

**Každoročně chytnu během podzimu a zimy nejméně čtyřikrát virózu, z níž se pak nejméně týden vzpamatovávám. Co mám dělat?**

Zimním infekcím se ubrání jen silný organizmus. Proto je vhodné organismus na tuto zátěž připravit. Ke stále častěji využívaným možnostem patří tzv. imunomodulace. Jde o cílené ovlivňování imunitního systému směrem ke stavu fyziologické rovnováhy. Proto je vhodná nejen u oslabených, ale také u alergických osob, u nichž by samotná stimulace imunitního systému mohla vyvolat zhoršení alergických reakcí. Mezi nejlépe prověřené „imunomodulanty“ patří účinná látka imunoglukan, již obsahují stejnojmenný přípravek. Působí přes imunitní buňky ve sliznici střeva, které „upozorňují“ na možnou infekci. Tyto buňky se tak připraví na možný útok a přecházejí do ostatních částí těla (sliznice, krev, lymfatické uzliny atd.), aby zde zajišťovaly účinnou obranu. Na rozdíl od očkování tak nechrání pouze proti jednomu onemocnění, ale fungují jako obranný štít proti bakteriálním, virovým, plísňovým či kvasinkovým infekcím. Jak zaznělo, imunoglukan působí také proti alergickým reakcím.

**Nedávno mi lékař sdělil, že mám nádorové onemocnění. Mé známé pomohla infuzní terapie vitamínem C? Je pro mě vhodná?**

U onkologicky nemocných stoupá denní potřeba vitamínu C, což způsobuje zejména zvýšená poptávka imunitního systému. Nadto ve vysokých dávkách vitamín C nádorové buňky ničí, zatímco zdravé buňky chrání. Nitrožilní podání vitamínu C proto zlepšit protinádorovou imunitu, sníží nežádoucí účinky chemoterapie a radioterapie a zvýší kvalitu života i šanci na uzdravení. Nitrožilní podání infuze je nutné, neboť je zapotřebí dostat do krevní plazmy dávku v řádu gramů, která zde vytvoří koncentraci schopnou zajistit uvedené účinky. Při podání vitamínu C ústy – díky omezeným transportním možnostem ve střevě – lze dosáhnout v krvi jen nízké koncentrace vitamínu C, která postačuje k zajištění pouze běžných, nikoli však léčivých účinků. Tuto doplňkovou terapii provádí například zdravotnické zařízení inPHARM CLINIC v Jesenici u Prahy (recepc@inpharmclinic.cz, tel.: 241 416 990, 724 521 161) a v něm klinická onkoložka MUDr. Marta Holíková. V případě, že je pro pacienta toto pracoviště daleko, je možné se obrátit na místně příslušného lékaře, který se touto terapií zabývá (viz [www.vitamin-C-infuze.cz](http://www.vitamin-C-infuze.cz)).

**Občas mě bolí koleno a kyčel. Trpím vředovou chorobou, a proto nemohu užívat nesteroidní antirevmatika (ibuprofen ad.). Existuje jiná terapie, myslím nějaké léky, které bych si mohla koupit v lékárně?**

Doporučujeme kolagenové Guna MD injekce, které jsou dostupné bez předpisu, i když aplikovat je musí lékař. A nejde jen o vředovou chorobu, mnozí pacienti užívají warfarin, mají nemocná játra nebo jim hůře pracují ledviny. Jiní užívají 10 a více léků pro jiné choroby a analgetika nebo nesteroidní antirevmatika jim není možné kvůli lékovým interakcím předepsat. Proto doporučujeme Guna MD injekce, jež redukuje bolest pohybového aparátu, nepoškozují játra ani ledviny, nevyvolávají krvácení do gastrointestinálního traktu a nemají lékové interakce s jinými léčivy. Nejvíce pacientů je MD injekcemi léčeno pro bolesti dolních zad, dochází k výrazné redukci bolesti, zlepšení chůze a rozsahu pohybu v páteři, k návratu do zaměstnání z pracovní neschopnosti, zlepšení kvality života. Dále lze dosáhnout výrazné redukce bolesti při bolesti horní části zad, hlavy, artrózy kolene I. a II. stupně, artrózy kyčelního kloubu I. a II. stupně, u vyššího stupně artrózy se např. odloží datum operace. Úspěch se dostavuje i při léčbě bolestí ramenního kloubu či bolestí malých kloubů ruky.

## Bojujte proti chřipce přírodní silou

Přírodní doplněk stravy

### Cat's Claw Královna léčivých rostlin z Amazonie



Název je odvozen od španělského Uña de Gato, což znamená kočičí dráp.

Jejím domovem je Peru, kde ji Inkové užívali jako univerzální lék.

**Kočí dráp (Vilcacora, Uncaria Tomentosa, Cat's Claw)**

- přirozená obranyschopnost - imunitní systém
- normální stav kloubů

**Akční balení  
150tablet + 50tablet zdarma**

Vyrábí **Olimpex**®

Olimpex, spol. s r.o.,  
Wellnerova 7, 779 00 Olomouc  
Tel: 585 414 138

[www.olimpex.cz](http://www.olimpex.cz)

česká firma s více jak  
23 letou tradicí