

JAK UDRŽET KVASINKY NA UZDĚ

PŘIROZENÉ INTIMNÍ PROSTŘEDÍ ŽENY TVOŘÍ OCHRANU PŘED NEJRŮZNĚJŠÍMI INFEKCEMI. ABY SVOJI ROLI PLNILO, MUSÍ BÝT JEHO PH STABILNĚ MÍRNĚ KYSELÉ. K NARUŠENÍ ONÉ STABILITY VŠAK PŘÍSPÍVÁ PŘÍLIŠ MNOHO VĚCÍ.

Aby vagina byla zdravá, musí se její pH pohybovat v rozmezí od 3,8 do 4,3. K udržení zdravého, mírně kyselého prostředí výrazně přispívá mléčná bakterie (lactobacillus). Neméně důležité je vyhýbání se věcem, jež dokáží intimní rovnováhu vykojetit.

Stačí dostat bakteriální infekci a antibiotika rovnováhu poševního prostředí výrazně naruší. K dalším narušitelům patří oslabení imunity kvůli stresu, nemoci či nedostatku spánku, užívání hormonální antikoncepce nebo spermicidů, nedostatečná či naopak přílišná intimní hygiena, často spojená s používáním nevhodných sprchových gelů a mýdel, pobyt ve vlhkém prostředí, nevhodné spodní prádlo, špatná strava, zadržování moči...

Všechno jsou to věci běžné, a proto jsou běžné i vaginální infekce. Způsobuje je nejčastěji přemnožení kvasinek rodu *Candida albicans*, mající za následek nepříjemné svědění, pálení a výtok. Přidat se může i otok zevních rodidel a s ním spjaté bolesti při pohlavním styku nebo močení. Kvasinkové infekce se navíc opakovaně vracejí a zkušenost s nimi má až 75 % žen.

To vyvolává potřebu prevence, již může být například dennodenní používání přípravků řady Lactacyd Pharma. Mají mírně kyselé pH 3,5, což napomáhá spolehlivému udržování stability a obranyschopnosti vaginálního prostředí. Jiná situace je, když kvasinková infekce naplno propukne. Pak je nevhodnější používat intim gel Lactacyd se zásaditým pH 8, protože vy-

tváří prostředí, jež není příhodné pro další množení kvasinek. Gel poskytuje účinnou úlevu od svědění, pálení a podráždění, takže dovoluje ženě normální fungování v pracovním a rodinném životě; je vybaven praktickou pumpičkou, takže aplikace je dokonale hygienická. Po vyléčení kvasinkové infekce je důležité vrátit se k preventivní intimní péči s přípravkem obsahujícím mírně kyselé pH.

Infekce samozřejmě vyžaduje návštěvu lékaře, který předepíše klasickou léčbu, pro niž používání intim gelu tvoří vhodný doplněk. Terapie trvá zhruba týden a není nijak náročná. Známá jsou lokální léčiva ve formě čípků, mastí, výplachů, gelů či globulí. Další možností je systémová léčba ve formě užívání tablet.

inzerce

Intimní mycí emulze

s antimykotickými vlastnostmi

PŘINÁŠÍ ŽENÁM ÚLEVU PŘI DISKOMFORTU ZPŮSOBENÉM KVASINKOVOU INFEKČÍ

Klinicky prokázané účinky*:

- ✓ Zmírňuje svědění až o **97 %**
- ✓ Snižuje pálení až o **84 %**
- ✓ Zklidňuje podráždění až o **86 %**

Doplněk k léčbě kvasinkové infekce vhodný v kombinaci s jakoukoliv gynekologickou léčbou. Nenahrazuje léčbu.



OPC/Lac/2016/18