

# Polinóza



**MUDr. Michaela Freisinger**  
specialistka v oboru mamologie, Poliklinika Modřany



Častým alergickým projevem je senná rýma způsobená pyly (polinóza). Vzniká po opakovaném kontaktu s alergeny u geneticky predisponovaných osob. První fází etiopatogenetického procesu je senzibilizace, která má za následek zvýšenou tvorbu protilátek IgE a jejich následnou vazbu na mastocyty a bazofily. Po opakovaném kontaktu s alergenem dochází k uvolnění vazoaktivních a jiných mediátorů v nosní sliznici a rozvíjí se časná fáze alergické reakce se zvýšenou propustností kapilár, vodnatou hypersekrecí, svěděním a kongescí nosu. Během následné fáze se rozvíjí eozinofilní zánět, další kongesce, a slizniční hyperreaktivita.

## Osobní anamnéza

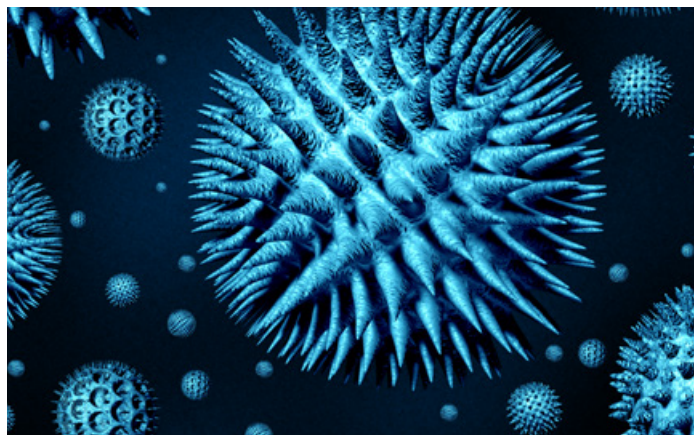
Pacientka, 50 let, úřednice, hmotnost 69 kg, výška 169 cm. Kromě alergie závažněji nestonala. Otec pacientky je alergik.

## Nynější onemocnění

Pacientka trpí alergickou rýmou každoročně od jara do podzimu. Vyšetřením byla zjištěna alergie na roztoče a peří. Výsledky alergologických kožních testů: pozitivita na obiloviny, břízu, peří, prach, roztoče. Potravinové alergie: pozitivita na lískové ořechy, meruňky, jablka, broskve.

**Diagnóza:** Polinóza (pylová alergie)

**Dosavadní léčba:** Od února do listopadu Zyrtec (cetirizin) 1 tbl ráno v sezóně, při výrazných obtížích 2 tbl denně, Sanorin-Analergin (naphazolin nitras / antazolini mesilas).



## Léčba FRM

**Guna-Allergy Prev** 20 gtt. 2x denně, **Guna-Matrix** 20 gtt. 2x denně, **Guna-Flam** 20 gtt 2x denně, **Lactobaob** 2 cps ráno 1x denně, Eubiomed 1x týdně, **vitamin C 7,5 g** i.v. 1x týdně po dobu 3 měsíců. Léčba zahájena 3 měsíce před sezónou, od jara pacientka bez obtíží, prakticky bez antihistaminik, vyjma 1 týdne v létě, kdy pro výraznější obtíže brala Zyrtec 1 tbl denně, obtíže pak ustoupily a pacientka antihistaminika nepotřebovala.

## Závěr

Při uvedené léčbě je pacientka prakticky bez obtíží, které ustoupily; nemá potřebu brát antihistaminika, cítí se podstatně lépe a uvedenou léčbu plánuje absolvovat každým rokem. Na kontrolních kožních testech zcela vymizela pozitivní alergická reakce na peří a roztoče, ostatní reakce se výrazně zmenšily. Uvažuje se o zahájení léčby přípravkem **2LALERG** (LaboLife).

## DOPORUČENÝ FRM PROTOKOL

**Infuze vitamínu C 7,5-15g**  
1x týdně po dobu 3 měsíců

**LIPO-C-ASKOR lig.**  
2x denně 5 ml (=1g)

**DMG-Gold gtt**  
2x denně 20 kapek

**PROBIOTIKA:  
LACTOBAOB**  
2 cps ráno

**GUNA – MATRIX**  
1x denně 5 kapek

**GUNA-FLAM**  
2x denně 20 kapek

**GUNA ALLERGY PREV**  
2x denně 20 kapek

nebo

**2L ALERG**  
1 cps vysypat pod jazyk

