

MEDICINÁLNÍ HOUBY ZÁZRAK Z PŘÍRODY

MUDr. Drahomíra Holmannová

MEDICINÁLNÍ HOUBY JSOU UNIVERZÁLNÍM A VŠESTRANNÝM POMOCNÍKEM PŘI PŘEDCHÁZENÍ MNOHA NEMOCEM, PODPORUJÍ A URYCHLUJÍ PROCES UZDRAVOVÁNÍ A REKONVALESCENCE.



Mezi nejznámější a nejpoužívanější patří např. agaricus, auricularia, cordyceps, enoki, čaga, hericium, hlíva, maitake, polyporus, reishi, šiitake. Díky svému unikátnímu složení od vitamínů a minerálů po různé druhy betaglukanů, terpenoidů aj. jsou houby intenzivně zkoumány a testovány a dostávají se i do klinických studií s nemocnými.

Je prokázáno, že medicínální houby jsou úspěšné při modulaci imunitního systému. Zvyšují počty imunitních buněk, jejich aktivitu, a tím i sílu čelit a vypořádat se s infekcemi, ale také rakovinnými buňkami. Medicínální houby však dokážou imunitní systém i zklidňovat, což je potřebné v případech zvýšené reaktivity, s jakou se setkáváme u alergií a autoimunitních nemocí. Zde však účinky medicínálních hub zdaleka nekončí.

Poradí si totiž s mnoha typy rakovinných buněk, které se v přítomnosti houbových extraktů přestávají množit a umírají. Stejný ničivý efekt mají houby např. i na viry, bakterie a jiné druhy patogenních hub. Jejich regulační schopnosti se též uplatňují v prevenci a zpomalování průběhu civilizačních chorob, kam patří i cukrovka typu II, zvýšená hladina tuků, degenerativní pochody. Medicínální houby totiž snižují hladinu cukru v krvi, stejně tak i tuků, čímž napomáhají předcházet rozvoji aterosklerózy a srdečně-cévních nemocí. Navíc vylučují a neutralizují volné radikály, které mají karcinogenní a mutagenní účinky a urychlují stárnutí.

Ochranně též působí na mnohé orgány, typickým příkladem je hericium a nervový systém, polyporus a močové cesty, houby též regenerují játra a celé trávicí ústrojí. Medicínální houby nás podpoří nejen ve fyzické nemoci, ale pomohou též s psychickými obtížemi a celkovou kondicí. Jsou silně energizující, zvyšují výkonnost, regeneraci po zátěži, zlepšují odolnost vůči stresu, paměť, odstraňují nespavost, deprese i úzkosti.

Neuděláme tedy chybu, pokud se rozhodneme medicínální houby užívat. Chybou však může být zakoupení výrobku, který není dostatečně kvalitní a neuchováva sílu medicínálních hub. Terapeuticky nejúčinnější jsou produkty obsahující houbové extrakty s 30% podílem polysacharidů. Vyšší podíl polysacharidů bývá na úkor ostatních účinných látek a extrakt svým účinkem již neodpovídá účinku surové houby. Nižší podíl polysacharidů snižuje účinnost extraktu. Nesmíme ani opomenout kvalitu zdrojové suroviny. Houby do sebe dokáží natáhnout člověku škodlivé látky – pesticidy, těžké kovy, radioaktivitu... Proto je důležité kupovat od kvalitních výrobců s dlouhou tradicí, kteří své výrobky pravidelně testují.

inzerce

MycoMedica®
medicínální houby

**MEDICINÁLNÍ HOUBY
PODPORUJÍ NÁŠ IMUNITNÍ SYSTÉM**

Imunitní systém je náš **ochranný štít**, který nás brání proti nepřátelům v podobě infekčních patogenů, rakovinných buněk a poradí si i se škodlivinami z vnějšího i vnitřního prostředí. Nemá ani vteřinu na odpočinek, je neustále v akci. Medicínální houby díky množství bioaktivních látek, které obsahují, dokáží imunitnímu systému poskytnout komplexní podporu. Dodají mu sílu a energii v bojích (**infekce, rakovina**) a zklidní ho, pokud je jeho aktivita příliš vysoká (**alergie, autoimunita, chronický zánět**). Díky výjimečnému komplexu polysacharidů mohou medicínální houby podpořit organismus i u různých problémů způsobených moderním životním stylem, jako je **diabetes, nadváha, hypertenze, únava, nespavost atd.** Pomáhají organismu také zvládnout nadměrnou **stresovou zátěž**.

Více informací na www.MycoMedica.cz

