

# PROPOLIS E.P.I.D. V ŠUMIVÝCH TABLETÁCH – NOVINKA, KTERÁ ULEVÍ!

Odborná redakce Edukafarm

*CHŘIPKA A NEMOCI Z NACHLAZENÍ PATŘÍ MEZI NEJČASTĚJŠÍ VZDUŠNÉ (KAPÉNKOVÉ) NÁKAZY. PŘESTOŽE SE VIRY, KTERÉ JE ZPŮSOBUJÍ, LIŠÍ, JE VĚTŠINA PŘÍZNAKŮ TĚCHTO ONEMOCNĚNÍ SPOLEČNÁ (NAPŘ. KAŠEL, BOLEST V KRKU). ZÁKLADEM LÉČBY U OBOU TYPŮ ONEMOCNĚNÍ JE POTLAČOVÁNÍ PŘÍZNAKŮ, SPOJENÉ SE SNAHOU POSÍLIT IMUNITU.*

Zmíněné choroby se zpravidla projevují několika symptomy současně, proto se v terapii s výhodou využívají kombinované přípravky, které ovlivní postižený organismus komplexně. V posledních letech se znovu na trhu objevují látky přírodního původu, například extrakty z léčivých bylin. Zároveň se rozvíjí výzkum mapující mechanismy účinku těchto látek. Příkladem je komplexní účinek šumivých tablet, které obsahují nealergenní propolis E.P.I.D.<sup>®</sup>, enzym serapeptázu, N-acetylcystein, šípek, harpagovník a vitamin C. Jejich komplexní účinky jsou doloženy moderním farmaceutickým výzkumem.

Propolis je včelí produkt s antimikrobiálním působením, jímž včely chrání své prostředí před vstupem infekce. V nedávné době se prokázalo, že propolis má kromě antimikrobiálního řadu dalších, pro člověka prospěšných účinků, například protivirotický, antimykotický, protizánětlivý, antioxidační a imunostimulační. Tyto účinky souvisejí především s obsahem flavonoidů. Pro zajištění bezpečnosti propolisu je důležité, aby byl zbaven potenciálně alergizujících složek, například pylových zrn či esterů kyseliny kávové. Výrobce propolisu E.P.I.D. (italský Specchiasol) k tomu používá patentovaný postup, jímž se odstraňují alergizující složky a vosky, přičemž obsah flavonoidů, které tvoří aktivní složku propolisu, je standardizován.

**Šípek** – plod šípkové růže obsahuje vysoký podíl vitaminu C, jehož potřeba při akutních infekčních onemocněních stoupá. Vitamin C má antioxidační a protizánětlivý účinek, je významný pro posílení imunity; používá se v prevenci a léčbě infekcí respiračního traktu. Šípek obsahuje ještě další vitaminy, například riboflavin, potřebný pro dobrý stav sliznic.

**Serapeptáza** je proteolytický enzym produkovaný enterobakterií rodu *Serratia*. U pacientů se zánětem dýchacích cest zředuje hlen a usnadňuje tak jeho vykašlávání. Dále má tento enzym protizánětlivé, analgetické a antiedematózní účinky. Serapeptáza zlepšuje lokální cirkulaci a usnadňuje regeneraci sliznic postižených zánětem. Při souběžném podávání antibiotik zvyšuje účinnost léčby tím, že působí proti mikrobiálnímu biofilmu a ulehčuje tak průnik antibiotika k mikrobům.

**N-acetylcystein** zředuje hlen, jehož zvýšená produkce je spojena se záněty dýchacích cest, a usnadňuje tím jeho vykašlávání. Dále má i roli antioxidační, což má význam při oxidačním stresu, doprovázejícím zánětlivá onemocnění; N-acetylcystein tím přispívá i ke zlepšení funkce imunity.

**Výtažek z kořene harpagovníku ležatého** má protizánětlivý a protibolestivý účinek. Své využití má hlavně u zánětlivých onemocnění kloubů a bolestí kloubů, které často doprovázejí chřipku a nemoci z nachlazení. Nositelem účinků jsou především v extraktu obsažené flavonoidy a fytosteroly. V klinických studiích snižoval například bolestivost u pacientů s osteoartrózou páteře, kyčelního či kolenního kloubu i u pacientů s nespecifickými bolestmi bederní páteře (ekvivalentně nesteroidním antirevmatikům).

Nealergenní propolis E.P.I.D.<sup>®</sup>, enzym serapeptáza, N-acetylcystein, šípek, harpagovník a vitamin C reprezentují v šumivých tabletách synergický účinek, zaměřený především na podporu normální imunity, která je pro správné fungování organismu obrovsky důležitá a dokáže pomoci například v době zvýšeného výskytu chřipky a onemocnění z nachlazení.

