

ABY SI KŮŽE SE SLUNÍČKEM ROZUMĚLA

LÉTO A OPALOVÁNÍ, TO SE SAMOZŘEJMĚ RÝMUJE, JE VŠAK DOBRĚ MYSLET I NA RIZIKA...

O kůži je totiž nutné se starat nejen před, ale i po opalování. Sluneční záření snižuje produkci kolagenu, který krom jiných věcí zajišťuje elasticitu a hladkost pokožky. Pravidelně opalovaná kůže navíc slábne a stává se výrazně citlivější vůči negativním vlivům přicházejícím z okolí. Do třetice, ač se kůže jako jakýkoli jiný orgán regeneruje, schopnost sebeobnovy s přibývajícím věkem výrazně slábne.

Sprej Altermed Panthenol Forte pokožku podrážděnou po opalování nejprve zchladí, načež začne účinně podporovat její regeneraci. Činí tak velmi šetrně, přičemž zde sehrává důležitou roli D-panthenol, který se v buňkách kůže přeměňuje na kyselinu pantothenovou, patříci do vitamínů skupiny B. Právě ona je pro tvorbu a regeneraci kůže naprosto nezbytná a právě její zdroj je ve spreji přítomen ve velkém množství.

Sprej dále obsahuje výtažky z rostliny

aloe vera, jejíž účinky jsou známy od starověku, kdy byla přezdívána Krev bohů či Rostlina nesmrtelnosti. Aloe působí protizánětlivě, neboť obsahuje komplex vitamínů C, A a E. Vitamin C významně posiluje opalováním utlumenou tvorbu kolagenu a spolu s vitaminy A a E působí jako antioxidanty, čímž zmírňují nepříznivý dopad ultrafialového záření na kůži a pomáhají chránit systém vaziva ve škáře. Dostatek vitamínu A má za následek, že naše kůže nebude šupinatět a rohovatět, k čemuž opalování také přispívá.

Budeme-li tedy o pokožku takto pečovat, zvýšíme benefity vystavování těla slunečním paprskům. Ta část záření, která pronikla do kůže a hlouběji, přispívá k syntéze vitamínu D, bez něž se neobejde zdraví našich kostí. O dalších výhodách slunečního světla vědí své lidé s ekzémy a lupénkou,

jejichž projevy dokáže účinně potlačovat; slunce také zahání pocit únavy a pocitu deprese. Ultrafialové záření má kladný dopad i na metabolismus, čímž přispívá k posilování imunity, zlepšuje i stav nemocných s tuberkulózou.

Abychom si však to dobré, co slunce lidskému tělu dává, nekazili negativními dopady, je nutné zachovat zdravý rozum a sluníčko a jeho projevy dobře hlídat a ošetřovat.



DOKONALÁ HYDRATACE A REGENERACE PO OPALOVÁNÍ

Tělové mléko s rakytníkem pro intenzivní regeneraci



Ice effect sprej pro extra zklidnění