

PORADÍ VÁM NA SAMOLÉČENÍ.CZ

Po operaci kolene se mi snížila imunita. Měla bych rehabilitovat, ale bojím se mezi lidmi.

Po operacích či zraněních stoupá potřeba vitamínu C, což mj. způsobuje proces hojení a zvýšená poptávka imunitního systému. Jeho deficit vede k poruchám hojení a nedostatečné imunitní odpovědi. Včasné nitrožilní podání vitamínu C zlepšuje imunitu a urychlí pooperační rekonvalescenci. Nitrožilní podání formou infuze je nutné, neboť je třeba do krevní plazmy dostat dávku v řádu gramů, která zde vytvoří koncentraci odpovídající uvedeným účinkům. Při podání vitamínu C ústy – díky omezeným transportním možnostem ve střevě – lze dosáhnout v krvi jen nízkou koncentraci vitamínu C, která postačuje k zajištění pouze běžných, nikoli však léčivých účinků.

Moc mi pomáhá Saframyl, beru jej již 4. měsíc a cítím se čím dál lépe, ale bojím se ho užívat tak dlouho. Léčím se také s tlakem, užívám Lokren a Ramipril a Emaneru na reflux.

Doporučujeme zkontrolovat pokračující užívání s Vaším psychiatrem. Běžná doba kúry je 2–3 měsíce, klinické studie byly prováděny po dobu 6 týdnů. Jedná se o bezpečný doplněk stravy, proto se dá předpokládat, že Vám lékař další užívání schválí.

Při užívání antibiotik mám velké zažívací potíže. Slyšela jsem, že jsou na to dobrá probiotika. Těch je ale velké množství, která bych si měla koupit?

Zažívací problémy jsou velmi častými nežádoucími účinky při léčbě antibiotiky. Dochází totiž k narušení bakteriální mikroflóry, což může vést k řadě zdravotních obtíží od zhoršeného trávení přes plynatost a zácpu nebo průjem až po různé infekce, protože narušení střevní mikroflóry oslabuje imunitní systém. Obecně se proto doporučuje při léčbě antibiotiky doplňovat probiotické bakterie. Na trhu je pro běžné použití velké množství probiotik, avšak většinu jich antibiotika zahubí. Ojedinelou výjimku představuje speciální kmen *Bacillus clausii* v přípravku Probacin. Tyto probiotické bakterie mají velmi vysokou odolnost vůči nejčastěji používaným antibiotikům, a tak jim jejich současné podávání nevadí. Navíc samy produkují obrannou látku (clausin), která brání růstu jiných patogenních bakterií.

Jaká probiotika byste doporučili na průjem u malých dětí? Kapsle do své šestiměsíční holčičky nedostanu...

V kojeneckém a batolecím věku by neměly být podávány jiné lékové formy než tekuté, v nich však nemusí probiotika přežít z důvodu přítomné vlhkosti, snižující jejich životaschopnost. Tento problém je vyřešen u přípravku Enterina – probiotika jsou vtlačena do tekutého vehikula z uzávěru lahvičky bezprostředně před užitím. Tím se řeší zásadní problém životaschopnosti probiotik, která v přítomnosti vlhkosti ztrácejí svou účinnost. Zároveň se dětem dostává tolik žádaná tekutá léková forma. Enterina obsahuje probiotický kmen *Bacillus coagulans* doplněný inulinem (rostlinná vláknina s funkcí prebiotika), vitaminy skupiny B, vitamínem K a plody borůvky, které působí jako desinficiens střeva při průjemovitých onemocněních.

3 v 1

Libido, plodnost, menopauza

- patří mezi antioxidanty, super potraviny
- pro své účinky je nazývána Peruánskou viagrou
- fyzické a duševní zdraví
- plodnost
- vytrvalost, vitalita

Originální Maca z vysokých peruánských And.

Název této rostliny zní v jazyku domorodců Ma-ca „z výšin pocházející dobrá strava, která posiluje“



Aby pohyb nebolel

Zdraví z moře

- je zaměřena na normální činnost kostí
- je určena pro ženy v období klimakteria
- obsahuje chondroitin sulfát, glucosamin sulfát, glycosaminoglycan, minerály - fosfor, vápník, látky, které jsou součástí léků na artrózu

Shark žraločí chrupavka Forte silnější forma pro Vaše zdraví.

Na rozdíl od synteticky vyráběných doplňků stravy a léků, je možné užívat dlouhodobě.

Čistě přírodní produkt



Vyrábí

Olimpex®

Olimpex, spol. s r.o.,
Wellnerova 7, 779 00 Olomouc
Tel: 585 414 138

www.olimpex.cz

23 let tradice