

PORUCHY TRÁVENÍ A JAK JE ZVLÁDNOUT

Odborná redakce Edukafarm

KAŽDÝ Z NÁS JISTĚ ZAŽIL NEPŘÍJEMNOU SITUACI, KDY MU NĚJAKÉ JÍDLO „NESEDLO“ A OBJEVILY SE ZAŽÍVACÍ OBTÍŽE. MŮŽE SE JEDNAT O KRÁTKODOBÝ STAV, KTERÝ OZNAČUJEME JAKO DIETNÍ CHYBU, JEJÍŽ PŘÍČINOU MŮŽE BÝT NEVHODNÁ ÚPRAVA (NAPŘ. NEDOSTATEČNÉ TEPELNÉ ZPRACOVÁNÍ) ČI KOMBINACE POTRAVIN. POTÍŽE V TAKOVÉM PŘÍPADĚ USTOUPÍ PŘI ODLEHČENÉ DIETĚ BĚHEM NĚKOLIKA DNŮ. POKUD SE PROBLÉMY S TRÁVENÍM OBJEVUJÍ DLOUHODOBĚ, MŮŽE JÍT O TZV. FUNKČNÍ DYSPEPSII, KTERÁ JE POMĚRNĚ SNADNO ŘEŠITELNÁ, ALE I O ZÁVAŽNĚJŠÍ STAVY, VYŽADUJÍCÍ LÉKAŘSKOU PÉČI.



ZAŽÍVÁNÍ A TRÁVICÍ ENZYMY

Funkční dyspepsie bývá často způsobena nedostatkem některého trávicího enzymu. Tyto enzymy zajišťují štěpení živin; působí na různých místech zažívacího ústrojí. Při nedostatku některého enzymu je trávení narušeno a objevují se trávicí potíže. Často se objevuje například pocit plnosti a nadýmání po konzumaci jídel ze zeleniny (např. brambor, luštěnin) nebo obilovin (kupř. müsli, ovesné kaše). Společným jmenovatelem těchto potravin je vysoký obsah složitých cukrů (polysacharidů), především škrobu. Jejich trávení začíná už v ústní dutině působením amylázy, enzymu obsaženého ve slinách, a pokračuje ve střevě účinkem pankreatické amylázy, vylučované do tenkého střeva slinivkou. Amyláza štěpí polysacharidy na jednodušší cukry a umožňuje tak jejich vstřebávání. Nedostatek amylázy působí poruchu štěpení cukrů, zvýšenou tvorbu

dráždivých látek a střevních plynů a vznik nepříjemných příznaků: říhání, nadýmání, plynatosti a střevního dyskomfortu. Při takových stavech si můžeme pomoci samoléčbou. Kromě úpravy jídelníčku a stravovacího režimu je osvědčeným prostředkem některý z volně prodejných přípravků s obsahem jednotlivých enzymů nebo enzymového komplexu, např. takadiastázy, jejíž hlavní složkou je amyláza, ale mohou obsahovat i další enzymy, které usnadňují trávení nejen polysacharidů, ale i bílkovin.

S PODEZŘELÝMI STAVY K LÉKAŘI

Trávicí obtíže mohou však být projevem i závažných chorob (například zánětů, žaludečních vředů, nádorových onemocnění). Proto pokud příznaky nevymizí úpravou jídelníčku, stravovacího režimu, případně doplněním chybějících enzymů, když se objevují dlouhodobě bolesti, zvracení, krvavé průjmy, hubnutí, pak je nutno vyhledat lékaře, jenž zajistí podrobnější vyšetření, určí diagnózu a zvolí vhodnou léčbu.

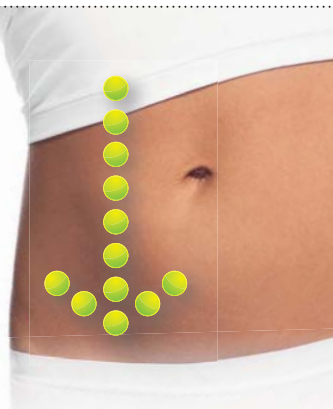
inzerce



Při potížích s trávením...

Při poruchách trávení škrobovin, luštěnin, ovoce a zeleniny.

Orenzym je digestivum, to znamená **léčivo podporující trávení**. Je určen pro dospělé a děti už od 3 let. Každá obalená tableta Orenzym obsahuje léčivou látku takadiastasum 200 m.j. (0,03660 g)



Lék k vnitřnímu užití. Pečlivě čtěte příbalovou informaci. V případě nežádoucích účinků konzultujte se svým lékařem nebo lékárníkem. Výdej léčivého přípravku je možný bez lékařského předpisu.

Orenzym® spolehlivě pomáhá již více než 40 let.

www.novartis.cz