



#### Koncepce

periodická forma edukace v oblasti OTC + Rx léčiv z pohledu farmacie, farmakologie a klinické praxe

#### Cílová skupina

odborní pracovníci lékáren

#### Distribuce

zdarma na adresy lékáren a předplatitelům

#### Vydavatel

Edukafarm spol. s r. o.,  
kancelář: V areálu 1243, Jesenice, okr. Praha-západ  
telefon: 224 252 435, fax: 222 516 048,  
e-mail: edukafarm@edukafarm.cz

#### Ředitel společnosti

PharmDr. Zdeněk Procházka

#### Šéfredaktorka

PharmDr. Lucie Kotlářová,  
e-mail: lucie.kotlarova@edukafarm.cz

#### Odborná redakce

MUDr. Pavel Kostíuk, CSc.  
MUDr. Jiří Slíva, Ph.D.

#### Editorka

Mgr. Eva Presová

#### Grafická úprava

Mgr. Radek Láčina

#### Číslo 3+4, ROČNÍK 20, 2022

Registrováno pod č. MK ČR E 10652, ISSN 1214-5017

#### Redakční rada

Prof. MUDr. Mario Biava  
Prof. Joseph Cullen, M.D.  
PharmDr. Jitka Čupáková  
Jean Drisko, M.D.  
MUDr. Tomáš Fait, Ph.D.  
PharmDr. Daniela Fialová, Ph.D.  
PharmDr. Petr Jílek, CSc.  
MUDr. Pavel Frühauf, CSc.  
PharmDr. Milada Halačová, Ph.D.  
Ronald Hunninghake, M.D.  
PharmDr. Dagmar Jankovská, Ph.D.  
MUDr. Eva Klimešová  
Prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc.  
Prof. Dr. med. Leonello Milani  
Doc. MUDr. Vít Petřů, CSc.  
Prim. MUDr. Petr Pícha  
Prof. MUDr. Hana Rosolová, DrSc., F.E.S.C.  
MUDr. Bohumil Skála, Ph.D.  
PharmDr. Josef Suchopár  
Prof. RNDr. Václav Suchý, DrSc.  
PharmDr. Martin Šíma  
MUDr. Miroslav Černý  
Mgr. Drahomíra Tluchořová  
MUDr. Dana Vondráčková  
MUDr. Hana Jarošová, Ph.D.

### Vážení kolegové,

vítejte u podzimního vydání časopisu FarmiNews, letos v pořadí třetího. Jeho obsah je jako obvykle pestrý, nicméně tentokrát jsme se zaměřili na postcovidový syndrom, což vidíme jako stále aktuální téma. Jakmile otočíte tuto stránku, najdete na té následující rozhovor, v němž jsem si dovolila shrnout své 2,5leté zkušenosti s pacienty, kteří prodělali covid-19 a přicházejí k nám na inPharm Clinic s nejrůznějšími potížemi – od imunologických a nervových poruch až po padání vlasů. Existuje ovšem jeden společný příznak: hyperzánětlivá reakce organismu, která se projevuje nejčastěji v oblasti nejvíce oslabené části organismu. V rámci léčby s úspěchem využíváme infuzní vysokodávkovaný vitamin C, který má významný vliv na imunitu, nervový a endokrinní systém, což jsou základní regulační systémy našeho organismu. Pacientům doporučujeme také každodenní suplementaci vitaminu C s lipozomálním vstřebáváním, konkrétně přípravky z řady Lipo C Askor, jejichž součástí jsou diagnostické proužky Uro C Kontrol, které umožňují správné dávkování.

O svých zkušenostech s terapií pacientů s postcovidovým syndromem hovoří v rubrice Představujeme také MUDr. Taťana Bretyšová, která se specializuje na léčbu bolesti. „Velmi se nám osvědčila opakovaná aplikace vysokodávkovaného vitaminu C spolu s další intravenózně podávanou látkou – citikolinem,“ říká v rozhovoru.

Téma „postcovidu“ rezonuje i ve světě. Například časopis Current Obesity Reports publikoval nedávno článek, v němž jeho autoři doporučují obézním pacientům po prodělání covidu-19 dodržovat ketogenní dietu (dieta s výrazným podílem tuků a velmi nízkým podílem sacharidů) a následně přejít na středomořskou stravu. A samozřejmě vyvíjet přiměřenou fyzickou aktivitu. Podrobnosti se dočtete také v tomto vydání FarmiNews.

Z dalších témat bych se ráda zmínila o dopingu ve sportu z farmakologického hlediska. Na článek „Glukokortikoidy a kontrola dopingu“ volně navazuje formou otázek a odpovědí Antidopingová poradna. Na dotazy sportovců v ní odpovídá PharmDr. Zdeněk Procházka, člen Komise pro terapeutické výjimky Antidopingového výboru ČR.

Zajímavou a užitečnou novinku představuje unikátní e-shop raritních látek, který by měl pomoci zejména vědcům při hledání nových léčiv. Tyto látky vznikly na půdě Farmaceutické fakulty Univerzity Karlovy v Hradci Králové v rámci výzkumů vedených prof. Ing. Lucíí Cahlíkovou, Ph.D., s níž si můžete přečíst rozhovor na toto téma.

Vzpomínku věnujeme prof. RNDr. Jaroslavu Květinovi, DrSc., dr.h.c., FCMA, zakladateli klinické farmacie a prvnímu děkanovi Farmaceutické fakulty UK v Hradci Králové, který zemřel letos v červenci ve věku 92 let. Pan profesor poskytl před čtyřmi lety FarmiNews obsáhlý rozhovor, z něhož v tomto čísle publikujeme pasáže o tom, jak se ustavoval obor klinická farmacie v tehdejší Československu.

Přeji vám příjemné podzimní dny prožité ve zdraví a dobré kondici.

PharmDr. Lucie Kotlářová  
šéfredaktorka

lucie.kotlarova@edukafarm.cz

