

# Fibromyalgie



**MUDr. Marie Skálová**  
praktický lékař pro dospělé, Plzeň

Fibromyalgie je syndrom charakterizovaný chronickou neuromuskulární bolestí, která přetrvává déle než 3 měsíce. Postihuje hlavně ženy (90 %) především mezi 20 a 50 lety. Pacienti bývají unavení, trpí poruchami spánku a generalizovanou bolestí svalů. Časté jsou i bolesti hlavy, příznaky dráždivého tračnicku, subjektivně vnímané otoky kloubů bez objektivního průkazu. Obtíže se zhoršují v chladu a stresu. Primární fibromyalgie má nespecifický charakter, podílejí se na ní nejspíš podobné mechanismy jako na vzniku únavového syndromu. Sekundární fibromyalgie je spojená s určitým základním onemocněním (např. revmatickým).

## Osobní anamnéza

50letá žena, vdaná, 1 dítě. Absolventka zdravotní školy – porodní asistentka. Pracovala jako zdravotní sestra a později jako obchodní zástupce farmaceutické firmy. Prodělala jen běžné dětské infekční nemoci, vážněji v dětství nestonala. Alergie neudává. V těhotenství EPH gestóza (EPH=edémy, proteinurie, hypertenze), během gravidity proto hospitalizována, od té doby léčena pro hypertenzi (temisartan, nebivolol), dále užívá rosuvastatin. Jinak vážněji nestonala do ledna 2014, kdy prodělala herpetický oční zánět, který se opakoval ještě v březnu a červnu. V říjnu 2014 se objevil olupující se erytém na dlaních, který byl dermatologem léčen mastí s kortikoidy, s následným zhojením.

## Nynější onemocnění

V prosinci 2015 se náhle objevil otok a bolesti v pravé spánkové krajině. Následně se postupně objevovaly bolesti zápěstí, otok levého kolene, kyčlí, ramen, bolesti svalů celého těla proměnlivého charakteru. Nemohla spát, v noci se bolesti zhoršovaly. Byla unavená, nemohla vyjít několik schodů. Od ledna 2016 vystavena pracovní neschopnost a pacientka byla vyšetřována revmatologem, imunologem, provedena řada vyšetření včetně MR a PET/CT hlavy, RTG pánve, kyčlí, SI kloubení, LS páteře – vše bez patologických změn. Imunologické vyšetření – normální nálezy. Jediné změny vykazovala sedimentace erytrocytů (FW) a hladina C-reaktivního proteinu (CRP) – zvýšené hodnoty. Stav byl hodnocen jako chronická synovitis levého kolene, polyarthralgie, později jako fibromyalgie.

**Diagnóza:** Fibromyalgie

**Dosavadní léčba:** Pacientka byla léčena od ledna do srpna 2016 Prednisonem, dále metotrexátem, tramadolem, dihydrokodeinem. Nastala krátká

přechodná úleva. Kortikoidy vysazeny pro cushingoidní edémy, metotrexát pro vzestup jaterních testů, analgetika vysazena pro intoleranci. Nasazena nestereoidní antirevmatika, bez efektu. Navíc se objevily projevy tyreoiditidy, 9/2016 nasazen Plaquenil (hydroxychlorochin) a zvažována i biologická léčba. Po Plaquenilu se stav mírně zlepšoval. Byla stále unavená, bolesti svalů trvaly. Protože jí bylo dále doporučeno už jen psychiatrické vyšetření, rozhodla se zkusit nastoupit zpět do zaměstnání obchodního zástupce od ledna 2017. V té době se pacientka dozvěděla o možnosti léčby přípravky fyziologické regulační medicíny (FRM).

## Léčba FRM

V únoru 2017 (2/2017) zahájena léčba přípravky FRM (dle doporučení prof. I. Bianchiho). 2-4/2017: **Guna-Matrix** 3x10 kapek denně, **Guna-Lympho** 3x10 kapek, **Guna-Liver** 2x5 pelet, **Guna-Cell** a **Guna-Mood** 2x20 kapek denně. 5-6/2017: **Guna-ACTH** 20 kapek ráno, při bolesti **Guna-Spasm** 20 kapek, **Guna-Anti IL 1** 2x20 kapek a **Eubioflor** 2x20 kapek. Současně začala aplikovat 2x týdně **Citicoline** inj., 7/2017 nasazen **Guna-IL 10** a **Guna-IL 4** 3x20 kapek. Od 9/2017 frekvence podávání Citicolinu snížena na 1x týdně.

## Závěr

Během léčby FRM docházelo k postupnému ústupu potíží. Mizela svalová únava, bolesti a napětí svalů, kloubů, kolene, pacientka lépe spala. Dříve měla pocit jakéhosi „vypnutí mozku,“ nyní se soustředí dobře. Plánujeme dále pokračovat v léčbě FRM přípravky, doplnit serologii herpes virů, v případě pozitivy použít i vhodný přípravek z oblasti mikroimunoterapie.

## DOPORUČENÝ FRM PROTOKOL

**Infuze vitamínu C 7,5-15g**  
1-2x týdně

**Infuze glutathionu TAD**  
1200mg  
1-2x týdně

**Infuze CITICOLIN 500mg**  
1-2x týdně

**LIPO-C-ASKOR liq.**  
2x denně 5ml (=1g)

**DMG-Gold gtt**  
2x denně 20 kapek

**MD MUSCLE**  
+ **MD NEURAL**  
1-3x týdně 1-2 ampule s.c.

**EUBIOFLOR**  
(V PŘÍPADĚ ZÁCPY  
**GUNA BOWEL**)  
2x denně 20 kapek

**GUNA-FLAM**  
2x denně 20 kapek

**GUNA-MOOD**  
2x denně 20 kapek

**GUNA-ACTH**  
20 kapek ráno

**GUNA-SPAMS**  
20 kapek večer, případně  
**GUNA-BASIC**  
při překyselení

**GUNA-MATRIX**  
20 kapek ráno

**GUNA-LYMPHO**  
20 kapek ráno

**GUNA-CELL**  
2x denně 20 kapek

**GUNA-LIVER**  
3 pelety v poledne; a to po 6-8  
týdnech léčby

