

léky a lékárna

Na stránkách této přílohy usilujeme o vzdělávání, a to zejména tam, kde existuje reálná možnost vyvolat odpovídající zájem široké veřejnosti o vlastní zdraví. Cílem tohoto časopisu není podpora předepisování, prodeje nebo spotřeby léků, jejichž profily nebo příklady jsou zde uvedeny pro výše zmiňovanou edukaci.

Podepsané články vyjadřují názory autorů. Za články označené jako inzerce, komerční prezentace, PR a za obsah inzerátů redakce nezodpovídá. Tvrzení v nich obsažená se nemusí vždy shodovat s názorem redakce.

Vydává:

EDUKAFARM, spol. s r.o., V Areálu 1243, Jesenice, tel: 224 252 435, fax: 222 516 048, e-mail: edukafarm@edukafarm.cz

Šéfredaktor: PharmDr. Zdeněk Procházka

Odborná redakce: PharmDr. Vladimír Věgh, PharmDr. Lucie Kotlářová, MUDr. Pavel Kostiuk, CSc., MUDr. Jiří Slíva, Ph.D., PhDr. Pavel Taněv

Manažer projektu:

Mgr. Stanislava Chramostová, tel: 728 361 116

Poradní sbor: viz www.edukafarm.cz

Číslo 4/2014, ročník 12

Registrováno pod č. MK ČR E 14879
ISSN 1214-5009

PTEJTE SE LÉKÁRNÍKA



Během podzimu a zimy několikrát „chytnu“ virózu. Otuzožavání nepomohlo. Co mám dělat?

Podzimnímu infekčnímu náporu se ubrání jen silný organismus. Proto je vhodné se na tuto zátěž připravit. K novějším a stále častěji využívaným možnostem patří tzv. imunomodulace. Tento postup je vhodný u oslabených i alergických osob, u nichž by samotná stimulace imunitního systému mohla vyvolat zhoršení alergických reakcí. Mezi látky s nejlépe prověřeným účinkem patří imunoglukan. Působí přes imunitní buňky ve sliznici střeva, které „upozorňují“ na možnou infekci. Tyto buňky imunitního systému se tak připraví na možný útok a přecházejí do ostatních částí těla (sliznice, krev, lymfatické uzliny atd.), aby zde zajišťovaly účinnou obranu. Na rozdíl od očkování tak nechrání pouze proti jednomu onemocnění, ale fungují jako obranný štít proti různým infekcím, ať už bakteriálního, virového nebo plísňového či kvasinkového původu.

Ověřené informace z oblasti léků najdete na www.olecich.cz

Státní ústav pro kontrolu léčiv, Praha

INFORMAČNÍ PORTÁL PRO VEŘEJNOST OLÉČICH.CZ BYL VYTVOŘEN STÁTNÍM ÚSTAVEM PRO KONTROLU LÉČIV (SÚKL). JE URČEN ŠIROKÉ LAICKÉ VEŘEJNOSTI S CÍLEM POSKYTOVAT GARANTOVANÉ INFORMACE O LÉČÍCH, LÉKÁRNÁCH, OČKOVÁNÍ A DALŠÍCH TÉMATECH Z OBLASTI LÉKOVÉ PROBLEMATIKY; SOUČASNĚ MÁ VZDĚLÁVAT A CHRÁNIT PACIENTY A SPOTŘEBITELE PŘED NEOVĚŘENÝMI A NEPŘESNÝMI INFORMACEMI Z LÉKOVÉ OBLASTI.

Nejvíce využívanou částí portálu je přehledná **databáze léků** zpřístupňující aktuální, úplné a ověřené informace o léčích, které jsou registrované v České republice. Najdete zde např. i příbalové letáky, údaje o aktuální dostupnosti léku či informace o tom, zda je lék hrazen z veřejného zdravotního pojištění.

Další databáze obsahují přehled schválených lékáren a přehled klinických hodnocení.

Součástí portálu je také **očkovací kalendář** a **kalendář pro cestovatele**. V očkovacím kalendáři jsou k dispozici informace o povinném i nepovinném očkování a informace o schvá-

lených a zároveň aktuálně obchodovaných vakcínách. Kalendář pro cestovatele je určen všem, kdo se chystají do zahraničí a zajímá je, jaká očkování, ať už povinná nebo nepovinná, jsou v dané oblasti třeba.

Pravidelná publikace **infoLISTY** zprostředkovává zajímavá témata z oblasti zdraví a léků, poslední číslo se věnuje tématu „Léky vs. doplňky stravy“.

Prostřednictvím služby **„Zeptejte se“** má veřejnost možnost pokládat dotazy z lékové oblasti odborníkům (lékařům či lékárníkům) nebo pracovníkům informačního střediska SÚKL.

Encyklopedie pak nabízí základní informace o léčích, lékárnách, klinických studiích a zdravotnických prostředcích ve formě otázek a odpovědí.

K dispozici jsou také bezpečnostní informace o léčích. Pacienti se zde dozvědí např. o stahování léků z důvodu možné závady v jakosti, o varování před padělkami a nelegálními přípravky nebo o kontrolních činnostech SÚKL.

Portál Oléčich.cz je možné navštívit také prostřednictvím facebookového profilu.

