



ZDRAVÉ CÉVY Z PŘÍRODY

VE STŘEDNÍ EVROPĚ ZAUJÍMAJÍ ONEMOCNĚNÍ SRDCE A CÉV NELICHOTIVĚ PRVNÍ MÍSTO MEZI NEJČASTĚJŠÍMI PŘÍČINAMI ÚMRTÍ. PŘITOM JE TO ČASTO ZCELA ZBYTEČNÉ, PROTOŽE ŘADĚ KOMPLIKACÍ SE DÁ PŘEDCHÁZET SPRÁVNOU ŽIVOTOSPRÁVOU A VHODNOU PODPŮRNOU LÉČBOU.

Odborná redakce Edukafarm

Onemocnění srdce a cév jsou nejčastěji označována jako tzv. civilizizační onemocnění. Je pravdou, že řadu rizikových faktorů nám přinesl (nebo zesílil jejich význam) právě životní styl „moderní doby“: nedostatek pohybu, nadměra stresu, znečištěné životní prostředí, kouření, nevhodná skladba potravy i její množství.

Vznik srdečních a cévních onemocnění je velmi těsně spjat se stavem stěny periferních cév. Základním požadavkem je uchování plné transportní kapacity krve a zachování stále pružnosti/elasticity. Pokud dojde ke zhoršení těchto základních parametrů, cévy neplní správně svou funkci a dochází k vyšší zátěži srdečního svalu v důsledku zvýšeného tlaku krve, nedostatečnému prokrvování některých částí těla, ke stagnaci krve či k riziku

uvolnění trombu a následně tedy i riziku ucpání krevního zásobování životně důležitých orgánů (infarkt myokardu či mozková mrtvice).

POZOR NA CHOLESTEROL

Hlavním rizikovým faktorem, který ovlivňuje stav cévní stěny, je cholesterol. Tato látka je přirozenou součástí buněčných membrán a také výchozím substrátem pro tvorbu řady hormonů, pokud je ho však v těle „příliš mnoho“, začne se usazovat právě v cévních stěnách a nepříznivě tak ovlivňovat jejich funkce.

nost. Rozsáhlé lékařské studie posledních let ukazují, že hladina cholesterolu v krvi je přímo úměrná riziku srdečně cévních onemocnění.

Hlavním zdrojem cholesterolu jsou zejména živočišné tuky v potravě, proto by prvním opatřením měla být vždy úprava jídelníčku. Bohužel, ne každý je schopen dostatečné disciplíny a zásady správné životosprávy řada lidí zcela přehlídí. Na druhé straně mají někteří jedinci přirozeně vyšší hladinu cholesterolu a ani přísná dieta ji výrazně nesníží. Řešením, které efektivně dokáže snížit riziko srdečně cévních onemocnění, jsou léky, jako např. statiny nebo ezetimib, které snižují vstřebávání cholesterolu z potravy nebo jeho tvorbu v organismu.

MONAKOLIN – TRADIČNÍ I MODERNÍ V JEDNOM

Použití těchto léků však není jedinou možností, jak příznivě ovlivnit hladiny cholesterolu v organismu. Velmi zajímavým se ukazuje využití jedné tradiční asijské potraviny – „červené“ rýže koji. Ta se vyrábí už více než 2000 let v Japonsku a slouží nejen jako potravinové barvivo a pochutina, ale také jako významný prostředek tradiční medicíny pro „posílení těla a revitalizaci krve“. Červenou barvu tato rýže získává v tradičním postupu fermentování prostřednictvím specifického kmene kvasinek *Monascus purpureus*. Ty vytvářejí specifickou účinnou látku, tzv. monakolin K, která je identická s léčivem lovastatin, tedy léčivem ze skupiny výše zmiňovaných „statinů“, které brzdí tvorbu cholesterolu a následně i jeho ukládání v organismu. Farmaceutickým průmyslem byla tato látka patentovaná a dodává se jako lék na lékařský předpis, ale ve své „přírodní“ podobě jako tradiční fermentovaná červená rýže obsahující „monakolin K“ je nadále k dispozici pro zdraví našeho srdce a cév.



ARTERIN®

Novinka ve vaší lékárně

Dobře tolerovaný doplněk stravy pro udržení normální hladiny cholesterolu

KLINICKY OVĚŘENÝ, Z PŘÍRODNÍCH ZDROJŮ



Doplněk stravy



balení na 2 nebo 4 měsíce

Prokázané zdravotní tvrzení:

Je prokázané, že denní příjem 10 mg přírodního monacolinu-K přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi.

Určeno pro dospělé pacienty, tedy pro osoby starší 18 let.
Přečtěte si pozorně příbalové informace.
Poradte se se svým lékařem nebo lékárníkem.

www.omega-pharma.cz

OMEGA PHARMA