

# PTEJTE SE LÉKÁRNÍKA

PORADÍ VÁM NA **SAMOLÉČENÍ.cz**  
DOBŘE RADY Z LÉKÁRNY

Na vaše dotazy odpovídá PharmDr. Zdeněk Procháčka, ředitel společnosti Edukafarm



# léky a lékárna

Na stránkách této přílohy usilujeme o vzdělávání, a to zejména tam, kde existuje reálná možnost vyvolat odpovídající zájem široké veřejnosti o vlastní zdraví. Cílem tohoto časopisu není podpora předepisování, prodeje nebo spotřeby léků, jejichž profily nebo příklady jsou zde uvedeny pro výše zmiňovanou edukaci.

Podepsané články vyjadřují názory autorů. Za články označené jako inzerce, komerční prezentace, PR a za obsah inzerátů redakce nezodpovídá. Tvrzení v nich obsažená se nemusí vždy shodovat s názorem redakce.

## Vydává:

EDUKAFARM, spol. s r.o., V Areálu 1243, Jesenice, tel: 224 252 435, fax: 222 516 048, e-mail: edukafarm@edukafarm.cz

**Šéfredaktor:** PharmDr. Zdeněk Procháčka  
**Odborná redakce:** PharmDr. Vladimír Věgh, PharmDr. Lucie Kotlářová, MUDr. Pavel Kostiuik, CSc., MUDr. Jiří Slíva, Ph.D., PhDr. Pavel Taněv

## Manažer projektu:

Mgr. Stanislava Chramostová,  
tel: 728 361 116

**Poradní sbor:** viz [www.edukafarm.cz](http://www.edukafarm.cz)  
Číslo 2/2015, ročník 13

**Registrováno** pod č. MK ČR E 14879  
ISSN 1214-5009

**Přišlo to zničehonic, ale už delší dobu nemohu zvednout ruku, bolí mě rameno a celá paže. Užívám nějaké prášky proti bolesti, jenže moc se to nelepší. Nedávno jste psal o nějakých injekcích na koleno, nejsou vhodné i na rameno?**

Zřejmě máte na mysli kolagenové injekce. Kolagen je základní stavební jednotkou pojivových tkání kloubních systémů, a proto jeho lokální aplikace zlepšuje profil kolagenového vlákna, přičemž zpevňuje ochablé kloubní systémy, přispívá k uvolnění bolestivé tenze svalstva a k obnově jeho fyziologické funkce. Přispívá tedy k odstranění příčiny bolesti a k normalizaci funkce postiženého kloubu.

Z popsaného problému lze předpokládat, že se jedná o polyartritidu ramenního kloubu nebo o tzv. zamrzlé rameno. V každém případě doporučuji aplikaci přípravku MD-Shoulder, který obsahuje zmíněný kolagen a také extrakt léčivé rostliny Iris versicolor, jež má analgetický a protizánětlivý účinek a zlepšuje proces hojení. Injekci je vhodné kombinovat s přípravkem LENI náplasti, jež obsahuje extrakty z léčivých rostlin (např. harpagovník ležatý ad.), které tradičně užívají při zánětech kloubů a při svalových bolestech.

Zmíněná injekce je velmi šetrná a nebolestivá, většinou se aplikuje formou obstříku podkožně do několika míst v oblasti ramen-

ního kloubu. Tuto terapii provádí například prim. MUDr. Hana Jarošová, Ph.D., ve zdravotnickém zařízení inPHARM CLINIC v Jesenici u Prahy (recepce@inpharmclinic.cz, tel.: 241 416 990, 724 521 161) a další lékaři, které najdete na webových stránkách [www.inpharm.cz](http://www.inpharm.cz).

**Syn je na antibiotikách a má průjem. Slyšela jsem, že na ten fungují probiotika, ale některá prý antibiotika ničí a jiná ne. Je to pravda? Můžete mi doporučit nějaký přípravek, se kterým je dobrá zkušenost?**

Mohu potvrdit, že častou příčinou narušení přirozené střevní mikroflóry je užívání

inzerce



nealergenní propolis E.P.I.D.® kombinovaný s přírodními látkami

**řada 5 přípravků, 4 formy (sirup, tablety, sáčky, sprej)  
bez lepku, barviv, konzervantů**



doplňky stravy

[www.prevapis.cz](http://www.prevapis.cz)

**Novinka**