

VITAMINY PRO TĚHOTNÉ A KOJÍCÍ: LÉKÁRNÍCI DOPORUČUJÍ FEMIBION

I když je těhotenství zcela přirozený proces, stojí za to zamyslet se nad výživou těhotných žen. Ty samozřejmě nevyžadují žádnou „tabulkově přesnou“ výživu a vhodně zvolená strava dokáže pokrýt většinu nároků vyvíjejícího se dítěte. Někdy však jídelníček nebývá optimální, a třebaže optimum příjmu řady živin vykazuje relativně velký rozptyl, existuje jeden vitamin, který má pro vyvíjející se plod význam zcela zásadní a jehož nedostatek se nevyplatí riskovat – a tím je kyselina listová.

PROČ KYSELINA LISTOVÁ?

Kyselina listová patří mezi vitaminy skupiny B. V organismu je nepostradatelná pro dělení buněk a krvetvorbu. Má pozitivní vliv na průběh těhotenství a na správný vývoj nenarozeného dítěte. Nedostatek kyseliny listové v těhotenství vede ke zvýšenému riziku rozštěpových vad neurální trubice a zvýšenému riziku předčasných porodů.

KDYŽ KYSELINA LISTOVOU, TAK V AKTIVNÍ FORMĚ

Kyselina listová ve stravě i většině doplňků stravy nebo léků je pouze tzv. provitaminem. Proto, aby mohla v těle pomáhat, musí se přeměnit (metabolizovat) na tzv. aktivní foláty. Pro tuto přeměnu je nezbytný specifický enzym (ve zkratce zvaný MTHFR). Avšak téměř 50 % žen má aktivitu tohoto enzymu z genetických příčin sniženou. Snižené je tak i množství vznikajících aktivních folátů a to se pak může nepříjemně odrazit zejména v obdobích, kdy žena potřebuje kyseliny listové pro dva, tedy v období těhotenství.

Společnost Merck jako jediná dodává na trh v přípravcích FEMIBION kyselinu listovou ve formě aktivního folátu – tzv. metafolinu. Tato forma kyseliny listové je přímo biologicky aktivní a nedostatek kyseliny listové efektivně řeší i v případech některých

poruch potřebného enzymatického aparátu. Tím, že je metafolin biologicky aktivní, je po podání tělu ihned k dispozici a využije se lépe než podaná kyselina listová.

METAFOLIN PRO VŠECHNY TĚHOTNÉ

I když těhotné ženy normálně potřebují vyšší dávku jódu ve stravě než ostatní populace, existují zdravotní stavy (některá onemocnění štítné žlázy), kdy se zvýšený přívod jódu nedoporučuje. FEMIBION proto myslí i na tyto ženy a multivitaminové přípravky vyrábí také vždy ve verzi bez jódu. Díky tomu ani tato skupina žen není připravena o výhody, jež metafolin přináší.

FEMIBION = KOMPLEXNÍ PÉČE

Řada doplňků stravy FEMIBION tak specificky reaguje na potřeby všech těhotných a kojících žen: díky použití metafolinu dokáže dodávat potřebnou kyselinu listovou všem ženám, díky variabilnímu složení s jódem nebo bez něj reaguje na možná onemocnění štítné žlázy a doplněním omega-3 nenasycených mastných kyselin (DHA) v pozdějších stádiích těhotenství a při kojení reaguje na změny výživových požadavků v průběhu vývoje dítěte. Právě díky této komplexní péči se zřejmě stala i lékárníky nejčastěji doporučovanou pro doplnění výživy těhotných a kojících žen.

inzerce

Moderní maminka ví, co potřebuje



Nejprodávanější
doplňků stravy
pro období těhotenství
v ČR i Evropě*

50 let
výzkumu folátů
↓
léty prověřená
kvalita

* IMS 2012–2014

Větší jistota pro maminku i miminko díky obsahu Metafolinu®. Metafolin® (L-methylfolát) se společně s kyselinou listovou podílí na správném dělení buněk.

