevenci, ale také nemocní, a dokonce onkologičtí pacienti?

Ano, mohou se na nás obrátit také nemocní lidé včetně pacientů onkologických, neboť vitamín C hraje roli také v ochraně před onkologickými onemocněními. Jde o to, že v kyselém okolí nádorových buněk se podílí na tvorbě peroxidu vodíku, který působí destruktivně na DNA zhoubných buněk. Jak jsem již zmínila, velký význam hraje také na úrovni podpory protinádorové imunity. V této oblasti spolupracujeme s americkými univerzitami a evidujeme na klinice skutečně velmi dobré výsledky.

Je opravdu nutné podávat uvedené látky infuzně?

Faktem je, že obvykle doporučená kapacita vitamínu C a glutathio-

nu dnes často nestačí k pokrytí vysokých nároků organismu, především jeho imunitního a nervového systému. Samozřejmě, tyto nároky určuje dnešní náročný způsob života a v případě nemoci jsou tyto nároky ještě vyšší. Proto je vhodné obě látky dodat nitrožilně, protože jejich potřebné koncentrace v krevní plazmě nelze dosáhnout v rámci podání ústy, kdy dochází k pouze omezenému vstřebávání. Nicméně aplikace je absolutně nebolestivá, většinou znamená pro člověka několikaminutový relax, kdy se podívá na televizi, přečte si časopis.

Na klinice se také zabýváte bolestmi pohybového aparátu. Mnoho lidí je tlumí léky, které jsou při dlouhodobém podávání zatíženy řadou nežádoucích účinků. Jakou léčbu nabízí vaše klinika?

K léčbě bolestí pohybového aparátu (záda, koleno, kyčel, rameno, malé klouby na ruce, krk) se obvykle užívá několika skupin léčiv, především analgetik, ovšem jejich dlouhodobé užívání je limitováno nežádoucími účinky, mezi které patří nejčastěji toxický vliv na játra a žaludek, často s následkem vředové choroby. Právě kvůli nežádoucím účinkům se snažíme na klinice nabízet jiné postupy. Máme vynikající zkušenosti s aplikací italských Guna MD injekcí, což prokázala také studie na Revmatologickém ústavu v Praze a v Miláně. Tyto injekce přinášejí dlouhodobou úlevu, a dokonce umožňují omezení až vysazení původní léčby analgetiky či kortikoidy.

Jak vypadá léčba pomocí MD injekcí?

Aplikujeme je podkožně do bolestivých bodů. Aplikace je velmi šetrná a nebolestivá, nepřináší nežádoucí účinky, protože obsahuje nízké dávky biologicky aktivních látek (kolagen, fytofarmaka ad.). Tuto terapii provádí na naší klinice prim. MUDr. Hana Jarošová, Ph.D., dříve ředitelka vyhlášené kladrubské rehabilitační kliniky či primářka Revmatologického ústavu v Praze. Cena se pohybuje na úrovni stokorun, není drahá a je skutečně od bolesti ulevující!

Čeká návštěvníky kliniky ještě nějaké překvapení?

Na klinice každého čeká i sladké překvapení pro dobrou náladu v podobě probiotik obsažených v italské čokoládě EUBIOMED; podporují střevní imunitu, dokážou vyladit metabolismus, zajistit dobré zažívání, působí proti zácpě či průjmům a plynatosti. Je to taková sladká a zdravá odměna, která vznikla díky spolupráci naší kliniky s italskou Univerzitou di Camerino, jež sídlí poblíž Říma.

**Kontakt: inPHARM CLINIC v Jesenici u Prahy
(recepc@inpharmclinic.cz, tel.: 241 416 990, 724 521 161)**