



léky a lékárna

OBSAH

- Co vzít s sebou na letní dovolenou?
- Léky a jejich dostupnost
- Tipy na dovolenou – jaké léky vzít s sebou
- Chcete prožít dovolenou v pohodě?
- Jak si poradit s akutním průjmem
- Ptejte se lékárníka
- Do batohu na cesty
- Nové možnosti léčby pro sportovce

Vydává:

EDUKAFARM, spol. s r.o., V Areálu 1243,
Jesenice, tel: 224 252 435, fax: 222 516 048,
e-mail: edukafarm@edukafarm.cz

Šéfredaktor: PharmDr. Zdeněk Procházka

Odborná redakce: PharmDr. Vladimír Végh,
PharmDr. Lucie Kotlářová, MUDr. Pavel
Kostiuk, CSc., MUDr. Jiří Slíva, Ph.D.,
PhDr. Pavel Taněv

Manažer projektu:

Mgr. Stanislava Chramostová, tel: 728 361 116

Poradní sbor: viz www.edukafarm.cz

Číslo 3/2014, ročník 12

Registrováno pod č. MK ČR E 14879

ISSN 1214-5009

Na stránkách této přílohy usilujeme o vzdělávání, a to zejména tam, kde existuje reálná možnost vyvolat odpovídající zájem široké veřejnosti o vlastní zdraví. Cílem tohoto časopisu není podpora předepisování, prodeje nebo spotřeby léků, jejichž profily nebo příklady jsou zde uvedeny pro výše zmiňovanou edukaci.

Co vzít s sebou na letní dovolenou?



Arnika gel

uleví bezprostředně při bolestech svalů po nadměrné námaze, po vzniku modřiny či výronu. Mírní vznik otoků, urychluje hojení. Nanášíme opakovaně na postiženou oblast až do odeznění bolesti.

Domácí lékárnička Weleda přípravky na drobná poranění

Výhody přípravků na drobná poranění Weleda

- Ekologický původ rostlinných extraktů
- Žádné syntetické konzervanty
- Žádné suroviny z minerálních olejů
- Jednoduché receptury s minimem složek (alkohol, glycerin, xantan, lanolin, včelí vosk)
- Použití na drobná poranění malých dětí i dospělých
- Další využití přípravků na porodní poranění
- Dostupnost v lékárnách bez receptu



Více na www.weleda.cz

nebo kontaktujte naši zákaznickou linku, tel.: 420 257 315 888



V každé správné lékárničce nesmí chybět Dettol 0,2% antiseptický sprej na rány

Venku krásně svítí sluníčko a všechny nás láká ven do přírody za dobrodružstvím. Hlavně maminky s dětmi tráví venku většinu dne a i při sebevětší opatrnosti dochází k drobným poraněním. Je důležité tato malá poranění nepodceňovat a věnovat jim náležitou pozornost a důkladně je ošetřit a vyčistit. Výhodou antiseptického spreje Dettol je, že při jeho použití rána nepálí a neštípe. **Neobsahuje totiž jód, nebarví a ani nezapáchá.** Dětem nevdá, protože jim ošetření rány nezpůsobuje další bolest. Nejen děti jsou však vystavené poraněním, ale i domácí kutilové či šikovné kuchařky se mohou poranit. Proto je dobré mít v každé správné lékárničce Dettol 0,2% antiseptický sprej na rány. I dospělí určitě ocení jeho šetrnost během ošetření – určitě si každý z nás z mládí pamatuje klasické dezinfekce, které pářily a štípaly. Tomu se můžeme s Dettolem vyhnout!

Dezinfekci si nesmíme také zapomenout přibalit do kufru pokud cestujeme. Během cest je důležité mít ji po ruce. Dettol 0,2% antiseptický sprej má praktické a přenosné balení ve spreji. Vejde se do každé malé lékárničky.

Další věc, na kterou bychom neměli zapomenat je důkladná prevence před infekčními nemocemi. Fundamentálním a bohužel často opomíjeným preventivním opatřením je hygiena rukou. Na základě rozsáhlých průzkumů si 37 % lidí nemyje ruce po kýchnutí a zakašlání, 27 % lidí si nemyje

ruce po styku se zvířetem, 10 % dotázaných jí se špinavými rukama, 7 % lidí si nikdy nemyje ruce po použití toalety.

Dnes samotné mytí rukou běžným mýdlem, hlavně na místech, kde je vysoká migrace a vysoká koncentrace lidí, nepředstavuje optimální přístup. Je výhodné použití antibakteriálních mýdel, které jsou schopny efektivně během krátké doby eliminovat 99,9 % patogenních mikroorganismů. Můžete vyzkoušet některé z antibakteriálních mýdel Dettol*.

Vysoce ceněným přípravkem ze strany spotřebitelů se stal Dettol antibakteriální gel na ruce*. Plně se svou účinností vyrovná tekutým antibakteriálním mýdlům a jeho nanesení na ruce vždy, kdy není možné omytí rukou mýdlem a vodou, zajistí vysokou prevenci před přenosnými nemocemi. Vzhledem k optimální velikosti balení (pouze 50 ml) se jeho zásadní předností stává snadná přenosnost.

Správná hygiena rukou v běžném životě představuje jednu z priorit realizace boje proti šíření infekčních chorob.

Nezapomeňte tedy ani Vy na správnou hygienu a dezinfekci.



* Použijte biocidní prostředky bezpečně.
Před použitím si vždy přečtěte návod k použití uvedený na obale.
Lék obsahuje benzalkonium chlorid. Kožní podání.
Před použitím léku si pečlivě přečtěte příbalovou informaci.
O případných rizicích a nečekaných účincích se poraďte s lékařem nebo lékárníkem.