

# léky a lékárna

## OBSAH

- Víte, že ...
- Očkování na cesty a informace pro cestovatele
- Poruchy trávení a jak je zvládnout
- U plísňě nehtů zahajte terapii při prvních příznacích!
- Co si vzít na dovolenou?
- Ptejte se lékárníka
- Opálená pokožka není zdravá
- Léčit lze účinně a přitom bez nežádoucích účinků
- Alergie = vychýlená imunita

### Vydává:

EDUKAFARM, spol. s r.o., V Areálu 1243,  
Jesenice, tel: 224 252 435, fax: 222 516 048,  
e-mail: edukafarm@edukafarm.cz

**Šéfredaktor:** PharmDr. Zdeněk Procházka

**Odborná redakce:** PharmDr. Vladimír Végh,  
PharmDr. Lucie Kotlářová, MUDr. Pavel  
Kostiuk, CSc., MUDr. Jiří Slíva, Ph.D.,  
PhDr. Pavel Taněv

### Manažer projektu:

Mgr. Stanislava Chramostová, tel: 728 361 116

**Poradní sbor:** viz [www.edukafarm.cz](http://www.edukafarm.cz)

Číslo 2/2014, ročník 12

Registrováno pod č. MK ČR E 14879

ISSN 1214-5009

Na stránkách této přílohy usilujeme o vzdělávání, a to zejména tam, kde existuje reálná možnost vyvolat odpovídající zájem široké veřejnosti o vlastní zdraví. Cílem tohoto časopisu není podpora předepisování, prodeje nebo spotřeby léků, jejichž profily nebo příklady jsou zde uvedeny pro výše zmiňovanou edukaci.

## VÍTE, ŽE...

*Unikátní metodu pro přesný výpočet množství stopových látek v lidském dechu vyvinuli vědci Ústavu fyzikální chemie J. Heyrovského AV ČR. Využili ji při sledování pacientů s cystickou fibrózou (dědičné onemocnění dýchací a trávicí soustavy). Její nejběžnější, ale zároveň životu nebezpečnou komplikací je nákaza bakterií pseudomonádou. Vědci se zaměřili na určení přítomnosti této bakterie, která sídlí v hleny a dýchacích cestách, a to pomocí analýzy dechu za využití hmotnostní spektrometrie. Analýza dechu je považována za nový vědní obor. O její budoucnosti svědčí i to, že je intenzivně studována nejenom u nás, ale i v dalších odborných světových institucích. Ty se ve svých výzkumech často orientují na určení látek z dechu, které by indikovaly onemocnění rakovinou, nejčastěji rakovinou plic.*

*Evropský den melanomu – Česká republika se k této aktivitě připojuje od roku 2001 a letos připadá na pondělí 12. 5. 2014. Bezplatná prohlídka pigmentových znamének digitálním dermatoskopem a konzultace s dermatologem, informační letáčky o ochraně pokožky a další edukace – to je náplň této aktivity. Kromě lékařů se zapojují i lékárníci, neboť lékárny jsou častým místem, kam se o svých potížích chodí pacienti radit. Seznam kožních lékařů, kteří se zapojí do Evropského dne melanomu, můžete nalézt na: [www.dermanet.cz](http://www.dermanet.cz) nebo na [www.melanoma.cz](http://www.melanoma.cz).*



*Dvě nemocnice v České republice, Fakultní nemocnice Královské Vinohrady a Nemocnice Přerov, se staly prvními dvěma Centry nejvyšší kvality v kýlní chirurgii™ (Center of Excellence in Hernia Surgery – COEHS™) na světě. Pro pacienty s kýlou budou certifikovaná centra zárukou, že budou operováni dle nejmodernějších chirurgických postupů a bude jim poskytnuta maximální lékařská péče. V České republice se ročně provede zhruba 12 000 operací tříselné kýly a jedná se o třetí nejčastěji prováděnou operaci v ČR.*