

Kolena vydávala zvuk, jako by v nich byl silonový sáček

PhDr. Pavel Taněv

Edukafarm, Praha

Podle paní Marie Vaňkové ze Štramberku by se dalo učebnicově definovat „aktivní stáří na plný úvazek“. Před čtyřmi lety ji však téměř znehybnily bolesti kolen. Klasická léčba výsledky nepřinesla, ty se dostavily až s kúrami MD kolagenových injekcí. Dnes paní Vaňková pocituje jediné omezení: „Na horské túry už si ve čtyřiasedmdesáti netroufám,“ říká.

Paní Vaňková byla celoživotně věrná jedné profesi – jako absolventka průmyslovky plných 39 let stála za rýsovacím prknem; nejprve v konstrukčním oddělení kopřivnické Tatry, poté na tomtéž úseku ve vagonce ve Studénce. Po odchodu do důchodu se začala plně věnovat rodině – má čtyři syny a osm vnoučat. Práce je v rodinném domku, kde bydlí s manželem a rodinou nejstaršího syna, vždy dost.

Když ji krátce po oslavě 70. narozenin začalo pobolívat nejprve levé koleno a pak i pravé, šlo o výrazný zásah do jejího života. „Levé se sice časem zlepšilo, ale pravé bolelo hrozně a oteklo, byla v něm voda,“ vzpomíná. Protože bolesti nepovolovaly, absolvovala opakovaně punkce a injekce proti bolesti, posléze ultrazvuk, léčbu magnetem, koupele a léčebný tělocvik, k čemuž si sama přidala Priessnitzovy obklady a mazání bolestivého místa přípravkem Fastum Gel, prý jak co kdo poradil. Úleva však byla vždy pouze částečná a krátkodobá. „Byla jsem nešťastná, že nemůžu nic dělat. Nějakou práci jsem sice zastala, ale vždycky s velkými bolestmi,“ říká paní Vaňková.

Zlom nastal po půlroce trvání obtíží, poté, co synové koupili manželům Vaňkovým týdenní pobyt v lázeňském hotelu Jurkovičův dům v Luhačovicích. Při přijímací proceduře se na bolavá kolena poprvé podíval primář MUDr. Jiří Staňa: „Paní Vaňková byla jedna z mých prvních pacientek coby primáře lázeňské polikliniky. Do ordinace vešla jen s pomocí manžela a francouzských hole, na nichž doslova visela; kolena měla zdeformovaná, otekla a bolavá. Diagnostikoval jsem gonartrózu III. stupně, indikovanou k operaci. Nabídl jsem paní Vaňkové kúru MD kolagenových injekcí, s nimiž mám vynikající zkušenosti, a ona souhlasila.“

„Pan primář se mě zeptal, kam mi ortoped píchal injekce – bylo to z vnějšího boku – a pak mi kolena opíchal z vnitřní strany. Když zatlačil na stříkačku, nechtělo to téměř jít, říkal, že místo je jako zvápenatělé. Injekce dokonce vydávala zvuk, jako bych měla v kolenou silonový sáček. Ten první pobyt v Luhačovicích jsem v podstatě proležela, ale pan primář je velice šikovný,“ vzpomíná na zlomový moment, jímž započala úleva od bolestivých obtíží, paní Vaňková.

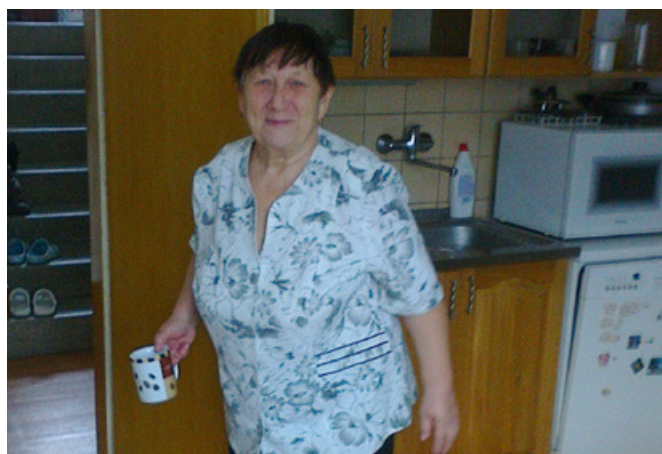
První injekce dostala okamžitě, další za tři dny, poté v intervalech za tři týdny a za tři měsíce. Od té doby začali Vaňkovi jezdit do Luhačovic každoročně s tím, že paní zde zmíněnou kúru pokaždé absolvuje, což trvá již čtvrtým rokem. „Dnes paní Vaňková chodí bez berlí a velmi pěkně. Když jsem ji nedávno potkal na kolonádě, ‚uháněla‘ tak, že jsem měl co dělat, abych ji dohonal,“ popisuje výsledek kolagenové terapie MUDr. Jiří Staňa.

Loňský, zatím poslední luhačovicový pobyt manželů Vaňkových byl

specifický v tom, že tentokrát vešel do ordinace primáře lázeňské polikliniky i pan Ing. Jaroslav Vaněk. Udával, že ho bolí pravé koleno a že je objednaný na operaci. Rentgenové vyšetření totiž ukázalo, že v kolenu už není téměř žádná chrupavka, tře se v něm kost o kost; pacient byl proto objednán na výměnu kolenního kloubu. „Tak jsem ho opíchnul a večer si šli zatančit,“ říká MUDr. Jiří Staňa. Zlepšení obtíží se opět dostavilo až po kolagenové kúře.

Jeho manželku začala poslední dobou pobolívat záda a kyčle. Z preventivních důvodů jí je proto ještě s levým kolenem ošetřuje dr. Staňa pomocí kolagenových injekcí. U kyčlí se tak paní Vaňková snaží oddálit, případně zcela vyloučit operaci.

Oba manželé se shodují v tom, že jejich zdravotní stav se s léčebnou kúrou MD kolagenovými injekcemi podstatně zlepšil. Jediné výrazné omezení, jež dnes pocituji, je, že už si netroufají na horské túry, na které s chutí vyrazili celý život. „Na něco podobného už si ve čtyřiasedmdesáti přece jen netroufám,“ říká paní Marie Vaňková.



Paní Marii Vaňkovou MD injekce doslova postavily na nohy.



MUDr. Jiří Staňa, jenž paní Vaňkovou léčí.