

Možnosti komplementární léčby v onkologii



MUDr. Marta Holíková

KOC Krajské nemocnice Liberec, a.s., Inpharm Clinic, Jesenice u Prahy

Žena, 53 let, zdravotní sestra, výška 172 cm, hmotnost 78 kg. Osobní anamnéza: běžné dětské nemoci, neléčí se s ničím, ledvinové kameny nemá, funkce ledvin dobrá. Kávu nepije, pitný režim 2,5l/den. Farmakologická anamnéza: neužívá žádné léky. Alergologická anamnéza: alergie neudává.

Nynější onemocnění

Karcinom prsu vpravo, stav po (stp.) biopsii (core-cut biopsy, CCB), histol. ductální adenokarcinom, triple negativní, stádium T2N1M0, klinické stádium IIB.

Klinický souhrn současného stavu

Základní diagnóza – karcinom prsu vpravo, histologicky ductální adenokarcinom, klinické stádium IIB, T2N1M0. Stagingová vyšetření (RTG srdce+plíce, SONO břicha a scintigrafie skeletu) byla negativní. Stp. CCB 10. 2. 2015.

Terapie

16. 2. 2015 byla zahájena neadjuvantní chemoterapie, v plánu 4 cykly EC (epirubicin, cyklofosfamid), dle výsledku kontrolní mamografie (MMG), případně operace nebo pokračování v chemoterapii 12krát paclitaxel v týdenním režimu.

Kontrola týden po 1. sérii chemoterapie

Pacientka udávala slabost, únavu, nespavost, cítila se vyčerpaná, asi 4 dny po chemoterapii měla silnou nevolnost, 2krát zvracela. Objektivně nález přiměřený, status performance dle WHO 0. Laboratorní nález: ledvinové funkce – urea, kreatinin v normě, jaterní testy a krevní obraz též.

Indikována komplementární léčba vitaminem C i.v. (IVC) v dávce 0,2 g/kg (15 g) + glutathion (přípravek TAD) 600 mg i.v. 1krát týdně od 23. 2. 2015 do 13. 4. 2015, podáno celkem 8 aplikací této komplementární léčby.

Kontrola 13. 4. 2015 po 8 aplikacích IVC + glutathion (po 3 sériích chemoterapie EC)

Pacientka se již po první aplikaci IVC + glutathion cítila mnohem lépe, měla více energie. Během dalších 2 sérií chemoterapie EC pacientka neměla nevolnosti, nebyla tak unavená a vyčerpaná, nespavost vymizela a pacientka udává větší chuť k jídlu. Celkově tedy byla výrazně zlepšena kvalita života.

Kontrolní odběry

Sérové hladiny urey a kreatininu v normě, jaterní testy a krevní obraz také. Snášitelnost infuzí IVC + glutathion dobrá – bez komplikací. Pacientka pokračuje v komplementární léčbě s neadjuvantní chemoterapií nadále.

Zhodnocení léčby

Pacientka se základní diagnózou karcinomu prsu vpravo, klinické stádium IIB. Onkologická léčba – neadjuvantní chemoterapie + současně podávána komplementární léčba IVC + TAD i.v. 1krát týdně. Výrazně zlepšena kvalita života, únava a vyčerpanost ustoupily, nevolnosti po chemoterapii nejsou, tolerance komplementární léčby dobrá, bez komplikací. V plánu je dokončení neadjuvantní chemoterapie a operace.

