

# Lékař by si měl stále rozšiřovat obzory

**MUDr. Radek Svoboda**  
praktický lékař, Třemošnice

MUDr. Radek Svoboda se narodil v roce 1959 v Praze. Maturoval v Žilině v roce 1978. Medicínu vystudoval na Vojenském lékařském a výzkumném a doškolovacím ústavu J. E. Purkyně (dříve Vojenská lékařská akademie) v Hradci Králové. Po promoci pracoval dva roky v Ústřední vojenské nemocnici v Praze a poté jako lékař Železničního vojska. Od roku 1994 působí jako praktický lékař v Třemošnici v okrese Chrudim. Ve své lékařské praxi doplňuje klasické postupy některými prvky integrativní medicíny, například z oblasti fyziologické regulační medicíny.

**P**ane doktore, jaké byly důvody či životní cesty, které vás dovedly k medicíně?

Na tuto otázku asi bohužel nedokážu odpovědět úplně vyčerpávajícím způsobem. Začalo to asi někdy v útlém dětství. Od rodičů vím, že už jako předškolák jsem měl sklony k zachraňování zvířátek, a to dokonce včetně hmyzu. Takže nejspíš mám vrozený sklon pomáhat živým bytostem, jsem tedy svým založením altruista. Možná právě toto bylo prvotním předpokladem, který podmínil můj pozdější příklon ke studiu medicíny.

**Po promoci na lékařské fakultě vedly vaše další kroky do oboru praktického lékařství. Jaké jste k této orientaci měli důvody?**

Studoval jsem gymnázium v Žilině. Můj otec působil na Vojenské fakultě žilinské Vysoké školy dopravní, kde pracoval velice šikovný lékař, kterého jsem obdivoval. Byl jsem inspirován jeho příkladem, a proto jsem si zvolil studium vojenské medicíny v Hradci Králové. Při studiu a během další praxe, ke které patřila (po dvouletém postgraduálním pobytu v Ústřední vojenské nemocnici) služba u Železničního vojska, jsem si ujasnil, že by mne nejvíc uspokojovala práce praktického lékaře. Po roce 1989 jsem využil možnosti odejít z armády a naplnit svůj sen o práci na vesnickém obvodě. Vybral jsem si pro svou ordinaci Třemošnici v krásném kraji pod Železnými horami.

**Býváte označován některými kolegy jako „český Dr. House“. Jak toto přirovnání vzniklo?**

Tak tohle vaše přirovnání mě uvádí do rozpaků, upřímně řečeno to slyším poprvé právě od vás. Lékařská fakulta v Hradci Králové mne vyzbrojila dobrými znalostmi, ale protože mne některé léčebné a diagnostické postupy neuspokojovaly, snažil jsem se rozšířit si odborný obzor. Otvírání nových obzorů pokládám pro lékaře za nezbytné. V medicíně studium nikdy nekončí. Studoval jsem například i tradiční čínskou medicínu, abych se dozvěděl, co tradiční lékařství doporučuje v případech, kdy nestačily mé znalosti a neměl jsem pacientům už co nabídnout. Otevřely se mi nové možnosti diagnostiky a léčby. Významně k tomu přispěla i fyziologická regulační medicína (FRM), s kterou mám výborné zkušenosti. O tom, že tato cesta je nejspíš správná, hovoří skutečnost, že od roku 1993, kdy jsem začal pracovat jako praktický lékař, se počet mých pacientů zmnohonásobil. Musel jsem proto rozšířit i svou ordinaci; dnes už v ní zaměstnávám sedm lékařů, mám akreditované pracoviště pro postgraduální vzdělávání, a do světa jsem poslal již sedm atestovaných praktických lékařů.

**Je o vás známo, že pacientům nabízíte podstatně větší rozsah služeb, než je běžné u praktického lékaře. Jaký je rozsah vaší praxe? Využíváte řadu inovativních metod, včetně mikroimu-**

*„Otevřely se mi nové možnosti diagnostiky a léčby. Významně k tomu přispěla i fyziologická regulační medicína.“*

MUDr. Radek Svoboda  
praktický lékař, Třemošnice

**noterapie, kolagenoterapie, nutriční farmakologie. Lze toto vše organicky zakomponovat do praxe praktika? Jaké výhody v těchto postupech shledáváte?**

Vybuodoval jsem zdravotnické zařízení, které poskytuje péči nejen v oblasti praktického lékařství, ale i v oborech interny, neurologie a kardiologie. Poskytujeme i rehabilitační péči pacientům z celého regionu Železných hor. Školím všechny své lékaře i v myoskeletární medicíně, protože množství pacientů s problémy s pohybovým aparátem v našem regionu narůstá. Musím říci, že právě toto je jeden z důvodů, proč tak oceňuji školicí akce Edukafarmu, na kterých jsem se seznámil s injekční kolagenoterapií. Tyto znalosti prakticky den-





## „Velkou výhodou vidím v kombinaci kolagenoterapie s rehabilitační léčbou, s podporou dostatečné saturace vitamínu C.“

ně používám k léčbě bolestí pohybového aparátu, zpravidla s vynikajícím efektem. Velkou výhodou vidím v kombinaci kolagenoterapie s rehabilitační léčbou, s podporou dostatečné saturace vitamínu C, který je potřebný k podpoře vlastní syntézy kolagenu v organismu. Při stavech celkové únavy, nedostatku energie, bolestí zejména zánětlivého charakteru a při recidivujících infekcích pozoruji výraznou účinnost injekčního podávání antioxidačně působící kombinace vitamínu C s liposomálním perorálním vitamínem C pro denní užívání (Lipo C Askor Forte). Mikroimunoterapii používám také, například v rámci léčby alergií (2LAERG) a opakovaných infekcí herpes zoster (2LHERP). Na základě informací získaných na seminářích Akademie fyziologické regulační medicíny jsem zařadil do své terapeutické praxe některé doporučené postupy FRM, například v léčbě nespavosti, nadváhy, neplodnosti a lymfodému. Přestože mám zatím poměrně krátkodobou zkušenost, mohu potvrdit, že tato léčba má překvapivě dobrý efekt. Jedná se o stavy, u kterých klasická medicína nenabízí uspokojivé výsledky. Navíc tyto metody jsou velice šetrné, bez nežádoucích účinků. To je velmi významné zvláště u starších pacientů. Mám v péči přibližně tisícovku geriatric-

kých pacientů z domova důchodců. Právě u takových pacientů se tyto metody osvědčují. Vyplatí se mi tudíž vhodně kombinovat standardní léčebné přístupy s integrativními a bioterapeutickými.

### Mění se medicína v posledních deseti letech, a pokud ano, jak byste tyto změny charakterizoval?

Bohužel naše medicína se poslední dobou stále více byrokratizuje a proto mohou lékaři stále méně času věnovat samotnému pacientovi. Je dobře, že se rozvíjí elektronizace všech oborů a přístrojová technika, ale je třeba, aby to nebylo na úkor dostatečného kontaktu lékařů s pacienty. Lidé pak hledají pomoc u pochybných léčitelů, kteří nabízejí různé iracionální postupy. Nicméně řada lidí tyto rádooby odborníky vyhledává, protože mají čas se pacientům věnovat. Proto si myslím, že lékaři by se měli vzdělávat i v jiných směrech, než je klasická medicína, a mohli tak pacientům nabízet také jiné efektivní postupy, které mají racionální základ, i když patří do hraničního oboru označovaného jako integrativní medicína. Ve světě se tomuto oboru věnují seriózní lékařské časopisy, v nichž jsou publi-



kovány standardně organizované klinické studie, využívající těchto metod, jako například Biotherapeutics.

### Co byste změnil, kdyby se dal vrátit čas a mohl jste se znovu rozhodovat? Je něco, co byste udělal jinak? Co byste svým kolegům prostřednictvím našeho časopisu vzkázal?

Když se dívám zpět, musím konstatovat, že jsem měl v životě štěstí. Samozřejmě svoji roli hrála i určitá cílevědomost, kterou mám v povaze. Myslím, že bych nic podstatného ve své odborné kariéře neměnil. Moje současná práce praktického lékaře mne naplňuje a největší odměnou je pro mne spokojený pacient, kterých je, pokud to mohu posoudit, v mé klientele většina. Svým (zvláště některým) kolegům bych rád vzkázal toto: nebuďte jen „vyšetřovateli“, ale především lékaři. Pacienta máme nejen vyšetřovat a léčit, ale hlavně pokud možno vyléčit. A neuzavírejte se před novými postupy, rozšiřujte své odborné obzory! Rozšíření léčebné palety obohatí vaše možnosti, a především zvýší šanci, že svému pacientovi „ušijete léčbu na míru“. A individualizovaná medicína je medicínou budoucnosti.

Rozhovor vedla:  
PharmDr. Lucie Kotlářová

## DOPORUČENÝ FRM PROTOKOL PREVENCE ALERGIÍ

**LIPO C ASKOR FORTE**  
2x2 cps

**2LALERG**  
obsah 1 cps pod jazyk

**GUNA ALLERGY PREV**  
2x20 gtt

**COLEENTER LD**  
2x2 cps

