

# JAK SI PORADIT S AKUTNÍM PRŮJMEM?

PODLE DEFINICE, AKUTNÍ PRŮJEM JE STAV, PŘI KTERÉM DOCHÁZÍ K ODCHODU TŘI A VÍCE NEFORMOVANÝCH AŽ VODNATĚ ŘÍDKÝCH STOLIC ZA DEN.

Odborná redakce Edukafarm

## AKUTNÍ PRŮJEM MŮŽE MÍT RŮZNÉ PŘÍČINY

Akutní průjem je příznakem celé řady různých poruch či nemocí, jejichž medicínská závažnost může být velmi rozmanitá. Podle aktualizovaných společných Doporučených postupů České gastroenterologické společnosti, Společnosti všeobecného lékařství a České infektologické společnosti z roku 2013, většina akutních průjmů je infekčního (zejména bakteriálního) původu. Z neinfekčních příčin akutního průjmu mezi ty nejobávanější patří náhlé příhody břišní (například zánět slepého střeva), alergie na určité potraviny, stres, menstruace, nedostatek trávicích enzymů (například u pacientů po opakovaných zánětech slinivky), některé léky (například předávkování předávkování léky u pacientů se sníženou funkcí štítné žlázy); dále poruchy pohyblivosti střeva u tzv. dráždivého tračníku, cukrovky, zvýšené funkce štítné žlázy a pod.

## LÉČBA AKUTNÍHO PRŮJMU

Podle doporučení Světové gastroenterologické organizace akutní nekomplikovaný průjem je typickým nemocněním, které lze zvládnout samoléčbou. Základem jsou dietní opatření: dostatečný příjem tekutin (během prvních 24 hodin se doporučuje podávat jen čaj či minerálka), vysazení potravin, které mohou průjem zhoršovat (tuky, kořeněná jídla, projímavé látky) a přerušeni nebo omezení diuretické

léčby. Podle zmíněných aktualizovaných společných Doporučených postupů České gastroenterologické společnosti, Společnosti všeobecného lékařství a České infektologické společnosti z roku 2013, kauzální léčba akutního průjmu ve většině případů není nutná. Pro zmírnění potíží jsou pacientům doporučována na prvním místě léčivé přípravky ovlivňující střevní motilitu (antimotilika) – podle zmíněných Doporučených postupů je lékem první volby účinná látka loperamid. Loperamid zklidní střevní peristaltiku a sníží nutkání na stolici obvykle už během hodiny po první dávce a je vhodný pro léčbu všech forem akutní ho nekomplikovaného průjmu, včetně cestovatelského.

## KDY VYHLEDAT LÉKAŘE

Nenastane-li u akutního průjmu při používání léku s účinnou látkou loperamid zlepšení do 48 hodin, potom je potřeba tuto léčbu ukončit a vyhledat lékaře.

Vyhledat lékařskou pomoc je potřeba okamžitě u komplikovaného akutního průjmu – to jest pokud se při průjmu vyskytně krev nebo hlen ve stolic, nebo pokud je průjem provázený zvracením, vysokými teplotami, bolestmi břicha i v době, kdy stolice neodchází, ale v případech tak velké ztráty tekutin kterou nelze doplnit ani velmi intenzivním pitným režimem.

V mimořádně závažných případech může být potřebná hospitalizace na infekčním oddělení nebo na jednotce intenzivní péče.

inzerce

Rychlá  
a účinná léčba  
průjmu,  
úleva často  
již po 1. dávce



Reklama na lék. Imodium<sup>®</sup>, tvrdé tobolky, obsahuje loperamid-hydrochlorid. Perorální podání. Před použitím si pečlivě přečtěte příbalovou informaci.

McNeil Products Ltd. Místní zástupce: Johnson & Johnson, s.r.o., Karla Engliše 3201/6, 150 00 Praha 5, tel.: +420 227 012 111.