

Obsah

Fyziologická regulační medicína k nám proniká s velkou razancí a nachází si oblibu u stále většího počtu lékařů	2
Základy fyziologické regulační medicíny	4
Fyziologická regulační medicína posunuje medicínu kupředu	10
Rozhovor s prof. MUDr. Ivo Bianchim z Interní kliniky Univerzity v Miláně	10
Citomix™ vs immucytal® v prevenci a terapii akutních respiračních infekcí v dětském věku	14
Nízké dávky pro malé pacienty = bezpečné a účinné dávky	20
Rozhovor s prof. MUDr. Antonellem Arrighim, který provozuje pediatrickou praxi a zároveň působí jako lékařský expert a odborník v homotoxikologii a v integračních lékařských oborech	20
Fyziologická regulační medicína v pediatrii	22
Reportáž ze semináře s prof. MUDr. Antonello Arrighim	22
Srovnávací hodnocení přípravku GUNA – FLU a vakcíny v prevenci chřipkového syndromu v dětském věku	25
Cílená detoxikace jako podpůrná součást farmakoterapie	30
Acidobazická rovnováha – významný faktor homeostázy	34
GUNA®-BASIC	35
MD injekce s kolagenem snižují potřebu užití nesteroidních antiflogistik/antirevmatik	36
Rozhovor s Prof. MUDr. Leonellem Milanem	38
Terapie chronické bolesti s využitím Fyziologické regulační medicíny	40
Kasuistika z ordinace ortopeda	42
Fibromyalgie	43
Na léky se může i zemřít...	44
<i>Bacillus clausii</i> – probiotikum rezistentní vůči antibiotikům	48
Účinný a bezpečný imunomodulátor pro pediatrickou praxi: imunoglukan	52

Šéfredaktor:
PharmDr. Lucie Kotlářová

Redakční rada:
Prof. MD. Leonello Milani (neurolog)
Prof. MD. Ivo Bianchi (internista)
MD. Antonello Arrighi (pediatr)
Dr. A.Perra (farmakolog)
Dr. Fabio Olivieri (veterinář)
MD. Marco Loberti (neurolog)

Vydavatel
Edukafarm spol. s r. o.,
kancelář: Peckova 280/9,
186 00 Praha 8
telefon: 224 252 435, fax: 222 516 048
e-mail: edukafarm@edukafarm.cz

Marketing a inzerce
Ing. Renata Podracká, mobil:
724 261 177
e-mail: renata.podracka@edukafarm.cz

Odborná redakce:
MUDr. Alexander Murgaš (ortoped)
MUDr. Eva Klimešová (revmatolog)
Prim. MUDr. Dana Vondráčková (algesiolog)
MUDr. Bohumil Skála Ph.D. (praktický lékař)
MUDr. Lenka Randáková (praktický lékař)
Prim. MUDr. Hana Jarošová (revmatolog)
MUDr. Zdena Růžičková (pediatr)
Prof. MUDr. Milan Lukáš (gastroenterolog)
MUDr. Tomáš Fait (gynekolog)
MUDr. Jiří Slíva Ph.D. (farmakolog)

Grafická úprava
Ing. Jindřich Hurt
Číslo 1, ROČNÍK 10., 2011

Registrováno pod č. MK ČR E 13845, ISSN 1213-9866

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

dostává se Vám nyní do rukou první vydání dlouho plánovaného periodika (čtvrtletníku) zaměřeného na integrativní a regulační medicínu – časopis Bioterapeutics.

Klinická praxe nás často přivádí do situací, kdy se máme postarat o pacienta, který trpí opakovanými či chronickými zdravotními problémy, popřípadě je sice zaléčen lege artis, ale přesto se jeho zdravotní problémy vrací a jeho kvalita života není odpovídající jeho ani našim představám v dlouhodobém horizontu. Vidíme v praxi, že pacient je zaléčen, ale homeostáza organismu není stabilně nastavena. Výborně zaléčím gastrointestinální obtíže, ale následky stresu se u pacienta začínou objevovat jako poruchy štítné žlázy. Je zřejmé, že endogenní regulační systémy jsou v lidském organismu propojené a pomocí komunikačních molekul, jako jsou cytokiny v imunitním systému, hormony v endokrinním systému a neuropeptidy v nervovém systému, spolu navzájem komunikují. Pochopit vzájemné vztahy mezi těmito látkami a aplikovat poznatky v praxi je obtížné. Existuje však medicínský obor neuroendimunologie, který se snaží vzájemně provázané vztahy popsat. Odhalením příčinných souvislostí jsme schopni řešit příčinu onemocnění, nejen tlumit symptomy.

Máme pacienty, kteří následkem dlouhodobějšího užívání léčiv, popřípadě jejich „koktejlů“, léčí vedlejší negativní účinky původně nastavené terapie. Máme pacienty, kteří užívají léky s velkým rizikem lékových interakcí. Zátěž pro pacienta samotného doprovázená ekonomickou zátěží zdravotního systému vedla ke zmapování reálné situace. Z mnoha farmakoekonomických metaanalýz pak vzešla jedna strohá, ale výstízná formulace: na jeden dolar vložený do léčby pomocí nesteroidních antirevmatik je nutné počítat s 35 centy na léčbu vedlejších účinků. To je daň za chyby v preskripci a špatnou komunikaci s pacientem. Pacienti trpí iatrogeně navozenými obtížemi a zdravotní systémy úpí pod finanční zátěží.

Pokud se zamýšlíte nad výše uvedenými fakty a nejsou Vám lhostejné, pak Vám časopis poodkryje odpovědi a zamyslení. Nejnovější poznatky v oblasti molekulární biologie a imunologie aplikované do klinické praxe přináší nejen úlevu pacientovi, ale negenerují se také iatrogeně navozené zdravotní problémy a léčba je finančně únosná. Kvantový fyzikové odhalují další a další subatomární vlastnosti účinných látek (viz udělení Nobelovy ceny v tomto roce), čímž se farmakologie ruku v ruce s fyzikou dynamicky proměňuje z klasického pojetí farmakologie v nově se rodící „low dose“ farmakologii, tedy farmakologii nízkých dávek, resp. farmakologii fyziologickou (používající fyziologické koncentrace léčiv – nanomolární koncentrace).

Ptáte se, proč právě nyní se takové pojetí medicíny objevuje? Vždyť farmakologie a učení o mechanismu léku je na světě více než padesát let! Vše se dynamicky vyvíjí, ale musí být vždy v rovnováze. Již Einstejnova rovnice $E = mc^2$ je významným rovnováhy mezi hmotou a energií. Také Paracelsus označil vodu jako lék či jed – rozdíl je pouze v dávce. Nízké dávky naltroxenu slaví v klinické praxi úspěchy několik desetiletí, mechanismus tohoto částečného agonisty, původně určeného k odvykání opioidů, je dosud nevyjasněn, nicméně odhaduje se vliv na nervový systém prostřednictvím regulace beta-endorfinů a také vliv na imunitní systém a jeho regulace pomocí interleukinu 10 a regulačních T-lymfocytů. V dávce 50 mg je určen k odvykání a v dávce 1,5–4,5 mg k léčbě zdravotních problémů. Fyziologické koncentrace účinných látek zvyšují reaktivitu organismu a vedou k nastartování adaptačních a regulačních systémů. Podávání fyziologických koncentrací interleukinu 12 a interferonu gamma vede k obnově rovnováhy mezi Th1 a Th2 subpopulací lymfocytů, následkem čehož se potlačuje vznik alergických projevů. Fyziologická koncentrace interleukinu 10 je schopna jemně regulovat protizánětlivé procesy u Crohnovy choroby, avšak bez negativních vedlejších účinků. Podávání fyziologických koncentrací látek vede k obnově homeostázy organismu velmi jemnými regulačními mechanismy v konkrétních orgánových kompartmentech a je prosto negativních vedlejších účinků. Propojení farmakologie s kvantovou fyzikou přináší další terapeutické možnosti, které již využívají lékaři celosvětově.

Medicína je krásná. Je v ní totiž stále co objevovat.
Příjemné čtení Vám přeje šéfredaktorka časopisu,
PharmDr. Lucie Kotlářová