

Očkování a informace pro cestovatele



Informace o očkování pro cestovatele jsou uvedeny na informačním portálu pro veřejnost www.olecich.cz v „Kalendáři cestovatele“. Vyhledávat v něm je možné podle cílové destinace, názvu onemocnění či podle názvu vakcíny.

RADY PRO CESTOVATELE

Portál nabízí také možnost dotazovat se odborníků, a to prostřednictvím služby „Zeptejte se“. Na otázky týkající se cestovního očkování odpovídá MUDr. Jana Malinová, primářka Kliniky pracovního lékařství a vedoucí lékařka Oddělení cestovní medicíny Fakultní nemocnice Královské Vinohrady v Praze.

Informace k tématu „Očkování před cestou do zahraničí a cestovní lékárníčka“ přehledně poskytuje i publikace infoLISTY, která je rovněž k dispozici na portálu v části www.olecich.cz/infolisty.

ZÁKLADNÍ RADY A DOPORUČENÍ PRO CESTOVATELE

- Před odjezdem do zahraničí si nechte zkontrolovat zdravotní stav (včetně stomatologa a gynekologa).
- Zjistěte si datum posledního očkování proti tetanu.
- V případě, že je doporučeno očkování, nechte si v dostatečném předstihu před odletem aplikovat očkovací látky (vhodný termín je cca 6–8 týdnů před odletem).

- Před návštěvou specialisty na cestovní medicínu si připravte přesný plán cesty.
- Nezapomeňte na základní vybavení lékárníčky.
- Vezměte si s sebou repelenty a opalovací krémy s vyšším faktorem.

Další rady se dozvíte na www.olecich.cz/rady-pro-cestovatele.

LÉKÁRNÍČKA NA CESTY

Je logické, že každý cestovatel má svou lékárníčku vybavenou jinak, neboť její obsah se mění v závislosti na jeho individuálních potřebách a také na cílové destinaci. Vždy je třeba s sebou zabalit pravidelně užívané léky a dále pak léky korespondující s charakterem cesty. V cestovatelské lékárníčce by rozhodně neměly chybět léky proti bolesti a horečce, proti průjmu, dezinfekce na drobná poranění, náplasti a elastické obinadlo.

Státní ústav pro kontrolu léčiv, www.olecich.cz



inzerce

Vypravte se s námi na prázdniny, aby byly skutečně bez mráček

Za každou z cigaret, je tu Nicorette®. Nicorette® Spray 1 mg/dávka účinkuje okamžitě a touhu po cigaretě uhasí po 60 sekundách.

Úleva od abstinenčních příznaků.

Nic Vše nezastaví. Zapomeňte na puchýře.

Dámy, koupily jste si nové lodičky, sandálky, nebo snad boty na túru? S diskretní COMPEED® náplastí na puchýře Vás nic nezastaví!

3denní léčba vaginální mykózy.

Okamžitá pomoc při průjmu.

Zejména v letních měsících se zvyšuje riziko tzv. plážových infekcí. Nenechte si znepříjemnit svoji dovolenou. Vaginální čípky Gyno-Pevaryl® poskytují 3denní léčbu kvasinkových, plísňových a některých bakteriálních infekcí.

Zvolte ten správný Visine® pro Vaše oči i během dovolené. Visine® Classic odstraňuje zarudnutí a zmírňuje podráždění očí způsobené prachem, větrem, chlórem, sluncem či alergickým zánětem spojivek. Gelové oční kapky Visine® Unavené oči okamžitě osvěží a zklidní unavené či namáhané oči, například vlivem klimatizace, práce na počítači, či dlouhého řízení vozidla.

Rychlá a účinná léčba průjmu. Přípravky Imodium® jsou vhodné k léčbě akutního a chronického průjmu. Přináší úlevu často již po 1. dávce. Imodium® Rapid 2 mg je navíc dostupný ve formě tablet rozpustných v ústech, které není nutné zapíjet vodou.