

léky a lékárna

Na stránkách této přílohy usilujeme o vzdělávání, a to zejména tam, kde existuje reálná možnost vyvolat odpovídající zájem široké veřejnosti o vlastní zdraví. Cílem tohoto časopisu není podpora předepisování, prodeje nebo spotřeby léků, jejichž profily nebo příklady jsou zde uvedeny pro výše zmiňovanou edukaci.

Podepsané články vyjadřují názory autorů. Za články označené jako inzerce, komerční prezentace, PR a za obsah inzerátů redakce nezodpovídá. Tvrzení v nich obsažená se nemusí vždy shodovat s názorem redakce.

Vydává:

EDUKAFARM, spol. s r.o., V Areálu 1243, Jesenice, tel: 224 252 435, fax: 222 516 048, e-mail: edukafarm@edukafarm.cz

Šéfredaktor: PharmDr. Zdeněk Procházka

Odborná redakce: PharmDr. Vladimír Végh, PharmDr. Lucie Kotlářová, MUDr. Pavel Kostiuk, CSc., MUDr. Jiří Slíva, Ph.D., PhDr. Pavel Taněv

Manažer projektu:

Mgr. Stanislava Chramostová, tel: 728 361 116

Poradní sbor: viz www.edukafarm.cz

Číslo 1/2015, ročník 13

Registrováno pod č. MK ČR E 14879
ISSN 1214-5009

PTEJTE SE LÉKÁRNÍKA

PharmDr. Zdeněk Procházka



Při užívání antibiotik mám velké zažívací potíže. Slyšela jsem, že jsou na to dobrá probiotika. Těch je ale velké množství, která bych si tedy měla koupit?

Zažívací problémy jsou velmi častými nežádoucími účinky léčby antibiotiky. Dochází totiž k narušení bakteriální mikroflóry, což může vést k řadě zdravotních obtíží – od zhoršeného trávení přes plynatost a zácpu nebo průjem až po různé infekce –, protože narušení střevní mikroflóry oslabuje imunitní systém. Obecně se proto doporučuje při léčbě antibiotiky doplňovat probiotické bakterie. Na trhu je pro běžné použití velké množství probiotik, avšak většinu z nich antibiotika zahubí. Ojedinělou výjimku představuje speciální kmen *Bacillus clausii* v přípravku Probacin. Tyto probiotické bakterie mají velmi vysokou odolnost vůči nejčastěji používaným antibiotikům, a tak jim jejich současné podávání nevadí. Navíc samy produkují obrannou látku (clausin), která brání růstu jiných patogenních bakterií.

Nakládání s léky v českých domácnostech



STÁTNÍ ÚSTAV PRO KONTROLU LÉČIV ZVEŘEJNIL KONCEM LOŇSKÉHO ROKU VÝSLEDKY PRŮZKUMU „REÁLNÉ VYUŽITÍ LÉČIV A JEHO FINANČNÍ DOPAD NA ZDRAVOTNÍ SYSTÉM V ČR“, JEHOŽ CÍLEM BYLO ZJISTIT, V JAKÉ MÍŘE A S JAKÝMI FINANČNÍMI DOPADY ZŮSTÁVAJÍ PŘEDEPSANÉ I VOLNĚ PRODEJNÉ LÉKY BEZ VYUŽITÍ.

Z auditu lékárníček v 1000 českých domácnostech vyplynulo, že pouze 52 % z nich odevzdává léky v lékárně (což je jediný správný způsob likvidace léků), 24 % je vyhazuje společně s běžným odpadem a 7 % je spláchne do WC. Zbytek domácností nevyužité léky odevzdá v ordinaci lékaře, případně si je ponechává doma.

Téměř polovina domácností uvedla, že léky, které mají doma a nepoužívají je, mají „do zasyby“, u 36 % dotázaných lék zbyl poté, co jim byla nasazena jiná léčba, nebo se u nich objevily nežádoucí účinky (16 %). Ve 13 % případech se jedná o léky, které v domácnosti zbyly po zemřelém člena rodiny, v dalších 13 % pak o léky, u nichž prošla doba použitelnosti.

Z průzkumu také vyplynulo, že pouze 39 % lidí vždy čte příbalový leták léku, přesně podle doporučení lékaře či lékárníka léky užívají jen 2/3 lidí, ostatní je užívají jinak, než jaké bylo doporučení.

Další část průzkumu se zaměřila na množství lékového odpadu, který byl likvidován v jednotlivých krajích. Objem lékového odpadu z lékáren má obecně stoupající tendenci, v roce 2013 bylo zlikvidováno 281 tun. Likvidace těchto nepoužitelných léků přišla kraje dohromady na 7,8 milionu korun.

Nevyužité léky v roce 2013 v číslech

léky odevzdané v lékárnách:	1,2 mld. Kč
léky odevzdané v ordinacích:	171 mil. Kč
léky vyhozené do popelnic, spláchnuté do WC:	495 mil. Kč
náklady na likvidaci lékového odpadu:	7,8 mil. Kč

Více informací je k dispozici na informačním portálu pro veřejnost www.olecich.cz.

