

Fyziologická regulační medicína v oblasti neurologie

páteční pracovní den inPHARM CLINIC (4. dubna 2014) – vznik tradice



MUDr. Miroslav Černý

Neurologicko-pediatrické centrum, Brno

Pravidelné pořádání pracovních dní inPHARM CLINIC v Jeseňi u Prahy bylo odstartováno úvodní konfrontací (v tom nejpozitivnějším duchu) mezi klinickým farmakologem a dětským neurologem. Potvrdila známou věc, že jakákoliv diskuse na obrovém pomezí může (za příznivých okolností) přinést rozšiřující poznatky.

V předkládaném textu přinášíme pouze vybrané úseky z diskuse nad některými oblastmi dětské neurologie, a to až reportážním způsobem. Rozpravy se zúčastnili nejen vybraní odborníci (Bc. PharmDr. Ivana Minarčíková, klinický farmakolog, a MUDr. Miroslav Černý, dětský neurolog), ale i řada lékařů z pozorného auditoria.

Dětský autismus

Minarčíková: Léčba dětského autismu neexistuje. Léčí se pouze případné doprovodné příznaky (agrese, neklid, nespavost).

Černý: Medicína nízkých dávek využívá k léčbě autismu nervových růstových faktorů v komplexním přípravku Guna-Awareness, který rovněž metabolicky podporuje funkce kognitivní, zlepšuje sociální vztahy a má účinek antidegenerativní. Dávkování je vhodné přizpůsobit změně klinického stavu dítěte, obvykle se doporučuje užívat 2–3x denně 5–10 kapek. Fakultativně zařadíme do léčebného schématu – při úzkostné depresi a cyklických poruchách nálady – Guna-Mood (obvykle 2–3x denně 5–10 kapek).

ADHD syndrom

Minarčíková: Léčba je stimulační (methylfenidát) a nestimulační (atomoxetin/Strattera). Oba přípravky jsou vázány na preskripční psychiatrem. Nežádoucí účinky zahrnují bolesti břicha se sníženou chutí k jídlu, na začátku léčby (někdy) růstovou retardaci, nauzeu, zvracení, somnolenci, zvýšení srdeční frekvence, ortostatickou hypotenzi a některé symptomy psychiatrické.

Černý: Pokud budeme chtít využít přípravků fyziologické regulační medicíny, což považuji u těchto malých dětí za mimořádně vhodné, může náš terapeutický protokol obsahovat Guna-Awareness: 2–3x denně 5–10 kapek dle věku dítěte, Guna-Cell (booster buněčného metabolismu): 2–3x denně 5–10 kapek dle věku dítěte. V předškolním věku doporučuji nejprve GUNA-BDNF, ve vztahu ke stimulaci maturace CNS.

Epilepsie

Minarčíková: Mechanismus účinku antiepileptik spočívá ve zvýšení hladiny inhibičních neurotransmiterů (vigabatrin), inhibici neurotransmiterů excitačních (z nových lamotrigin, felbamát) a ve stabilizaci membrány (lacosamid – od 16 let, u dětí zejména kyselina valproová). Dětem navrhujeme k léčbě zejména antiepileptika 2. generace (kyselina valproová a její sůl, karbamazepin). Volí se chrono lékové formy s dávkováním léku 1–2x denně. Vhodné jsou i některá antiepileptika 3. generace (lamotrigin, topiramát, u starších dětí lacosamid, zonisamid).

Černý: Shora uvedené léčebné přístupy můžeme doplnit, zejména u refrakterních forem epilepsie, o dextenobiotizaci dlouhodobě léčených nemocných (Guna-Matrix), o prevenci postižení jater a posílení jejich metabolismu (Guna-Liver), o podporu neuroplasticity a normalizaci koxní neuronové sítě (Guna-BDNF).

Migréna

Minarčíková: Pro pacienty ve věkové skupině 12–17 let je v indikaci akutní migrenózní bolesti hlavy schváleno pouze užití sumatriptanu ve formě nosního spreje (Rosemig). Obvyklá dávka pro dospívající ve věku 12 až 17 let je jedna dávka (Rosemig 10 mg nosní sprej) do jedné nosní dírky. Preskripce je vázána na předpis neurologem k terapii těžkého migrenózního záchvatu s časným zvracením. Tripta-

ny mohou vzájemně reagovat s třezalkou a s léky ze skupiny SSRI. Jejich terapeutický účinek je často provázen řadou nežádoucích účinků. Biologická dostupnost sumatriptanu je 15 %, u ostatních triptanů se pohybuje v rozmezí 40–70 %.

Černý: Začátek užívání triptanů u akutní ataky migrény představoval (tehdy) dlouho očekávané řešení tohoto chronického onemocnění. Hodnocení s odstupem času vyznívá méně optimisticky. A zejména, není řešením pro děti do 12 let věku, kde je třeba využít i dalších možností klasické medicíny (podávání antagonistů serotoninu, antikonvulziv atp.). V situaci, kdy celý konvolut klasických přípravků jaksi selhává, je na místě doplnit (a v některých případech i nahradit) stávající léčbu o další efektivní léčebné možnosti. Nejen ona demonstrováná kazuistika, ale rovněž další případy z praxe ukazují pozitivní účinky přípravků Guna-Anti IL1 v dávce 10–20 kapek 3x denně (IL-1 zvyšuje COX-2 a neurokinin) od prodromální fáze a Guna-Flam. Akutně: 5–10 kapek co 15 minut, celkem 4x (nebo kontinuálně popíjet), následně 5–10 kapek 2x denně dlouhodobě.

Pacient s chronickou migrénou by měl podstoupit dextenobiotizaci (Guna-Matrix), u mladých dívek bychom se měli pokusit o hormonální sladění přípravkem Guna-Fem. Pokud je spouštěčím faktorem stres, je vhodné zařadit do léčebného schématu Anti Age Stress (3 pelety 2x denně).

Na citovaném případě migrény je patrná obtížnost léčby chronických onemocnění. Je třeba léčit synchronně. To znamená, klasickou léčbu (vycházející z klinicky ověřených a doporučených léčebných postupů) je v těchto případech nanejvýš vhodné doplnit o další terapeutická východiska. K těm medicína nízkých dávek nepochybně patří. Určitě se nejedná o dnes tolik citovanou alternativní léčbu. Představuje jeden z důležitých pilířů synchronní léčby, mnohdy jemně harmonizující až „brutální“, ale zároveň potřebné (přesně vymezené, ale i limitující) účinky léků klasických. Nejedná se rovněž o (tolik nadužívaný pojem) celostní léčbu. Hermann Hesse dokázal ve svém literárním díle pojmenovat situaci dokonaleji, jemněji a přesněji. „Všichni lidé mají vrozenou a zcela nutkavou potřebu představovat si své já jako jednotu. Jako tělo je člověk jednotou, jako duše nikdy.“ A neurologie stojí na rozhraní těchto dvou světů.

inzerce

GUNAPREVAC

EDUKAČNÍ MINIMUM

Anas barbariae hepatis et cordis extractum
tradiční protivirová obrana



Haemophilus influenzae
snižuje riziko komplikací chřipky

Aconitum napellus
podpora tvorby ATP
antipyretický účinek



Asclepias vincetoxicum
stimulace přirozené imunity

Belladonna
antiedematózní účinek
spasmolytikum



Echinacea
stimulace přirozené imunity

Cuprum
podpora enzymatických procesů
antipyretikum, analgetikum



synergie



Účinné látky: Anas barbariae hepatis et cordis extractum 200K, Haemophilus influenzae 9CH, Asclepias vincetoxicum 5CH, Echinacea 3CH, Aconitum napellus 5CH, Belladonna 5CH, Cuprum 3CH. Pomocné látky: sacharóza, cca 1g. **Obvykle se užívá:** Děti od 2 let věku a dospělí: 1 dávka granulí 3x denně až do odeznění příznaků, preventivně 1 dávka granulí týdně po dobu 6 týdnů. **Děti mladší 2 let:** dle doporučení pediatra. **Způsob užití:** granule přímo vysypat pod jazyk, kde se nechají volně rozpustit. Nepřekračujte doporučenou dávku. **Nežádoucí účinky:** nebyly pozorovány. **Balení:** 6 dávek perorálních granulí (po 1g). Lék k vnitřnímu užití. Homeopatický přípravek bez schválených léčebných indikací. Přípravek je k dostání v lékárnách bez lékařského předpisu. Před použitím čtěte pozorně příbalovou informaci. Uchovávejte mimo dohled a dosah dětí.

