

MOŽNOSTI PREVENCE CHŘIPKY A NEMOCÍ Z NACHLAZENÍ

NEJBĚŽNĚJŠÍMI INFEKCEMI ZIMNÍHO OBDOBÍ JSOU VIROVÁ RESPIRAČNÍ ONEMOCNĚNÍ – CHŘIPKA A NEMOCI Z NACHLAZENÍ. ŘADA PŘÍZNAKŮ TĚCHTO CHOROB JE SPOLEČNÁ A ZVLÁŠTĚ V POČÁTKU JE NĚKDY OBTÍŽNÉ OBA TYPY CHOROB OD SEBE ODLIŠIT.

CHŘIPKA

Chřipka představuje akutní infekční onemocnění, zapříčiněné virem *Myxovirus influenzae*, který způsobuje každoroční sezónní epidemie. Chřipkové viry, především typu A, jsou charakterizovány velkou variabilitou, každoročně se objevuje nový, geneticky odlišný typ. Klinicky se chřipka projevuje jako akutní onemocnění s krátkou inkubací několika hodin až tří dnů, k typickým příznakům patří vysoká teplota nad 39 °C, zimnice, třesavka, bolest hlavy, svalů a kloubů, suchý dráždivý kašel a pocit vyčerpání. U pacientů všech věkových skupin mohou na chřipku navázat závažné komplikace, často způsobené bakterií *Haemophilus influenzae*, např. záněty plic, středního ucha, srdečního svalu.

NEMOCI Z NACHLAZENÍ

Od chřipky je třeba odlišovat skupinu viróz označovaných jako chřipkovitá onemocnění či nemoci z nachlazení. K jejich příznakům patří zánět nosohltanu, rýma, kašel, teplota, charakteristický je sezónní výskyt (pro chřipku je typický výskyt epidemický). Existuje přes 200 odlišných virů odpovědných za onemocnění z nachlazení, např. rinoviry, adenoviry, coronaviry.

MOŽNOSTI PREVENCE

Protože jak při vzniku chřipky, tak nemocí z nachlazení hraje zásadní roli stav imunity, má v prevenci těchto chorob významnou roli podpora imunitního systému. Především můžeme zmínit dostatečný přísun vitamínů, hlavně vitamínu C, který přispívá k dobré funkci imunitního systému. Jako stimulaci imunity lze použít některý z imunomodulačních přípravků, například s obsahem ex-

traktu z léčivé rostliny echinacey či beta-glukanů – imunostimulačních látek, obsažených např. v houbě hlívě ústříčné. Oblíbené jsou též přípravky obsahující tzv. bakteriální lyzáty, tedy fragmenty bakterií, které zlepšují především slizniční imunitu.

Cílenou protichřipkovou prevencí představuje očkování proti chřipce. Doporučuje se u starších osob a pacientů se závažnějšími chronickými chorobami. Očkovací látka (vakcína) se vyrábí především s přihlédnutím k typu chřipkového viru z předchozího roku. Aktuální typ viru je však vždy poněkud odlišný díky genetickým změnám, které virus každoročně prodělává (tzv. antigennímu driftu a shiftu), a proto je účinnost vakcín omezená. Navíc protichřipková vakcína neovlivňuje výskyt jiných viróz – chřipkovitých onemocnění. Proto se stále hledají jiné možnosti prevence chřipky, případně jejich komplikací.

Jednou z cest jsou přípravky spadající do oblasti medicíny malých dávek, které obsahují extrakt z jater a srdeční svaloviny kačen (tzv. *Anas barbariae*). Zdraví jedinci tohoto ptačího druhu jsou rezervoárem chřipkových virů mezi epidemiemi a uvedené tkáně jsou proto nositeli specifických virových antigenů; působí protivirově prostřednictvím aktivace některých typů imunitních buněk. K dispozici jsou tzv. monokomponentní přípravky, obsahující pouze tuto účinnou složku, a přípravky kombinované, které kromě *Anas barbariae* obsahují ještě jiné složky, zaměřené na ovlivnění dalších složek imunity tak, aby její posílení bylo co nejkomplexnější. K tomu slouží např. extrakty z léčivých bylin echinacey, tolyty lékářské nebo inaktivované bakterie *Haemophilus influenzae*, které jsou určeny k prevenci komplikací. Další složky takového přípravku mají za úkol např. zlepšení stavu sliznic, jejichž funkce je při prevenci, ale i léčbě chřipky a chřipkovitých onemocněních velmi důležitá. Kombinovaný přípravek tohoto typu lze tedy využít i v rámci léčby těchto chorob.

inzerce

BRAŇTE SE NÁSTRAHÁM ZIMY

GUNAPREVAC

k prevenci i léčbě

- ♦ pro děti i dospělé
- ♦ přírodní produkt – šetrná léčba
- ♦ nežádoucí účinky nebyly dosud zaznamenány



lék k vnitřnímu užití
pečlivě čtěte příbalovou informaci

in PHARM

GUNA

Informační servis: inPHARM, s.r.o. tel.: 241 432 133, e-mail: inpharm@inpharm.cz, www.inpharm.cz