

LÉČIVÝ MUŠKÁT

OSVĚDČENÝ PROSTŘEDEK PŘI VIRÓZÁCH DÝCHACÍCH CEST

odborná redakce Edukafarm



K NEJČASTĚJŠÍM CHOROBÁM DĚTÍ I DOSPĚLÝCH PATŘÍ VIROVÁ ONEMOCNĚNÍ DÝCHACÍCH CEST. MOHOU JE ZPŮSOBIT NEJRŮZNĚJŠÍ TYPY VIRŮ A OBJEVUJÍ SE PŘEDEVŠÍM V OBDOBÍ, KDY POKLESNE VÝKONNOST NAŠÍ IMUNITY, COŽ MŮŽE BÝT KDYKOLI V PRŮBĚHU CELÉHO ROKU. ČASTO SE TYTO NEMOCI VYSKYTUJÍ OPAKOVANĚ.

PROČ U VIRÓZ NEJSOU VHODNÁ ANTIBIOTIKA

Pod pojem respiračních viróz spadá řada akutních zánětlivých onemocnění různých oddílů dýchacího ústrojí, od nosní sliznice (rinitida) přes hltan (faryngitida) po průdušky (bronchitida). K nejčastějším příznakům patří kromě zvýšené teploty rýma, škrábání v krku a kašel (akutní bronchitida). Vzhledem k tomu, že vyvolávající příčinou jsou viry, a na ty antibiotika nepůsobí, lékaři u těchto chorob (pokud nejsou komplikovány bakteriální infekcí) nedoporučují nasazení antibiotik. Neodůvodněná antibiotická léčba totiž zbytečně organismus zatěžuje a navíc snižuje citlivost bakterií na antibiotika.

FYTOTERAPIE A LÉČIVÝ MUŠKÁT

K léčbě příznaků virových onemocnění dýchacích cest je k dispozici řada látek jak chemického, tak přírodního původu. V posledních desetiletích stoupá zájem o léčbu přípravky z léčivých rostlin, tzv. fytofarmaka. Tyto přípravky (fytofarmaka) stále častěji doporučují i odborníci. Je to dáno i tím, že jejich účinnost je postupně ověřována v klinických studiích, a pokud jsou výsledky prokazatelné, jsou schváleny i jako uznané léky.

Jednou ze znovuobjevených bylin, použitelných právě u nemocí z nachlazení, je léčivý muškát (latinský název: *Pelargonium sidoides*). O účincích této rostliny, která roste v jižní Africe, věděli odedávna místní šamani, kteří ji užívali k léčbě onemocnění dýchacího traktu.

Odvarem z jejího kořene tam koncem 19. století úspěšně léčili jistého Angličana, který poté vzal bylinu s sebou do Evropy, kde se pak extrakt z muškátu s úspěchem užíval. S rostoucím zájmem o chemická léčiva upadla fytofarmaka dočasně v zapomnění. Nový zájem lékařů o léčivý muškát se objevil s obnoveným oceňováním fytofarmak a rozvojem odborných studií od 70. let 20. století.

LÉK VERSUS DOPLNĚK STRAVY

Všechny přípravky z léčivých bylin však nejsou rovnocenné. Fytotherapeutické přípravky jsou v lékárnách volně prodejné a je tedy na pacientovi, aby si dal pozor, zda kupuje lék (s obsahem ověřeného rostlinného výtažku) nebo doplněk stravy (jehož účinky nejsou doloženy studiemi). Spolehlivé je používání ověřených extraktů se standardizovaným složením; pokud jde o výtažek z *Pelargonium sidoides*, odpovídá tomuto požadavku např. extrakt označovaný zkratkou EPs 7630. Řada studií prokázala, že tento extrakt má mírný antibakteriální a antivirový účinek. S úspěchem se používá ke zmírnění nepříjemných příznaků, jako je nachlazení, kašel, škrábání v krku, které provázejí záněty horních cest dýchacích. EPs 7630 se používá k léčbě akutní bronchitidy, která právě nevyžaduje léčbu antibiotiky, a prokazatelně zkracuje dobu trvání nemoci. Přípravek s obsahem tohoto extraktu je proto registrován jako lék a je možno jej zakoupit i v českých lékárnách. Mohou jej užívat děti od jednoho roku.

inzerce

Leze na Vás choroba?

Kaloba®

Rychleji znovu v akci!

Kaloba pomáhá

- **ulevit** již od prvních příznaků
- **odstranit** hlen z dýchacích cest
- **zkrátit** dobu pracovní neschopnosti



NOVINKA
21 tablet



Kaloba® 20 mg potahované tablety je lék k vnitřnímu užití s obsahem patentovaného extraktu EPs® 7630 z kořene jihoafrické pelagónie *Pelargonium sidoides*. Užívá se k léčbě akutního zánětu průdušek nevyžadujícího léčbu antibiotiky. Před použitím si pozorně přečtěte příbalový leták.

Schwabe Czech Republic s.r.o., Čestmírova 1, 140 00 Praha 4, e-mail: info@schwabe.cz, www.schwabe.cz