

PTEJTE SE LÉKÁRNÍKA

PORADÍ VÁM NA SAMOLÉČENÍ.CZ



SILNÉ NACHLAZENÍ

Prosím o radu. Již pátý den mě bolí v krku a mám rýmu, jejíž příznaky se změnilý z vodnatého na hustý do zelena zbarvený hlen. Zkoušel jsem šalvěžové pastilky, Neo-angin a do nosu Olynth. Trochu se mi ulevilo, ale v krku mě bolí stále – na sliznici se objevily flíčky připomínající afty. Teplotu zatím nemám. Je mi 55 let, 175/85. Pravidelně užívám Ramil 10.

Dle popisu Vašich příznaků a našich zkušeností Vám doporučujeme aplikovat do nosu i na sliznici úst a krku Bioparox spray, který je volně prodejným lokálně působícím antibiotikem, určeným jak proti mikrobům, tak virům. Léková souprava obsahuje dva speciální aplikátory. Dodržujte, prosím, předepsané intervaly a počet dávek. Pokud se Vám do 2 až 3 dnů neuleví, doporučujeme návštěvu lékaře.

HEMOROIDY

Mám diagnostikované hemoroidy II. až III. stupně, měl jsem jít na operaci, ale stále ji odkládám. Po stolici, kdy mi vyhřejnou, krvácím, ale dá se to zatlačit a během dne už nemám problém. Asi před týdnem se mi však udělaly kolem řitního otvoru i směrem k hrázi jakoby vřídky, které jsou bolestivé a hodně svědí. Budí mě to i ze spaní. Používám mast Faktu a zkouším i jiné masti, např. Calcium pantothenicum, i nějakou domácí z konopí. Nic nepomáhá a zdá se, že se můj stav horší. Může to souviset s hemoroidy, nebo je to nějaký ekzém či paraziti? Je to i mírně vlhké. Můžete mi v této záležitosti poradit, případně doporučit nějaký lék? Je mi 53 let, vysoký jsem 175 cm, vážím 96 kg. Užívám Hemodin a Sorbifer durules na anemii, 2x denně.

Na dálku se nedá určit, zda Váš problém s hemoroidy souvisí, či ne. Doporučujeme na okolí řitního otvoru aplikovat Imazol krém-pastu. Na vnitřní hemoroidy existují nově čípky Hemagel Procto, které mají výborné regenerační vlastnosti. Pro opakující se potíže se zdá nejúčinnějším řešením konzultace s lékařem a pravděpodobně chirurgický zákrok.

KLOUBY, LÉČBA BEZ CHEMICKÝCH LÉKŮ

Otékají mi kolenní klouby, kotníky a drobné klouby na rukou a chodidlech. Mám ranní ztuhlost a silné bolesti. Prodělal jsem v minulosti boreliózu, později přeléčenou, kdy u mne léta přetrvávaly bolesti velkých kloubů bez otoků. Nyní mi však již rok otékají a bolí i drobné klouby. Revmatoložka mi říkala, že to mám od páteře a mám se léčit na neurologii, kde mi zase řekli, že jsem klasický revmatik. Nechci však užívat drastická antirevmatika a dost mne zaujala šetrná a účinná léčba kloubů pomocí přípravků Guna. Mám dotaz, zda lze volně koupit kromě Guna MD kolagenových injekcí také Guna kapky, Flam, Arthro, Osteobios. Za odpověď či další rady děkuji.

Doporučujeme Vám obrátit se na lékaře, který se tzv. fyziologickou regulační medicínou a přípravky Guna zabývá. Seznam těchto lékařů

najdete na stránkách

www.guna.cz. Přípravky Guna Flam,

Arthro i Osteobios jsou vázány pouze na lékařský předpis a dodávány v režimu individuálního dovozu. Z volně prodejných přírodních doplňků stravy můžete vyzkoušet přípravek Swiss Zdravé klouby (MicroLactin), který přispívá ke správné funkci kloubů a působí protizánětlivě. Další možností jsou kloubní přípravky obsahující extrakt z boswellie (např. Boswellia s kolagenem), působící také protizánětlivě a antioxidačně.

BOLESTI KRKU A MANDLÍ V TĚHOTENSTVÍ

Jsem v 27. týdnu těhotenství a bolí mě v krku (i mandle). Mám také kašel, ale ten už mě tak netrápí. Na kašel používám čaje s medem a citronem a Stopkašel, což je sirup z bylinek, který mi doporučili v lékárně. Na krk mám Septisan, ale moc nepomáhá. Poradíte mi nějaké vhodné čaje nebo něco, co mi pomůže? Nyní piji podběl a čaje proti nachlazení.

Přípravek Septisan je na bolest v krku během těhotenství vhodný, pokud Vám ale ani po několika dnech při dodržení správného dávkování nepomohl, doporučujeme návštěvu lékaře, protože se může jednat o angínu (tonsilitidu) a v tom případě je třeba užívat antibiotika. S opatrností bychom mohli doporučit ještě volně prodejné antibiotikum ve formě spreje Bioparox. Z čajů můžete popíjet jitrocelový nebo lipový. Nevhodné jsou v těhotenství kombinované bylinkové směsi a čaje s obsahem šalvěže nebo lékořice.

POÚRAZOVÁ ARTRÓZA

Před rokem jsem prodělala autonehodu, měla jsem otevřenou zlomeninu pravého kotníku a zlomeninu levého kyčelního kloubu. Dodnes mi pravý kotník otéká, při chůzi bolí a ortoped mi diagnostikoval silnou poúrazovou artrózu. Čeká mě za půl roku operace, ale jelikož mi hrozí nějaký zánět, tak mi doporučil neužívat žádné léky proti bolesti. Ráda bych věděla, co mohu dělat, abych si pomohla od bolesti: Zda chodit, či nechodit, jestli by mi nepomohly nějaké vitamíny či něco jiného. Odlehčovat si nohu moc nemohu, protože mi to nedovoluje bolest v druhé kyčli. I u té mě časem čeká výměna kloubu.

Ve Vašem případě by bylo vhodné užívat přípravky s obsahem tzv. chondroprotektiv, která zajišťují výživu a obnovu kloubní chrupavky, čímž posléze dochází i ke snížení bolestivosti. Mezi tyto látky patří chondroitin a glukosamin a najdete je např. v přípravku Bayflex nebo Condrosulf. Užívají se dlouhodobě. Zároveň se při artróze užívají léčiva s analgetickým a protizánětlivým účinkem, proto bychom doporučili další konzultaci s lékařem, aby u Vás zvážil poměr rizika a přínosu a případně tyto léky předepsal.

Potřebujete-li konzultovat své zdravotní obtíže, můžete se obrátit na naši on-line poradnu na serveru www.samoleceni.cz