

# JAK NA VIROVÁ ONEMOCNĚNÍ U DĚTÍ

MUDr. Miroslav Černý, neuropediatrické centrum Brno

ZIMNÍ VIRÓZY KAŽDOROČNĚ NAŠIM DĚTEM ZNEPŘÍJEMŇUJÍ ŽIVOT. S KAŽDÝM POSMRKANÝM KAPESNÍKEM A Z PODPAŽÍ TRČÍCÍM TEPLoměREM JE PROTO NAMÍSTĚ POOHLÉDNOUT SE PO NĚČEM, CO DOKÁŽE KOMPLEXNĚ IMUNOSTIMULAČNĚ PŮSOBIT A CHRÁNIT PŘED CHŘIPKOVÝMI INFEKCEMI A NÁSLEDNÝMI KOMPLIKACEMI CHŘIPKY, JAKO JSOU NAPŘÍKLAD ZÁNĚTY STŘEDNÍHO UCHA.

## NOVÁ LÉČEBNÁ STRATEGIE CHŘIPKY

Každou novou léčebnou strategii u dětí předškolního věku lékaři, farmaceuti, ale především rodiče sledují s pozorností a očekáváním, zvláště je-li možnost kombinovat ji s klasickým léčebným postupem a nemá-li nežádoucí účinky. Existence klinických studií pak význam takového přípravku ještě vyzdvihuje. Každodenní zvažování dětského lékaře, jak u malého pacienta s onemocněním virové geneze zkrátit průběh onemocnění a působit i ochranně vůči možné sekundární infekci, tak může být rozšířeno a obohaceno. Léčebný potenciál registrovaného přípravku Gunaprevac tato kritéria zcela splňuje.

Jedná se o komplexní imunostimulační přípravek, který chrání před chřipkovými infekcemi a zmíněnými komplikacemi chřipky, a to na základě jak stimulace nespecifického imunitního systému, tak svým vlivem na specifický imunitní systém, zaměřený konkrétně proti virům a bakteriím. Působí tedy imunologicky jak v prevenci, tak i v akutní fázi chřipky. V prevenci se využívá dále bipolárního účinku složek, které stabilizují sliznici dýchacích cest a v akutní fázi potlačují účinně příznaky chřipky.

## ZAJÍMAVÝ KONKRÉTNÍ PŘÍPAD

Zmíněná konstatování je na místě doložit jedním z případů, a to dítěte, jehož imunitní systém je ve fázi vyzrávání. V daném případě šlo o chlapce ve věku 4 let, který začal být po nástupu do předškolního zařízení nemocný častěji, než tomu bývalo dříve. Náchylnost k alergii (získaná od rodičů) se projevila nejdříve hýždovým erytémem, postupně velmi mírným atopickým ekzémem, ošetřovaným lokálně bez hormonální složky v přípravcích. Přesto prodělaná virová onemocnění do 3 let věku neprovázely spastický kašel, jednalo se o postižení zejména horních cest dýchacích. Chlapec netrpěl potravinovou alergií.

Po nástupu do mateřské školy chlapec prodělal angínu léčenou antibiotikem a v následných zimních měsících opakovaně virová onemocnění provázená oboustranně akutním zánětem středouší (1x s podáním antibiotika). Mezi jednotlivými náporů choroby přetrvávala sekrece hlenu na sliznicích a dle ORL lékaře i na úrovni středouší. Ještě před zvažováním zavedením ventilační trubičky do bu-

binku odeslal kolega chlapce ke konzultaci. Nejdříve bylo zapotřebí ovlivnit přetrvávající slizniční zánět, ale zároveň začít současně s užíváním takového přípravku, který by dokázal stimulovat specifickou i nespecifickou složku imunitního systému a působit i preventivně proti nejčastějším původcům zánětu středního ucha v dětském věku.

V tomto smyslu je účinná jedna složka zmíněného přípravku, a to *Haemophilus influenzae* v nízké koncentraci.

Chlapec tento přípravek užíval nejdříve 7 dní 1x denně k navození potentní stimulace imunitního systému a následně preventivně 1x týdně 1 dózu pelet po dobu 2 měsíců. Ventilační trubičku nebylo třeba zavést a chlapec již prodělal pouze banální virovou rýmu bez komplikací. Před nastupujícím zimním obdobím příštího roku užíval preventivně Gunaprevac 1x týdně 1 dózu pelet od října do března s minimální nemocností.

## NEJLEPŠÍ LÉČBA JE PREVENCE

Vzhledem k tomu, že 75% dětí prodělá nejméně jednu epizodu zánětu středouší do věku 3 let, je možné doporučovat systematicky a preventivně Gunaprevac od října do března nebo kdykoliv v průběhu roku. V situaci, kdy se dítě ocitne v začarovaném kruhu recidivujících onemocnění dýchacích cest, je vhodným východiskem tím spíše, pokud má dítě alergickou dispozici a/nebo trpí opakovaným výskytem zánětů středouší bakteriálního i virového původu.

## ZÁVĚR

Gunaprevac je vhodný pro děti od 2 let věku, u dětí mladších 2 let je jeho použití možné na základě rozhodnutí pediatra (například od 6 měsíců věku dítěte ½ tuby pelet). U kojenců je vhodné rozpustit doporučenou dávku v malém množství vody a podat například v kojenecké láhvi. Kombinace s další léčbou je možná a vede k zesílení léčebného účinku.

V akutní indikaci doporučujeme 1 dózu pelet co možná nejdříve po nástupu onemocnění, a to každých 6–8 hodin, do odeznění příznaků.

