

TRÁVICÍ POTÍŽE

Jiří Slíva, Edukafarm

Mají mnoho podob a objevují se celoročně. Zatímco v létě jde nejčastěji o cestovatelské průjmy, v období huších hodů a vánočních tabulí jsme ohroženi spíše pocitem plného břicha. U problémů spojených s trávením se nejčastěji snažíme tlumit intenzitu projevů. Často si vystačíme se samoléčbou, pro odbornou radu pak zajdeme do nejbližší lékárny.

KAZUISTIKA 1

52letý muž přichází do lékárny s pocitem tlaku v pravém podžebří. Uvádá, že se tyto příznaky objevily po oslavě narozenin, které se nesly v duchu opékání čuníka. Současně uvádí, že obdobné projevy již v minulosti zaznamenal, pravděpodobně rovněž v návaznosti na konzumaci tučné stravy.

Strava bohatá na tuky představuje výraznou zátěž na játra, tvořící žluč, respektive žlučové cesty, které ji shromažďují a vylučují do tenkého střeva. Žluč je mj. nezbytná ke štěpení (tzv. emulgaci) velkých tukových částic na menší, aby tyto mohly být dále štěpeny enzymy slinivky břišní. Pocit tlaku je tak s největší pravděpodobností způsoben vyššími nároky, které byly aktuálně kladeny na stěnu žlučových cest, případně i přítomnými kamenky. Nemocnému je doporučen přípravek Febichol s účinnou látkou fenipentol, jenž zvyšuje tvorbu žluči, s dávkováním 2 tobolky 3x denně před jídlem, eventuálně méně často dle potřeby. Současně je mu doporučeno, aby v případě přetrvávajících obtíží vyhledal lékaře.

KAZUISTIKA 2

Padesátiletá žena popisuje problémy s vyprazdňováním. Uvádí, že musí často chodit na toaletu. Současně neužívá žádné další léky ani netrpí jiným onemocněním. Stolica je řídká, bez příměsí, normální barvy, ovšem vodové konzistence.

Při rozhovoru žena zmiňuje probíhající rozvod s manželem a souběžné pracovní problémy. Potíže s vyprazdňováním jsou tedy pravděpodobně psychogenního původu. Vedle doporučení uklidnit se

(což není vždy jednoduché) je jí nabídnut čaj s obsahem meduňky a přípravek Imodium s účinnou látkou loperamid, který zpomaluje střevní pasáž. Zpočátku lékárník doporučuje 2 tobolky a dále jednu po každé řídké stolici. Pro uklidnění funkce nervového systému je vhodné podávat např. Saframyl.

KAZUISTIKA 3

Muž středního věku popisuje zažívací potíže: je mu na zvracení, převaluje se mu břicho. Příčinou je zřejmě jeho zvyk dojídat po svých dětech a snaha nevyhazovat nedojedené potraviny.

Nejlepším možným doporučením je okamžité vyprázdnění, tj., je-li to možné, vyvolat zvracení. Průjmu se jistě rovněž neubrání a v tomto případě jde navíc o obrannou reakci, při které se střevo snaží zbavit choroboplodných zárodků/toxinů. Nemocnému doporučeno „černé uhlí“ a probiotika (Eubiomed), která by měla co možná nejdříve uvést zažívací trakt do původního stavu. Lze předpokládat, že probiotika pomohou k rychlému obnovení celkové vitality.

KAZUISTIKA 4

Žena středního věku udává problémy se zažíváním, má pocit neustále nafouklého a plného břicha a říhá bez jakýchkoli dalších potíží.

Doporučen je přípravek Orenzym s dávkováním 1 tableta 3x denně. Obsahuje multienzymový produkt plísně *Aspergillus oryzae*, tedy enzymy, které se nevstřebávají a ve střevě napomáhají štěpení obtížně stravitelných složek potravy, čímž napomáhá úlevě od nadýmání apod.

inzerce

KDYŽ TRÁPÍ ŽLUČNÍK...

Febichol pomáhá při odstranění nebo zmírnění trávicích obtíží u osob s chronickou poruchou vylučování žluče.

FEBICHOL JE CHOLERETIKUM, to znamená léčivo zvyšující vylučování žluče. Každá tobolka Febichol obsahuje 100 mg léčivé látky fenipentol (fenipentolum). Tobolky Febichol užívají dospělí k léčbě trávicích obtíží při chronických (vleklých) onemocněních jater a žlučových cest (poruchách činnosti žlučníku, vleklém zánětu žlučníku, vleklé tvorbě žlučových kamenů, vleklých onemocněních jater provázených trávicími obtížemi způsobenými poruchou nebo onemocněním žlučových cest) a stavech po chirurgickém odstranění žlučníku nebo po zánětu jater (hepatitidě).

Lék k vnitřnímu užití. Pečlivě čtěte příbalovou informaci. V případě nežádoucích účinků konzultujte se svým lékařem nebo lékárníkem. Výdej léčivého přípravku je možný bez lékařského předpisu.

www.febichol.cz

Noventis



40
let

FEBICHOL® účinně již 40 let.