

léky a lékárna

Na stránkách této přílohy usilujeme o vzdělávání, a to zejména tam, kde existuje reálná možnost vyvolat odpovídající zájem široké veřejnosti o vlastní zdraví. Cílem tohoto časopisu není podpora předepisování, prodeje nebo spotřeby léků, jejichž profily nebo příklady jsou zde uvedeny pro výše zmiňovanou edukaci.

Podepsané články vyjadřují názory autorů. Za články označené jako inzerce, komerční prezentace, PR a za obsah inzerátů redakce nezodpovídá. Tvrzení v nich obsažená se nemusí vždy shodovat s názorem redakce.

Vydává:

EDUKAFARM, spol. s r.o., V Areálu 1243, Jesenice, tel: 224 252 435, fax: 222 516 048, e-mail: edukafarm@edukafarm.cz

Šéfredaktor: PharmDr. Zdeněk Procházka

Odborná redakce: PharmDr. Vladimír Věgh, PharmDr. Lucie Kotlářová, MUDr. Pavel Kostiuik, CSc., MUDr. Jiří Slíva, Ph.D., PhDr. Pavel Taněv

Manažer projektu:

Mgr. Stanislava Chramostová,
tel: 728 361 116

Poradní sbor: viz www.edukafarm.cz

Číslo 2/2015, ročník 13

Registrováno pod č. MK ČR E 14879

ISSN 1214-5009

PROPOLIS E.P.I.D. JAKO PŘÍRODNÍ ANTIBIOTIKUM



*NA OTÁZKY SOUVISEJÍCÍ
S PREVENČÍ A LÉČBOU
NEMOCÍ Z NACHLAZENÍ
ODPOVÍDÁ
MUDr. MIROSLAV ČERNÝ
Z ODDĚLENÍ PEDIATRIE
CENTRA BEZPEČNÉ TERAPIE
INPHARM CLINIC V BRNĚ.*

S nadcházejícími chladnými podzimními dny přibývá respiračních infekcí u dětí, a rodiče se tudíž zajímají o jejich prevenci. V lékárnách se objevila novinka na bázi propolisu E.P.I.D., můžete nám říci, jaké má účinky?

Tradičně se propolis používal obdobně jako antibiotika, neboť se u něj prokázalo protibakteriální působení. Tento mechanismus je de facto

tentýž jako u antibiotik, je založen na narušení stěny bakterie a jejím zničení. Propolis však navíc působí také protivirově a nedávno bylo vědecky prokázáno další, imunomodulační působení propolisu. Jeho podstata je taková, že na jedné straně dochází ke stimulaci protinfekční imunity proti bakteriím a virům a na straně druhé k regulaci nežádoucích hyperaktivních imunitních reakcí.

Odkud se propolis bere, jaké má složení?

Včely, které jsou ve včelstvu určeny k produkci propolisu, sbírají na pupenech keřů a stromů lepkavou pryskyřičnou substanci, již posléze míchají s voskem, a působením včelích enzymů obsažených v produktech slinných žláz vzniká propolis. Včely jej využívají jako stavební a ochranný materiál, který „očisťuje“ jejich prostředí – především působí antisepticky, ničí patogenní mikroorganismy a chrání tím i včelstva před infekčními chorobami.

Proč se propolis dosud nepoužívá například u dětí? Vždyť, jak říkáte, podporuje imunitu, působí proti patogenním bakteriím a také protivirově...

Využití propolisu například v případě respiračních infekcí u dětí brzdil jeho alergenní potenciál. Teprve italská firma Specchiasol vyvinula jedinečný biotechnologický postup, který eliminuje alergenní frakci propolisu, přičemž jsou zachovány látky zajišťující jeho prospěšné účinky. Na tento krok navazuje eliminace vosků, mastných kyselin, triglyceridů a pylů, a proto jsou účinné látky organismu dostupné. Výsledný nealergenní produkt je označován zkratkou E.P.I.D. (Extrakt Propolisu Izolovaný Disperzní). Uvedený biotechnologický postup byl patentován pod názvem „Process for obtaining non-allergic propolis“.

Propolis E.P.I.D. je tedy využitelný v pediatrii?

Ano, propolis E.P.I.D. je využitelný nejen u dospělých, ale především u dětí. Italští pediatři ho označují za přírodní antibiotikum, na které nebyla doposud zaznamenána rezistence. Jeho využití v pediatrii může snížit odolnost (rezistenci) patogenních bakterií na klasická antibiotika, která dnes vzniká díky jejich mnohdy zbytečnému užívání. Je známo, že příliš časté a ne vždy opodstatněné užívání antibiotik významně zvyšuje rezistenci mikroorganismů a ve svém důsledku vede k neúspěchu léčby závažných mikrobiálních infekcí. Jinak řečeno, když si pomůžeme propolisem v prevenci lehkých infekcí, udrží si klasická antibiotika účinnost na skutečně závažné infekce, kdy se bez nich neobejdeme.

Existuje klinická studie, která prokazuje pozitivní efekt propolisu u dětí?

Příkladem může být kombinace použita v randomizované, dvojitě zaslepené, placebem kontrolované studii, v níž byl pro zesílení imunostimulačního působení propolis kombinován s extraktem z echinacey a s vitamínem C. Do studie bylo zařazeno 430 dětí ve věku 1–5 let. Výsledky ukázaly, že dvanáctitýdenní podávání popsané kombinace významně snížilo výskyt respiračních infekcí, zánětů středního ucha a významně se také snížila spotřeba antibiotik.

Nastává rizikové období nemocí z nachlazení, chřipky a angín. Co tedy doporučujete rodičům, aby jejich děti nebyly nemocné?

Existuje celá řada postupů, nicméně preferuji zkušenosti italského kolegy profesora Briga, jak je prezentoval nedávno na konferenci v Praze. Jde o preventivní užívání přípravku Prevapis, který obsahuje propolis E.P.I.D., echinaceu, vitamin C a další přírodní látky, jež své účinky vzájemně zesilují. Doporučuji 1 lžičku sirupu (nebo 1 sáček) denně, a to od září dlouhodobě (minimálně po dobu 2–3 měsíců) již od 3 roku věku dítěte. Tento postup významně přispěje k posílení imunitního systému dětí navštěvujících předškolní a školní zařízení. Uvedený přípravek je ideální kombinovat s přípravkem Gunaprevac v dávkování 1 dóza pelet jedenkrát týdně od 2 let věku dítěte (dříve na základě doporučení pediatra). Daná kombinace stimuluje sníženou imunitu a chrání sliznice před vstupem virů a bakterií do organismu, zahrnuje účinnou prevenci viróz včetně chřipky a ochranu před následnými bakteriálními komplikacemi, jako je např. zánět středního ucha a bronchitida.

Pro lepší přehled ještě jedna otázka na závěr. Jaký je rozdíl například propolisu E.P.I.D. oproti ostatním látkám, které také podporují imunitu?

Nejčastějšími původci zánětů horních i dolních cest dýchacích včetně oblasti hltanu a středouší jsou různé typy bakterií a virů. Pokud je četnost respiračních infekcí zvýšená, souvisí to obvykle s nedostatečnou funkcí imunitního systému. Jak bylo řečeno, proto je vhodné užívat například propolis E.P.I.D., který obsahuje látky podporující sníženou protiinfekční imunitu a dále látky, jež jsou schopny přímo působit proti virům a bakteriím. Uvedený komplexní účinek nelze očekávat například v případě látek, které ovlivňují pouze imunitní systém (echinacea, nukleotidy, betaglukany), nicméně je výhodné tyto látky s propolisem E.P.I.D. kombinovat, jelikož s jeho účinky působí synergicky.

Rozhovor vedl: PharmDr. Zdeněk Procházka, šéfredaktor

E P I D
PREVAPIS
JUNIOR

**Řada doplňků stravy
obsahuje unikátní
PROPOLIS ...**



- ◆ **upravený patentovaným biotechnologickým procesem pro získání nealergenního propolisu E.P.I.D.®**
- ◆ **obsahující garantované množství aktivních látek s prospěšnými účinky**
- ◆ **bez obsahu pylů**
- ◆ **kombinovaný s přírodními látkami, které působí s jeho účinky synergicky**
- ◆ **bez lepku, přidaných konzervantů nebo barviv**

komplexní řešení pro naše děti



doplňky stravy

**K dostání v lékárnách a v internetové lékárně
www.samoleceni.cz**