



Koncepce

periodická forma edukace v oblasti OTC + Rx léčiv z pohledu farmacie, farmakologie a klinické praxe

Cílová skupina

odborní pracovníci lékáren

Distribuce

zdarma na adresy lékáren a předplatitelům

Vydavatel

Edukafarm spol. s r. o.,
kancelář: V areálu 1243, Jesenice, okr. Praha-západ
telefon: 224 252 435, fax: 222 516 048,
e-mail: edukafarm@edukafarm.cz

Ředitel společnosti

PharmDr. Zdeněk Procházka

Šéfredaktorka

PharmDr. Lucie Kotlářová,
e-mail: lucie.kotlarova@edukafarm.cz

Předseda redakční rady

Prof. RNDr. Dr.h.c. Jaroslav Květina, DrSc., FCMA

Odborná redakce

MUDr. Pavel Kostíuk, CSc.
MUDr. Jiří Slíva, Ph.D.

Editorka

Mgr. Eva Presová

Grafická úprava

Mgr. Radek Lacina

Číslo 3, ROČNÍK 19, 2021

Registrováno pod č. MK ČR E 10652, ISSN 1214-5017

Redakční rada

Prof. MUDr. Mario Biava
Prof. Joseph Cullen, M.D.
PharmDr. Jitka Čupáková
Jean Drisko, M.D.
MUDr. Tomáš Fait, Ph.D.
PharmDr. Daniela Fialová, Ph.D.
PharmDr. Petr Jílek, CSc.
MUDr. Pavel Frühauf, CSc.
PharmDr. Milada Halačová, Ph.D.
Ronald Hunninghake, M.D.
PharmDr. Dagmar Jankovská, Ph.D.
MUDr. Eva Klimešová
MUDr. Jiřina Kosová
Prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc.
Prof. Dr. med. Leonello Milani
Doc. MUDr. Vít Petrů, CSc.
Prím. MUDr. Petr Pícha
Prof. MUDr. Hana Rosolová, DrSc., F.E.S.C.
MUDr. Bohumil Skála, Ph.D.
PharmDr. Josef Suchopár
Prof. RNDr. Václav Suchý, DrSc.
PharmDr. Martin Šíma
MUDr. Miroslav Černý
Mgr. Drahomíra Tluchořová
MUDr. Dana Vondráčková
MUDr. Hana Jarošová, Ph.D.

Vážení kolegové,

energie a pohyb představují hlavní motiv zimního čísla FarmiNews. Energie se týká optimálního stravování s cílem zachování dobré fyzické kondice a zdraví, pohyb se zase točí kolem sportu a péče o pohybový aparát.

Obojí, energii i pohyb, v sobě zahrnuje dvourozhovor zaměřený na praktické zkušenosti z průběhu hubnutí, které zahrnovalo jak speciální stravovací režim, tak intenzivní cvičení. Vše si přečtete na následujících stránkách, zatím jen napovím, že hlavním mottem bylo „projít se ke štíhlosti“.

„Nejčastějším onemocněním v ortopedii je artróza, kterou má asi dvacet procent lidí na celém světě. Konzervativní terapie donedávna stagnovala, používaly se přibližně stejné léky jako před čtyřiceti lety. Průlom znamenal až hydrolyzovaný kolagen, který umožnil zejména sportovcům a mladým lidem začít včas léčit první obtíže,“ říká v naší pravidelné rubrice Představujeme renomovaný ortoped prof. MUDr. Pavel Dufek. Po studiích medicíny začínal na Ortopedické klinice brněnské fakultní nemocnice, od 80. let žije a pracuje v Německu. Od roku 1995 je spojen s Schön Klinik Neustadt, kterou také více než dvacet let vedl. S kolegy v ČR nicméně stále udržuje kontakty a české ortopedie si vysoce cení.

Péče o vrcholové sportovce a příprava na olympijské hry představuje profesní náplň MUDr. Jaroslava Větvíčky, který v roce 2000 založil a dodnes vede Centrum zdravotnického zabezpečení sportovní reprezentace v pražské Ústřední vojenské nemocnici. Právě letošní olympiádu přibližuje ze svého pohledu sportovního lékaře v rozhovoru pro FarmiNews. Zabývá se rovněž posilováním imunity vrcholových sportovců. V této souvislosti vyzdvihl význam vitamínu C, jehož užívání považuje za velmi důležitou součást léčby řady zdravotních obtíží svých svěřenců.

Vitamin C provází i praxi MUDr. Drahomíry Šedivé, dětské lékařky z Litvínova. Ve své ordinaci letos provedla metodou diagnostických proužků Uro C Kontrol vyšetření hladiny vitamínu C v moči u stovky pacientů. Výsledky jsou tristní. Ukázalo se, že 88 procent dětí má významný deficit vitamínu C, dobrou hladinu pouze 12 procent. Podrobnosti se dočtete v samostatném článku.

Naše pravidelná rubrika Profil přípravku tentokrát souvisí s péčí o pohybový aparát. Představujeme v ní přípravek Leni Collagene, který přispívá k normální funkci kloubních chrupavek a kostí a k tvorbě kolagenu.

A co dalšího najdete na stránkách FarmiNews? Ve třetím dílu seriálu Zdravotní důsledky dlouhodobého stresu se zabýváme souvislostmi chronického stresu a lipidového mechanismu. Nabízíme vám také první z článků na téma „výživou k prevenci nemocí“ – tentokrát kardiovaskulárních. Příště se můžete těšit na roli výživy v prevenci onkologických onemocnění.

Přeji vám, abyste prožili nadcházející zimu ve zdraví a v dobré kondici.

PharmDr. Lucie Kotlářová
šéfredaktorka

lucie.kotlarova@edukafarm.cz

