



**Necítíte se  
v dobré  
zdravotní  
kondici?**



**Trápí vás  
opakované  
infekce?**



**Obáváte se  
civilizačních  
a onkologických  
onemocnění?**

# ZÁKLADEM ZDRAVÍ JE ZDRAVÁ BUŇKA!

Centrum bezpečné terapie inPHARM CLINIC s pracovišti v Jesenicích u Prahy a v Brně se zaměřuje na zdravotní prevenci, posilování přirozené obranyschopnosti a také podpůrnou terapii v onkologii. Bližší podrobnosti o náplni klinik nám poskytl odborníci, kteří zde pracují: MUDr. Marta Holíková (MH) a PharmDr. Lucie Kotlářová (LK).



## Na vašich klinikách lékaři pracují mj. s vysokými dávkami vitamínu C. Jaký prospěch přinášejí?

LK: Prokázanou skutečností je, že hladina vitamínu C v lidském organismu je nedostatečná. Jde o vitamin, který si organismus neumí vytvářet sám, takže jsme závislí na jeho příjmu z potravy. Při nedostatečné hladině vitamínu C v těle je ohrožen zejména imunitní, nervový a kardiovaskulární systém, v organismu vzniká oxidativní

stres, který poškozují zdravé tkáně a způsobuje chronické zánětlivé reakce. Preventivní nitrožilné podání několika gramů vitamínu C tak pozitivně působí jako prevence opakovaných infekcí (chřipky, angíny, záněty plic, borelióza), snižuje projevy alergie, artritidy (zánět kloubů), aterosklerózy (kornatění tepen), má příznivý vliv na potlačení psychických poruch, autoimunitních chorob a nádorových onemocnění. Jinak řečeno, podáme-li nitrožilně vitamin C, zlepšíme obranyschopnost organismu proti uvedeným chorobám. Prospěch tedy vidím nejen v terapii, ale především v prevenci.



## Jak byste jako klinická onkoložka charakterizovala význam infuzní terapie vitamínem C v péči o onkologického pacienta?

MH: Nitrožilně podávané vysoké dávky vitamínu C se v onkologii používají jako součást nutričně-farmakologické léčby, protože jedním z následků nádorového bujení a onkologické léčby je nedostatečná hladina vitamínu C v těle, která se mnohdy

blíží úrovni kurdějů. Jak již bylo řečeno, kvůli deficitu vitamínu C může špatně fungovat metabolismus, imunitní, cévní a nervový systém. To všechno se v rámci chemoterapie projevuje nežádoucími účinky. Patří sem zejména nevolnost, zvracení, žaludeční a střevní obtíže, únava, slabost, vyčerpání, anémie, deprese, dyslipidémie, snížená odolnost vůči infekcím, špatné hojení ran, snížená pevnost cév a další. Nicméně vysoká dávka vitamínu C promptně koriguje jeho deficitní hladinu v krvi a udržuje zmíněné funkce vitamínu C na potřebné úrovni, což vede ke snížení výskytu nežádoucích účinků a k podpoře efektu chemoterapie a radioterapie. Uvedené společné léčebné působení vede ke zvýšení kvality života a jeho prodloužení. Vidím to ve své praxi i ve studiích našich kolegů na amerických univerzitních klinikách.

## Používáte vitamin C ve vysokých dávkách v kombinaci s jinými léky?

LK: Ano, používáme, jednu z kombinací představuje infuzní terapie vitamínem C a glutathionem. V podstatě jde o účinné látky se schopností chránit zdravé buňky před nežádoucími účinky chemo/radioterapie a posílit destruktivní účinek této léčby proti buňkám nádorovým. Nadto infuze vitamínu C podporuje protinádorovou imunitu (prostřednictvím T-lymfocytů působících cytotoxicky) a na nádorové buňky účinkuje prostřednictvím peroxidu vodíku, který nádorové buňky ničí také. Nutno dodat, že glutathion je schopný eliminovat s pomocí jater z organismu karcinogenní látky a játra zároveň chránit, neboť je silně hepatoprotektivní. Uvedenou infuzní kombinaci lze doplnit aktivními látkami podávanými ústy. Na prvním místě jde o speciálně vyvinutá probiotika Eubiomed, která chrání střevní sliznici a jsou schopna napomáhat likvidaci karcinogenních látek ve střevě jejich přeměnou na látky neutrální. Dalším přípravkem je Synchron Levels, schopný snižovat životaschopnost nádorových buněk. A třetím je Imunoglukan. Ten nejen posiluje obranyschopnost organismu vůči infekcím, ale podporuje také protinádorovou imunitu. Zmíněné přístupy reprezentují jen několik příkladů z celé řady možností originálních postupů, které odborníci inPHARM CLINIC dle individuálního stavu pacienta využívají.