

Aplikace MD injekcí jako součást neinvazivní terapie po artroskopii



MUDr. Jan Vojáček
hlavní lékař kliniky Endala, Praha

Pan Pavel pro bolestivou chůzi a v konečné fázi i klidovou bolest podstoupil artroskopickou operaci levého kolenního kloubu, kde byl proveden shaving (obroušení) osteofytů, částečné odstranění vnějšího menisku a shaving chrupavek.

Po operaci však kolenní kloub stále velice otékal, byl bolestivý a teplý. Opakovaně byla provedena punkce kolenního kloubu a vtaženo okolo 40 ml čirého výpotku. Po několika punkcích se již další nezdařila pro vazivovatění výpotku a pan Pavel byl informován, že další možností je pouze náhrada kolenního kloubu.

Pan Pavel k nám přichází 8 týdnů po operaci, chodí s pomocí dvou francouzských holí s výhledem na náhradu kolenního kloubu, s níž se ve svém věku nechtěl smířit.

Po vyšetření jsme zpracovali plán terapie:

1. Fyzioterapie 60 min s použitím technologie Human Tecar – aktivace mikrocirkulace v oblasti levého kolenního kloubu, aktivace lymfatického systému levé dolní končetiny, modulace zánětu synoviální membrány.
2. Po každé fyzioterapii aplikace Guna MD kolagenových injekcí, konkrétně MD-Matrix a MD-Knee subkutánně, dále MD-Poly intraartikulárně.
3. Nitrožilní aplikace 15 g vitamínu C pro zvýšení syntézy kolagenu a protizánětlivé působení.

Provedli jsme celkem 8 fyzioterapeutických ošetření s použitím technologie Human Tecar, a to 2krát týdně, dále jsme aplikovali celkem 4 injekce MD-Matrix a MD-Knee subkutánně po prvních čtyřech fyzioterapeutických ošetřeních a celkem 4 injekce MD-Poly intraartikulárně po dalších čtyřech fyzioterapiích. Provedli jsme celkem 4 intravenózní aplikace 15 g vitamínu C, a to 1x týdně.

Po této intenzivní kúře se stav pana Pavla objektivně i subjektivně velice zlepšil. Otok se výrazně zredukoval, bolestivost ještě přetrvávala při chůzi do schodů, zlepšil se rozsah pohybu, koleno již nebylo teplé. Zlepšení pana Pavla motivovalo natolik, aby pokračoval v rehabilitaci ve vlastní režii a dnes, 6 měsíců po artroskopii, již může normálně fungovat bez omezení, s občasnými bolestmi dle zátěže. Náhrada kolenního kloubu byla odložena na neurčito.



Stav před léčbou



Stav po čtyřech týdnech léčby