

Atopický ekzém v dermatologické praxi

(Referát o práci vytvořené v rámci postgraduálního kurzu Akademie FRM 2012/2013)

MUDr. Jiřina Cabalová

SKINCENTRE, s.r.o., Praha

Imunologické abnormality u atopických pacientů se vyznačují vyšší hladinou IgE a dysregulací Th buněk. Při expozici antigenu se Th buňky atopiků diferencují do Th2 buněk, které produkují cytokiny (IL-4, IL-5, IL-10 a IL-13). Ty podporují B buněčnou proliferaci a syntézu IgE a současně suprimují Th1 buňky. U pacientů s atopickou dermatitidou je proto možné pomocí přípravků FRM (obsahujících INF-gamma a IL-12) upravit zvýšenou aktivitu Th2 lymfocytů a tím i IgE syntézu.

V ordinaci autorky sdělení se osvědčil následný terapeutický protokol:

- **Guna-Allergy-Prev (komplexní přípravek obsahující rovněž interferon-gamma a IL-12), 2× denně 20 kapek u pacientů starších 12 let 2–4 měsíce**
a současně
- **Guna-Dermo (komplexní přípravek k ovlivnění akutního zánětu, obnově metabolických funkcí kůže, zabránění její proliferace a k prevenci bakteriální superinfekce)**
a
- **Eubioflor (přípravek k léčbě a prevenci střevní dysbiózy různého původu), oba 2× denně 20 kapek po dobu 2 až 4 měsíců.**

U pacientů se zácpou doporučuje kombinaci Eubioflor a Guna-Bowel (detoxikace trávicího ústrojí) 2xdenně 20 kapek pro detoxikaci střeva. V období remise je vhodné užívání Guna-Matrix, Guna-Liver a Guna-Lympho ve smyslu celkové dextenobiotizace.

Pokud budeme srovnávat uvedené klinické zkušenosti s poznáním dalších lékařů, je možné rovněž konstatovat význam zlepšení drenáže metabolitů kožních buněk. Podle italského lektora, dětského lékaře dr. Arrighiho, je minimálním léčebným schématem u dětí s atopickým ekzémem užívání (alespoň) přípravků Eubioflor a INF-gamma.

V této souvislosti je vhodné rovněž znovu uvést léčebné schéma publikované dříve jako příloha časopisu Biotherapeutics, Fyziologická regulační medicína v pediatrii.

Atopická dermatitida

Jde o multifaktoriální rekurentní onemocnění chronického charakteru, projevující se svědivým ekzémem a kožní hyperaktivitou. V prvních letech života dítě alergizují zejména potraviny, v pozdějších letech převažuje senzibilizace inhalačními alergeny a atopická dermatitida je často provázena alergickou rinokonjunktivitidou a/nebo astmatem. 80% pacientů má zvýšenou hladinu IgE, dále je pro onemocnění charakteristická snížená hodnota IgA, nízké množství cytotoxických lymfocytů a zejména nerovnováha mezi Th1 a Th2,



s převahou Th2 buněk. Interferon gamma a IL-12 (obsažené v přípravku Guna-Allergy-Prev) vyrovnávají tuto nerovnováhu dvěma způsoby. Jednak přímým působením na B buňky a rovněž hyporegulací tvorby interleukinu 4, což vede ke snížené produkci IgE. Kožní změny, poruchy metabolismu kůže, intenzivní svědění a poruchy funkčnosti střev (tendence k zácpě) význačně ovlivňují psychiku dítěte.

Léčba atopické dermatitidy tak spočívá nejen v terapii lokálně kožní, ale rovněž v přístupu dietologickém, psychologickém a dalších.

Terapeutický protokol:

- Guna-Allergy-Prev – u dětí mladších 6 let 5 kapek, děti 6–12 let 10 kapek, děti starší 12 let 20 kapek 2× denně do malého množství vody po dobu 2–4 měsíců.
- Guna-Lympho – u dětí mladších 6 let 5 kapek, děti 6–12 let 10 kapek, děti starší 12 let 20 kapek 2× denně po dobu 2–4 měsíců.
- Eubioflor – u dětí mladších 6 let 5 kapek, děti 6–12 let 10 kapek, děti starší 12 let 15 kapek 2× denně po dobu 2 měsíců.

Během léčby je možné podle dosažených výsledků do léčebného schématu zařadit některé další přípravky (Guna-Dermo, Guna-INF gamma).

V kojeneckém a batolecím věku je nutný individualizovaný terapeutický přístup!

Referát a komentář připravil MUDr. Miroslav Černý