

# ROSTLINY SI S POHYBOVÝM APARÁTEM ROZUMÍ

*KDYŽ ČLOVĚKA ZAČNOU BOLET KLOUBY, ŠLACHY, SVALY A JEJICH ÚPONY, BÝVÁ TO ČASTO NA DLOUHOU DOBU. A PRÁVĚ TATO BOLEST NUTÍ K HLEDÁNÍ JINÝCH NEŽ KLASICKÝCH LÉKŮ, NEBOŤ TY MAJÍ PŘI DELŠÍM UŽÍVÁNÍ NEZANEDBATELNÉ NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY. U ZDRAVOTNICKÉHO PROSTŘEDKU LENI COMPLEX NÁPLAST SE VŠAK DÍKY PŘÍRODNÍM LÁTKÁM, JEŽ OBSAHUJE, ŽÁDNÉ NEPROKÁZALY.*



V prevenci a léčbě poruch pohybového aparátu tvoří fytotherapeutický přístup vhodné doplnění standardní terapie. V případě, že ta (např. nesteroidní antirevmatika) díky obsahu některých tělu cizích látek negativně působí na žaludek, játra a ledviny, může se fytotherapie stát i hlavní léčebnou strategií.

Extrakt z kořene **harpagovníku ležatého** (tzv. ďáblův dráp) obsahuje mj. flavonoidy a glykosidy (např. harpagosid), jež tlumí zánět i bolest. Tradičně se užívá při zánětech kloubů a při svalových bolestech. Snižuje bolestivost u pacientů s osteoartrózou páteře, kyčelního či kolenního kloubu. Extrakt je účinný i u pacientů s nespecifickými bolestmi bederní páteře.

Extrakt z pryskyřice stromu **kadidlovníku pilovitého** obsahuje boswellové kyseliny, které působí protizánětlivě a protibolestivě u zánětlivých i degenerativních kloubních onemocnění, navíc zvyšují ochranu žaludeční sliznice, což má svůj význam při současném užívání nesteroidních antirevmatik (NSA). U pacientů s osteoartrózou snižuje bolestivost (srovnatelně s NSA) a zlepšuje kloubní funkci. Po-

zitivní efekt byl prokázán také u revmatoidní artritidy.

Další užívanou látkou je **pycnogenol**, extrakt z kůry borovice přímořské. Obsahuje procyanidiny, které mají protizánětlivý a antioxidační účinek, chrání kloubní chrupavku také tím, že brání degradaci kolagenu a elastinu. Ve studiích u pacientů s gonartrózou snižoval pycnogenol bolestivost a zlepšoval funkci kloubu.

**Kapsaicin** je látka obsažená v paprikách. Způsobuje přechodnou stimulaci zakončení sensorických nervových vláken s uvolňováním tzv. substance P a tím působí protibolestivě. Zvýšené prokrvení vede k podpoře odplavování mediátorů bolesti a přívodu protizánětlivých látek. Používá se k lokální léčbě různých bolestivých syndromů, např. při revmatoidní artritidě a osteoartróze.

Extrakt z květů a nati **tužebníku jilmového** se používá tradičně jako prostředek proti zánětu a bolesti při zánětlivých kloubních onemocněních. Silice z listů **eukalyptu** obsahuje monoterpeny, které zasahují do metabolismu mediátorů zánětu a působí protizánětlivě, chladivě a protibolestivě.

Uvedené látky obsahuje zdravotnický prostředek LENI náplasti, působící v místě bolesti díky okluzivnímu efektu protibolestivě, s podpurnými výše popsanými účinky na pojivové tkáně pohybového ústrojí. Náplast se aplikuje 1krát denně až do odeznění příznaků.

Odborná redakce Edukafarm

zdraví

## LIPOVITAN® S

PRO JARNÍ OČISTU TĚLA

LIPOVITAN® S PRO PÉČI O VAŠE JÁTRA



**AKCE 90+15**  
TABLET ZDARMA\*

\* do vyprodání zásob



## LIPOVITAN® S

obsahuje **SILYMARIN**, který má příznivé účinky na lidský organismus:

- ▶ **přispívá k ochraně jater před dopady některých škodlivin**, jako jsou alkohol, průmyslové jedy, chemické látky vč. léků<sup>1</sup>
- ▶ **vhodný pro jarní detoxikaci organismu**<sup>1,2</sup>
- ▶ **pomáhá udržet hladiny cholesterolu v krvi**<sup>2</sup>

LIPOVITAN® S obsahuje **140 mg silymarinu** v 1 tableti.

<sup>1</sup> Pradhan SC, Girish C. Hepatoprotective herbal drug, silymarin from experimental pharmacology to clinical medicine. Indian J Med Res. 2006 Nov;124(5):491-504. <sup>2</sup> Milk Thistle from www.mayoclinic.org

VYHRAJTE S LIPOVITANEM S

**VÍKENDOVÝ WELLNESS  
POBYT PRO DVA**

Více na: [www.lipovitan.cz](http://www.lipovitan.cz)

