



Probiotika a jejich význam

Správné složení střevní mikroflóry je podmínkou kvalitní funkce střev. Při poruše této mikroflóry se objevují zažívací potíže a další zdravotní problémy. Lékařská věda nabízí jednoduché a účinné řešení: podávání tzv. probiotických bakterií.

STŘEVNÍ MIKROFLÓRA

Pod pojmem bakterie si většina lidí představuje škodlivé mikroorganismy, které jsou příčinou různých nepříjemných onemocnění. V lidských střevech ale žije obrovské množství bakterií, bez kterých by naše tělo, a především zažívací systém, nemohlo

správně fungovat. Tento systém, označovaný jako střevní mikroflóra, zajišťuje řadu důležitých funkcí. Správné složení střevní mikroflóry je potřebné pro dobrou funkci střev, brání tomu, aby se ve střevě usídlily a množily škodlivé patogenní mikroorganismy a vznikaly různé zažívací potíže. Správná střevní mikroflóra je důležitá i pro dobrou funkci imunity, působí protizánětlivě a má ještě řadu dalších prospěšných funkcí. Kde se však tyto bakterie ve střevech berou? Ty první dostává novorozenec z matčiných porodních cest a střevního traktu, další z mateřského mléka. A doplňovat je můžeme pomocí tzv. probiotik.

léky a lékárna

Na stránkách této přílohy usilujeme o vzdělávání, a to zejména tam, kde existuje reálná možnost vyvolat odpovídající zájem široké veřejnosti o vlastní zdraví. Cílem tohoto časopisu není podpora předepisování, prodeje nebo spotřeby léků, jejichž profily nebo příklady jsou zde uvedeny pro výše zmiňovanou edukaci.

Podepsané články vyjadřují názory autorů. Za články označené jako inzerce, komerční prezentace, PR a za obsah inzerátů redakce nezodpovídá. Tvzení v nich obsažená se nemusí vždy shodovat s názorem redakce.

Vydává:

EDUKAFARM, spol. s r.o., V Areálu 1243, Jesenice, tel: 224 252 435, fax: 222 516 048, e-mail: edukafarm@edukafarm.cz

Šéfredaktor: PharmDr. Zdeněk Procházka
Odborná redakce: PharmDr. Vladimír Végh, PharmDr. Lucie Kotlářová, MUDr. Pavel Kostiuik, CSc., MUDr. Jiří Slíva, Ph.D., PhDr. Pavel Taněv

Manažer projektu:

Mgr. Martina Macásková
tel: 728 361 116

Poradní sbor: viz www.edukafarm.cz
Číslo 2/2016, ročník 14

Registrováno pod č. MK ČR E 14879
ISSN 1214-5009

CO JSOU PROBIOTIKA?

Z tohoto přehledu důležitých funkcí střevní mikroflóry vyplývá, že při jejím narušení (například po podávání širokospektrých antibiotik) dochází k různým problémům. Nejčastější jsou poruchy funkce střev, od břišního dyskomfortu (nepříjemných pocitů až bolestí v oblasti břicha) přes průjem až k velmi nebezpečným stavům při rozsáhlém přemnožení patogenních bakterií. Lékařský výzkum ukázal, že výborným řešením je doplnění oslabené střevní mikroflóry podáváním tzv. probiotik – prospěšně působících bakterií, mezi které patří např. některé laktobacily. Probiotika působí

inzerce

Eubiomed čoko

doplňěk stravy



Pocitujete zažívací komplikace?

Pak je pravděpodobné, že příčina spočívá v narušené střevní mikroflóře.

Originální patentovaný přípravek

Obsahuje 8 minitabulek mléčné nebo hořké čokolády s 15 miliardami živých patentovaných probiotických bakterií SYN BIO.

Prokázána schopnost silné přilnavosti patentovaných probiotik SYN BIO k buňkám střevní sliznice.

proti střevním patogenním (choroboplodným) bakteriím například tím, že vytvářejí kyselé prostředí, nepřátelské pro život patogenních mikrobů; snižují přilnavost těchto škodlivých mikrobů k buňkám střevní sliznice a produkují přirozené antimikrobiální látky, označované jako bakteriociny, které ničí choroboplodné mikroby. V posledních letech se prohlubuje poznání střevní mikroflóry a její významné úlohy pro udržení zdraví. Zároveň je zkoumána komplexní prospěšná role podávání probiotik, tedy mikroorganismů (převážně zástupců fyziologické střevní flóry), při různých patologických stavech.

NENÍ PROBIOTIKUM JAKO PROBIOTIKUM

Všechna probiotika nejsou stejně účinná. Musejí mít určité vlastnosti – schopnost

po podání ústy projít nepoškozené kyselým prostředím žaludku, dorazit živé do střev, přilnout ke střevní stěně; důležitý je průkaz účinnosti v klinických studiích. Jen některé bakteriální kmeny splňují tyto požadavky. K těm ověřeným patří probiotické bakteriální kmeny *Lactobacillus rhamnosus* IMC 501 a *Lactobacillus paracasei* IMC 502 (patentovaná kombinace SYN BIO). Oba kmeny jsou odolné ke kyselému prostředí žaludku a vůči žlučovým kyselinám a je u nich prokázána vysoká přilnavost ke střevní sliznici, čímž se snižuje riziko osídlení střeva choroboplodnými mikroorganismy a podporuje růst fyziologické střevní mikroflóry. Bylo prokázáno, že tato probiotika dlouhodobě přežívají ve střevě a že jejich podávání vede ke zlepšení komfortu zažívání (například k potlačení nadýmání a zácpy). Klinické studie prokázaly odolnost vůči řadě antibiotik, takže lze tuto kombinaci podávat i během antibiotické

léčby. U sportovců (kteří jsou následkem intenzivní námahy ohroženi tzv. oxidačním stresem) tato kombinace zvyšuje hladiny antioxidantů a tím chrání ohrožené tkáně. Další studie ukázala, že probiotický kmen obsažený v této kombinaci snižuje ohrožení organismu některými toxickými látkami, např. přeměňuje jednu z kancerogenních látek na netoxické složky.

KLÍČEM JE SPRÁVNÝ VÝBĚR PROBIOTIKA

Závěrem můžeme shrnout: účinná probiotika přispívají nejen k řešení zažívacích problémů, ale pomáhají i v mnoha dalších směrech k udržení dobrého zdravotního stavu. Je však třeba vybírat jen účinné a prověřené probiotické kmeny.

Odborná redakce Edukafarm

První české konopí je na trhu



STÁTNÍ ÚSTAV PRO KONTROLU LÉČIV (SÚKL) SE STAL VLASTNÍKEM PRVNÍ ČÁSTI KONOPÍ PRO LÉČEBNÉ POUŽITÍ, KTERÉ VYPĚSTOVALA SPOLEČNOST ELKOPLAST SLUŠOVICE S. R. O. NA ZÁKLADĚ VEŘEJNÉ ZAKÁZKY.

První dodávka konopí o objemu 11,2 kg zamířila v druhé polovině března tohoto roku od pěstitele přímo

do skladu smluvního distributora SÚKL. Odtud už může konopí putovat do jednotlivých lékáren napříč celou Českou republikou.

Pacientovi může být v lékárně vydáno nejvýše 180 g konopí pro léčebné použití měsíčně. Způsob použití vždy určí lékař, a to s ohledem na konkrétního pacienta a jeho zdravotní stav. Konopí je však možné např. inhalovat pomocí vaporizéru či užívat společně s potravinami, které obsahují dostatečné množství tuku.

Konopí pro léčebné použití lze v souladu s platnou legislativou předepisovat na tyto indikace:

- **chronická neutišitelná bolest,**
- **spasticita a s ní spojená bolest u roztroušené sklerózy nebo při poranění míchy, nebolestivá úporná spasticita zásadním způsobem omezující pohyb a mobilitu nebo dýchání pacienta, mimovolné kinézy způsobené neurologickým onemocněním a další zdravotní komplikace mající původ v neurologickém onemocnění nebo úrazu páteře s poškozením míchy či úrazu mozku, neurologický třes způsobený Parkinsonovou chorobou a další neurologické potíže dle zvážení ošetřujícího lékaře,**

- **nauzea, zvracení, stimulace apetitu v souvislosti s léčbou onkologického onemocnění nebo s léčbou HIV,**
- **Gilles de la Tourette syndrom,**
- **povrchová léčba dermatóz a slizničních lézí.**

Mezi specializace lékařů, kteří mohou konopí pacientům předepisovat, patří klinická a radiační onkologie, neurologie, paliativní medicína, léčba bolesti, revmatologie, ortopedie, infekční a vnitřní lékařství, oftalmologie, dermatovenerologie, geriatric a psychiatrie.

Základ ceny českého konopí pro pacienty tvoří částka, kterou pěstitel nabídl v rámci veřejné zakázky, a to 68 Kč. K tomu se připočítávají náklady za distribuci a skladování ve výši 9,75 Kč za 1 g konopí.

Vypěstované konopí	68,00 Kč bez DPH
Náklady na distribuci	9,75 Kč bez DPH
Obchodní přírůžka lékárny	Závisí na rozhodnutí lékárny
DPH	10 %



Pacienti najdou základní informace o konopí pro léčebné použití na webových stránkách Státní agentury pro konopí pro léčebné použití www.sakl.cz.

Státní ústav pro kontrolu léčiv