

#### Koncepce

periodická forma edukace v oblasti OTC + Rx léčiv z pohledu farmakologie a klinické praxe

#### Cílová skupina

odborní pracovníci lékáren

#### Náklad

8 000 výtisků

#### Distribuce

zdarma na adresy lékáren a předplatitelům

#### Vydavatel

EdukaFarm spol. s r. o.,  
kancelář: V areálu 1243, Jesenice, okr. Praha-západ  
telefon: 224 252 435, fax: 222 516 048,  
e-mail: edukafarm@edukafarm.cz

#### Marketing a inzerce

Mgr. Stanislava Chramostová, telefon: 728 361 116,  
e-mail: stanislava.chramostova@edukafarm.cz

#### Ředitel společnosti

PharmDr. Zdeněk Procházka

#### Šéfredaktorka

PharmDr. Lucie Kotlářová,  
e-mail: lucie.kotlarova@edukafarm.cz

#### Předseda redakční rady

Prof. RNDr. Dr.h.c. Jaroslav Květina, DrSc., FCMA

#### Odborná redakce

MUDr. Pavel Kostíuk, CSc.  
PharmDr. Vladimír Végh  
MUDr. Jiří Slíva, Ph.D.

#### Editor/korektor

PhDr. Pavel Taněv

#### Grafická úprava

Ing. Jindřich Hurt

#### Číslo 3, ROČNÍK 13, 2015

Registrováno pod č. MK ČR E 10652, ISSN 1214-5017

#### Redakční rada

Prof. MUDr. Mario Biava  
Prof. MD Joseph Cullen  
PharmDr. Jitka Čupáková  
MUDr. Tomáš Fait, Ph.D.  
PharmDr. Daniela Fialová, Ph.D.  
PharmDr. Petr Jílek, CSc.  
MUDr. Pavel Frühauf, CSc.  
PharmDr. Milada Halačová, Ph.D.  
PharmDr. Dagmar Jankovská, Ph.D.  
PharmDr. Květoslava Karásková  
MUDr. Eva Klimešová  
MUDr. Jiřina Kosová  
Prof. MUDr. Miroslav Kršiak, DrSc., FCMA  
Prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc.  
PharmDr. Bc. Ivana Minarčíková, Ph.D.  
RNDr. Marek Petráš  
Doc. MUDr. Vít Petrů, CSc.  
Prim. MUDr. Petr Pícha  
Prof. MUDr. Hana Rosolová, DrSc., F.E.S.C.  
MUDr. Bohumil Skála, Ph.D.  
PharmDr. Josef Suchopár  
Prof. RNDr. Václav Suchý, DrSc.  
PharmDr. Martin Šíma  
MUDr. Miroslav Černý  
PharmDr. Jana Švejsová  
Mgr. Drahomíra Tluchořová  
MUDr. Dana Vondráčková  
PharmDr. Pavlína Zálešáková  
MUDr. Hana Jarošová

Vydavatel a redakční rada nenesou odpovědnost za obsah inzerátů ani jiných materiálů komerční povahy.



## Včely nás „vyškolily“, jak se obrnit proti patogenům



*Nahlédnutí do včelího úlu je pro normálního smrtelníka podnik značně riskantní, avšak pro vědce, který do něj může nakouknout s pomocí nějakého pozorovacího zařízení, velmi inspirativní. Uvědomí si tak totiž věci, jež mohou výrazně ovlivnit k lepšímu život těch normálních smrtelníků, kteří sice hlavy do úlů nestrkají, zato se běžně vystavují rizikům ještě větším, nejčastěji trvalým stresem zatíženému zaměstnání a zanedbávání základních pravidel zdravého životního stylu. Takoví jedinci pak pravidelně stonají, a to nejen na sezónní respirační infekce, čímž se ocitáme zase u včel.*

*Tato malá a úžasně pracovitá zvířátka mají totiž domov prostý veškerých choroboplodných zárodků, ač je jich v úlu, kde je teplota 35 °C, vlhkost 120 % a vysoká koncentrace cukrů, na 30 000! Je to díky veškeré prostoty úlu vyplňujícímu propolisem, jež si vyrábějí z pryskyřic nasbíraných na rostlinách, smíchaných s voskem a slinami, obsahujícími četné enzymy. Tento materiál je skvělým antiseptikem s tak silnými účinky antivirovými, antibakteriálními a fungicidními, že včely vetelce, například myš, která se k nim „vlouपालa“, s jeho pomocí po ubodání k smrti dokonale zmumifikují.*

*Propolis má navíc ještě protizánětlivý, balzamický, hojivý a, což je velmi důležité, imunostimulační a imunomodulační účinek. Vše zmíněné z něj udělalo léčivou substancí oblíbenou již ve starověku. Vše zmíněné však na druhou stranu dosud limitovala skutečnost, že nositelé oněch účinků – polyfenoly – jsou v surovém propolisem chemicky navázány na velké množství nečistot, které dokáží vyvolávat četné nežádoucí účinky. Jeden z nich je dnes obzvláště aktuální – alergie.*

*Důvod, proč jsme do úvodníku tohoto čísla Farminews „nominovali“ propolis, jemuž jinak samozřejmě věnujeme dost dalších, již zcela odborně laděných stran, je prostý: Konec doby, kdy pacientům léčeným touto látkou zároveň „naskakovaly pupínky“, nastal i v Česku. Ohlásil jej odborný seminář s názvem „Využití propolisem E.P.I.D. a fytofarmak v pediatrii a lékárenské péči“, konaný zhruba v polovině září v Praze a Bratislavě.*

*Odborníci i novináři, kteří se akce zúčastnili, věnovali zvýšenou pozornost jedné z nejlákavějších možností, jež masivní vstup vyčištěného nealergenního propolisem do terapeutické praxe nabízí. Týká se letitého a v Česku natolik neřešeného, že se chce až říci neřešitelného problému: rezistence bakteriálních patogenů vůči antibiotikům. Právě možnost posilovat imunitní systém dětí propolisem, jež lze zároveň s úspěchem nasazovat na lehčí infekce, by mohla rezistenci u nás ovlivnit. Zda směrem ke zpomalení růstu nebo jeho zastavení, či dokonce ke zmenšení tohoto zrádného fenoménu, záleží také na tom, nakolik se vyčištěného nealergenního propolisem ujmete vy, lékárníci.*

**PharmDr. Lucie Kotlářová**  
šéfredaktorka  
**PhDr. Pavel Taněv**  
odborný redaktor