

Očkování na cesty a informace pro cestovatele

Státní ústav pro kontrolu léčiv, Praha

INFORMAČNÍ PORTÁL PRO VEŘEJNOST WWW.OLECICH.CZ NABÍZÍ KROMĚ KLASICKÉHO OČKOVACÍHO KALENDÁŘE, KDE JSOU UVEDENA POVINNÁ A NEPOVINNÁ OČKOVÁNÍ, TAKÉ INFORMACE O OČKOVÁNÍ PRO CESTOVATELE. VYHLEDÁVAT V NĚM JE MOŽNÉ PODLE JEDNOTLIVÝCH ZEMÍ ČI KONTINENTŮ, PODLE NÁZVU ONEMOCNĚNÍ NEBO PODLE NÁZVU VAKCÍNY.

JAK A CO V OČKOVACÍM KALENDÁŘI PRO CESTOVATELE HLEDAT

Pokud zvolí návštěvník portálu cílovou destinaci (zemi či kontinent), objeví se seznam všech onemocnění, která se v dané oblasti mohou vyskytovat, název vakcíny nebo vakcín, jež jsou k očkování proti danému onemocnění určeny, a v neposlední řadě také informace o tom, kdy nejpozději před odcestováním je třeba vakcínu aplikovat.

V detailu očkování je pak možné najít podrobné informace o očkování, a to např.:

- ✓ povinnost očkování,
- ✓ obvyklé dávkování vakcíny,
- ✓ opakování aplikace vakcíny,
- ✓ způsob aplikace vakcíny,
- ✓ země s doporučeným očkováním ad.

Pokud chce cestovatel znát informace o konkrétní vakcíně, stačí kliknout na její název nebo ji samostatně vyhledat v databázi léčivých přípravků, kde jsou k dispozici další podrobné údaje, včetně příbalového letáku nebo informace o tom, zda je vakcína aktuálně na českém trhu dostupná.

Pokud cestovateli ani tyto informace nestačí, je možné vyhledávat přímo na stránkách Světové zdravotnické organizace.

PTEJTE SE ODBORNÍKA

Informační portál pro veřejnost nabízí také možnost dotazovat se odborníků (lékařů a lékárníků), a to prostřednictvím služby „Zeptejte se“. Na otázky týkající se cestovního očkování odpovídá MUDr. Jana Malinová, primářka Kliniky pracovního lékařství a vedoucí lékařka oddělení cestovní medicíny Fakultní nemocnice Královské Vinohrady v Praze. Zároveň je autorkou publikace infoLISTY na téma „Očkování před cestou do zahraničí a cestovní lékárníčka“, která je

rovněž k dispozici na portálu v části www.olecich.cz/infolisty, a pro cestovatele rovněž uvádí dvanáct základních rad:

- ✓ Před odjezdem do zahraničí si nechte zkontrolovat Váš zdravotní stav (včetně stomatologa a gynekologa).
- ✓ Zjistěte si datum posledního očkování proti tetanu.
- ✓ V případě, že je doporučeno očkování, nechte si v dostatečném předstihu před odletem aplikovat očkovací látky (vhodný termín je cca 6-8 týdnů před odletem).
- ✓ Před návštěvou specialisty na cestovní medicínu si připravte přesný plán cesty.
- ✓ Pokud jsou Vám lékařem doporučena antimalarika, začněte je včas a dle doporučení lékaře užívat.
- ✓ Nezapomeňte na základní vybavení lékárníčky.
- ✓ Vezměte s sebou repelenty a opalovací krémy s vyšším faktorem.
- ✓ Vodu používejte jen balenou, popřípadě z prověřeného zdroje, nepoužívejte led.
- ✓ Všechny potraviny uvařte, oloupejte nebo nechejte být.
- ✓ Pozor na volně pobíhající psy a jiná zvířata.
- ✓ Respektujte náboženské a kulturní zvyklosti v navštívené destinaci.
- ✓ V případě zdravotních obtíží po návratu informujte svého lékaře o pobytu v zahraničí.

CO BY MĚLA OBSAHOVAT LÉKÁRNÍČKA NA CESTY

Je logické, že každý cestovatel bude mít svou lékárníčku vybavenou jinak, neboť vždy záleží na individuálních potřebách a lécích, které cestovatel běžně užívá, stejně jako na destinaci, kam míří. Vždy je tedy třeba zabalit pravidelně užívané léky a dále pak léky dle charakteru cesty (např. antimalarika). Mezi základní vybavení cestovatelské lékárníčky by měly patřit léky proti bolesti a horečce, léky proti průjmu, dezinfekce na drobná poranění, náplasti a elastické obinadlo.